

おうちのかたと  
よみましょう。

# ほけんだより



## げんき つゆ の 元気に梅雨を乗りこえよう！



6月になりました。今年は早めに梅雨に入りましたね。雨の降る日がつづき、毎日じめじめしています。そして、だんだん気温が高い日も増えてきました。暑い夏ももうすぐそこ…。暑さに負けない強い体をつくるためにも毎日の「はやね・はやおき・あさごはん」をがんばっていきましょう。また、梅雨の時期は、学校の廊下や階段が湿気ですべりやすくなります。みなさんはけがをしないように落ち着いて学校生活を送ることができますか？みんなで元気に梅雨を乗り越えるための過ごし方を、友だちやおうちの人と考えてみてくださいね。

## すいえい がくしゅう 水泳の学習がはじまります！

6月から水泳の学習がはじまります。楽しく安全に水泳の学習をするために、泳ぐ前の約束を確認しましょう！



① 手足の爪は  
きつっておく



② 前の日は  
早くねる



③ 朝ごはんを  
きちんと食べる



④ 体を  
しっかりと行う



## せい 性について学ぼう

北方学園小では、毎学期1回ずつ、性について学習をする「性に関する教育週間」があります。1学期は、6月23日～7月4日の期間です。いのちの大切さや、成長にともなって変化していく心や体、性に関する情報との付き合い方などについて学習します。この授業を通して、自分のことを大切に、そして、まわりの人のことも尊重できる心を育ててほしいと願っています。学習した内容を、おうちでも話題にしてみてくださいね。

がくしゅう  
学習する内容  
ないよう  
※ 予定です。変わることもあります。

1年生	からだをきれいに
2年生	たいせつないのち
3年生	いのちのつながり
4年生	しじゅんき 思春期にあらわれるへんか
5年生	おとな ちか 大人に近づくわたしたち
6年生	SNSと上手に付き合おう





# 6月4日～10日は 『歯と口の健康週間』です

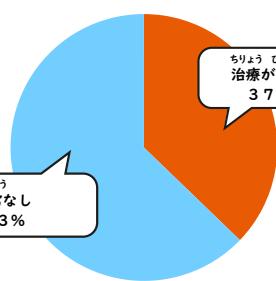
今年の標語 「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

北方学園小では、毎年この時期に合わせて各学級で歯や口の健康についての学習をしています。  
この機会に歯と口の健康に関する正しい知識を知り、適切な習慣を身につけましょう！  
今月から、フッ化物洗口も始まります。朝はしっかり歯みがきをして登校しましょうね。

## 歯科検診の結果をお知らせします！



R7 歯科検診結果

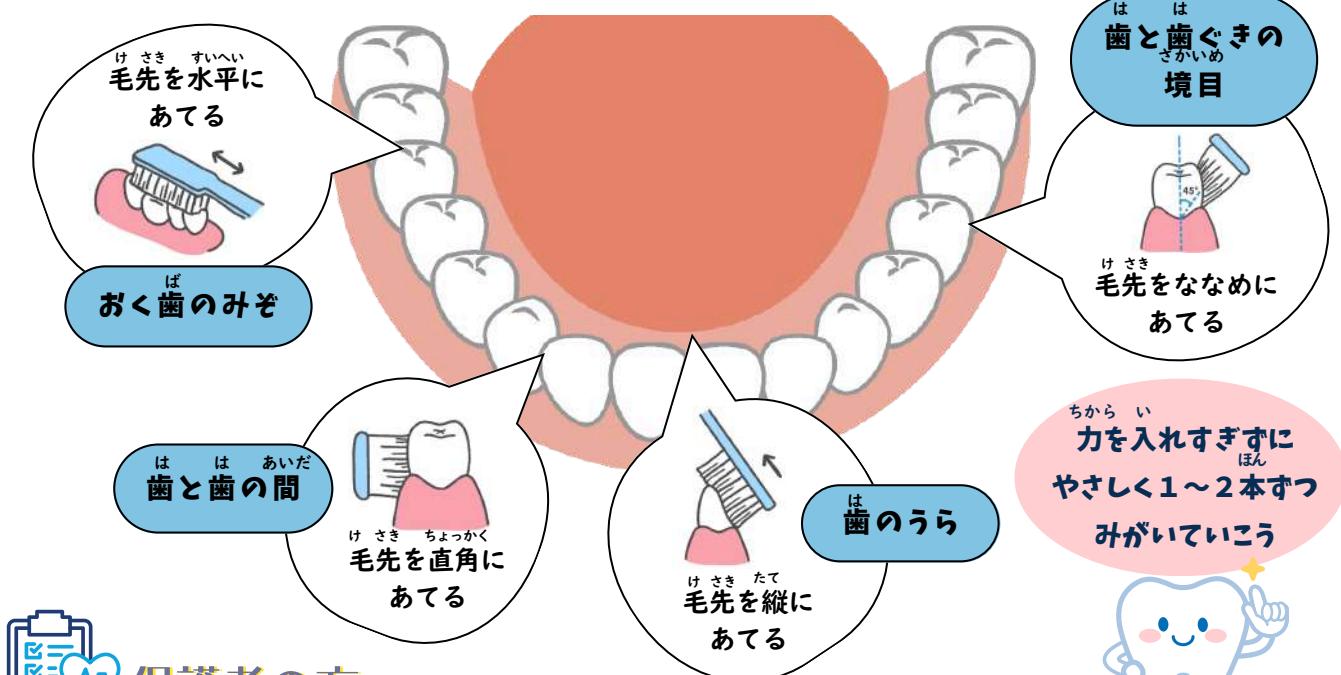


左の円グラフは先日行われた北方学園小の歯科検診結果です。

治療が必要な人は全体の37%、歯・口腔内ともに異常なしの人は43%でした。  
(治療が必要なのは「むし歯」「要観察歯（むし歯予備軍のこと）」「歯垢・歯石の付着」「歯肉炎」と言われた人です。)

むし歯は自然に治ることはできません。また、歯垢・歯石の付着は歯肉炎にもつながります。歯肉から菌が入り、口中だけでなく全身に影響を及ぼす可能性もあります。悪化する前に、必ず治療に行きましょう。治療を終えたら、受診報告を提出してくださいね！

## みがき残しやすい場所とみがき方



## 保護者の方へ

今年度の定期健康診断はすべて終了しました。ご協力ありがとうございました。

健康診断結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さんには、お知らせをお渡ししています。疾患の早期発見・早期治療のためにできるだけ早い時期に受診し、必要に応じて治療をすすめていただきますようお願いいたします。検診日に欠席されたお子さんにつきましては、6月30日までに受診していただき、結果を学校までお知らせください。なお、健康診断の全項目における結果一覧を、夏休み前の面談にてお渡しする予定です。お子さんの健康状態・成長をご家庭でじっくり見られてくださいね。