



# ほけんだより

R 4 . 7 . 5

北方学園中学校

## 健康診断の結果を返却しました

健康診断の結果を返却しました。歯科検診の結果は全生徒に、内科・眼科・耳鼻科検診の結果は受診が必要な生徒のみ配付しています。治療が必要な生徒につきましては、夏休み中に受診を済ませ健康な状態で学校生活を送れるよう2学期に備えましょう。受診が済みましたら、病院で受診結果を受診勧告書に記入していただき、保健室まで提出してください。



また、欠席等で健康診断が受けられなかった生徒へも学校医受診の案内を封筒でお渡ししています。お子様の健康のために、早期受診をお願いいたします。

## 歯科検診の結果をお知らせします！！

今年度の歯科検診の結果は以下の通りでした。

- むし歯になった歯がない人（抜けた人も含む）…**39人**
- むし歯を治療してきれいな歯になった人も合わせると…**51人**
- ◎ むし歯のなかった人…**全体の91.1%** (未受診者8名)

**6月15日の歯科検診時点で、むし歯のなかった生徒が91.1%と素晴らしい結果でした！！**

このような嬉しい報告ができるのも、毎日、ご家庭で歯みがきの声かけや見届けをしてくださっている保護者の皆様のおかげです。これからも、家庭・学校と協力して歯科保健活動に取り組んでいきましょう。保体委員会が6月の活動で行った、「歯の保健指導」の様子も学校のホームページに紹介していますので是非ご覧ください。

## コロナ禍における熱中症対策について

6月16日付けで学校から配付いたしました「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について（お知らせ）」にて、夏季におけるマスク着用の基本的な考え方をお示ししました。その後、ご自宅でお子様と一緒にご確認いただけたでしょうか。

学校でも、マスク着用が不要な場面の例として、

- ① **体育の授業** ② **運動部の部活動の活動中** ③ **登下校時**

において

特に熱中症のリスクが高いことが想定されることから、熱中症対策を優先し、マスクを外すよう指導していきます。

職員も熱中症対策からこのように指導を行っておりますが、コロナ禍でマスクを着用した生活が日常化したことや感染症への不安から、マスクを外すことに抵抗のある生徒が見られます。

ぜひ、ご家庭でも、お子様に熱中症の危険性とマスク着用が不要な場面をお伝えください。

また、熱中症の症状を訴えて来室する生徒のほとんどが、朝食が足りていない・睡眠不足の生徒です。水泳学習も始まりましたので、朝食で主食+おかずをしっかりとって、授業への意欲・集中を保ってほしいと思います。朝の忙しい時間帯ですが、ご配慮をお願いいたします。