



2022年4月14日
北方学園中 保健室
No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます

本年度、保健室を担当します「XXXXXXXXXX」です。

生徒たちが健康で安全な学校生活が送れるように、保健室からサポートしていきたいと思います。からだのこと、心のこと、気になることなどがありましたらお知らせください。

健康に関する色々な情報を、「ほけんだより」を通してお伝えしていきたいと思いますので、読んでいただけると嬉しいです。よろしくお願いいたします。



保健室利用のルール

◆ けがなどの応急手当をします。

病気やけがが発生したときの一時的な手当を行います。

長期的な処置が必要な場合には、医療機関での受診をお願いします。

◆ 具合が悪いときの観察や手当をします。

原則として、薬は出すことができません。

◆ けがや具合が悪いときの一時的な休養場所です。

休養は1時間単位が原則で、その様子を観察します。

◆ からだの様子を知るための計測や検査をします。

健康診断以外でも、計測や検査ができます。保健室で実施できないものは、相談を受けます。

◆ 心やからだの健康についての学習をサポートします。

心やからだの健康に関する学習をサポートします。

◆ 心やからだの健康についての相談を受けます。

悩み事や話したいこと、聴いてほしいことがあるときは、時間を設定して対応します。



※ 体調不良で保健室利用が1時間以上あった場合は、安全面を考慮し、原則、部活動に参加せず、ゆっくりからだを休めましょう。

★ 定期健康診断 スケジュール ★

身体計測（全学年）	4/14(木)→延期	視力検査（全学年）	4/14(木)→延期
聴力検査（1・3年）	4/14(木)→延期	心電図検査（1年）	4/27(水) 11:00-
尿検査1次（全学年）	4/22(金)	歯科検診（全学年）	6/15(水) 13:30-
内科検診 （2年男子・3年）	5/2(月) 13:40-	内科検診 （1年・2年女子）	5/18(水) 13:40-
眼科検診	4/26(火) 14:00-	耳鼻科検診	5/25(水) 8:30-

☆ 事前に各学級にお知らせを出します。準備物等の確認をして、忘れ物がないようにしましょう。

体育祭前健康調査 4/20(水)×切 保護者印有り 必ず提出をお願いします！