



3月号

かた
おうちの方と
よみましょう。



れいわ ねん がつ にち すい
令和8年3月18日(水)
きたかたがくえんしょうがっこうほけんしつ
北方学園小学校 保健室

そつぎょう しゅうりょう

卒業・修了おめでとう！

いよいよ来週は、6年生の卒業式、そして1～5年生の修了式がありますね。みなさんは、4月から始まったこの1年間で、どんなことが心に残っていますか？毎日の授業で「できた！」が増えたこと。少しおずかしかったことに、あきらめずに挑戦したこと。遠足や校外学習で友だちとたくさん笑ったこと。みなさんは、本当にたくさんのことを経験し、心も体も大きく成長しました。毎日いろいろな場面でがんばっていた姿を、先生たちはしっかり見ていましたよ。

毎月発行していたほけんだよりも、今年度最後となりました。一緒にこの1年間を振り返って、素敵な思い出を胸に、新しいステージへの準備をしましょう！



けんそう
けがの件数

187 件



びょうき けんそう
病気の件数

140 件



そうたい けんそう
早退の件数

59 件

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり
(令和8年3月18日現在)



は ちりょう ひと
歯の治療をした人

63 %



め けんさ ひと
目の検査に行った人

42 %



ほけんしつ ひと
保健室にきた人

327 人

しんねんど そな 新年度に備えて たいちょう かんり いしき 体調管理を意識しよう



そつぎょうしき しゅうりょうしき お はるやす とつにゅう はるやす あたら がくねん しんきゅう じゅんぴ きかん
卒業式、修了式を終えたら、春休みに突入します。春休みは、新しい学年に進級する準備期間
です。休みの日も、学校のある日と同じ生活リズムを守って、規則正しく過ごしましょう。

めざせ！ よる じ 夜9時 までにお布団へ



♡ ね 寝ている間に、こんなにいいことが ♡

1 あたま 頭がよくなる！

ひ べんきょう
その日勉強したことや
おぼ 覚えたことを、のう せいらい
脳が整理して
わす 忘れないようにしてくれます。

2 からだ おお 体が大きくなる！

ほね きんにく せいちょう
骨や筋肉を成長させる
『せいちょう
成長ホルモン』がでて、
からだ じょうぶ
体が丈夫になります。

3 こころ げんき 心が元気になる！

からだ こころ
体や心のつかれがとれて、
あした えがお す
明日も笑顔で過ごす
エネルギーがたまります。



一年間がんばったで賞

あなたは、一年間、
大きなけがや病気を
することなく、元気に
学校生活を送ることが
できましたので、これ
を賞します。これから
も、健康な生活を心が
けて元気に過ごしてく
ださいね。

令和八年 三月十八日



保護者のかたへ

今年度の健康診断の結果、医療機関での検査・治療が必要とされたお子さんのうち、受診が完了していないお子さんへ、再度お知らせを配付しました。春休みは、1年間の健康を振り返るよい機会です。4月には定期健康診断が予定されています。おし歯や目の不調など、お子さんに気になるところがありましたら、春休みのうちに検査・治療をしていただき、元気に新学期のスタートがきれるようご協力をお願いいたします。

春休み中に治療を



今年度も、本校の学校保健活動にご理解とご協力をいただき
ありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。