

* ほけんだより * 5月 *

令和4年5月11日
延岡市立北方学園
小学校 保健室

※^{かた いっしょ よ}おうちの方と一緒に読みましょう。

^{まど む}窓の向こうに^{き も}気持ちのよい^{あおぞら ひろ}青空が広がる季節となりました。^{あた}新しい学年には、^{がくねん}慣れ^なてきましたか？「まだ慣れないなあ」という人も大丈夫。^{ひと}自分のペースで^{まいにち}毎日^{つか}を積み重^{かさ}ねていきましょう。ただし、「ちょっと^{つか}疲れたな」と^{かん}感じたら一^{ひとやす}休みを。^{こころ}心も^{すこ}からだも健やかに^す過ごせるといいですね。



～小学生向けおうちエクササイズ～

^{かんせんしょうたいさく}感染症対策で、^{がいしゅつ}外出して^{おも}思いっきり^{うんどう}運動をする^{き かい}機会が^{すく}少なくなっていることと思います。^{おも}おうちででき^{うんどうぶそくかいしょう}て、運動不足解^{うんどうかい}消、運動会の徒競走やリレーに^{ときようそう}効果を^{こうか}発揮するメニューが^{はつき}ベネッセ教育情報サイトに^{きょういくじょうほう}載^のっていました。^{きよか え}許可を得て^{しょうかい}紹介します。



健康診断の日程が変更になった検診がありますので、再度健康診断の予定をお知らせします。

6/7(火)に予定している眼科検診の前には、検診を円滑に進めるために学校医からの依頼を受けてアンケートを配布いたします。ご記入・ご提出をお願いいたします。

健康診断スケジュール(R4.5.9 現在)

5/13(金)	尿2次検査提出	2次対象者 1次未提出者	6/1(水)	歯科検診(13:30～)	4・5・6年
18(水)	内科検診(13:30～)	1年男女 6年女子	7(火)	眼科検診(14:00～)	全学年
25(水)	耳鼻咽喉科検診(8:30～)	全学年	8(水)	歯科検診(13:30～)	1・2・3年



健康診断の実施後、結果を順次お知らせいたします。おうちの人と確認をしてください。「受診が必要です」という結果だった人は、早めに医療機関を受診し、結果を学校まで提出してください。もし、結果をもらった時にすでに受診・治療済みだった場合は、保護者でその旨を記入し、提出をお願いします。

なお、学校での健康診断はスクリーニング検査ですので、病院を受診した際に「異常なし」となる場合もあります。ご了承ください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校生活の中でケガをして、病院を受診すると、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の請求ができます。

- ① 授業中、休み時間、学校行事、登下校中など学校管理下で起きたもの
- ② 窓口での支払いが1,500円以上(3割負担の場合)のもの

これは療養にかかった期間全体の合計が1,500円以上ということになります。

上記の2つが、請求の条件です。ケガをした日から2年以内であれば請求が可能です。なお、今年度分の年間の掛金は4月の校納金として徴収済です。

学校管理下のケガで病院を受診した際には、必ず学校までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など