

## 北方学園中学校 冬休みの過ごし方

北方学園中学校 生徒指導部

生徒の皆さんにとって待望の冬休みを迎えます。3年生は進路を決定づける大切な時期です。3年間の総仕上げという気持ちで一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。1、2年生は、計画的に毎日を過ごすことが第一です。北方学園の生徒としての自覚をもち、楽しく有意義な冬休みにしましょう。

### 【特に注意してほしい事項】

**新型コロナウイルスやインフルエンザ等、感染症の予防を心がけ、不注意による事故にも十分気を付けましょう。気の緩みによる法律違反は絶対にしてはいけません。**

**全校生徒に対して行った携帯電話、スマートフォンに関するアンケートで、自分用のスマートフォン、携帯電話を持っているかとの質問に対し、全体の82%が持っていると回答しました。その中で、SNS、インターネット上でいやな思いをしたことのある生徒もいました。全国的にも、SNS（LINEなどのコミュニケーションアプリなど）を中心にして、多くの問題が起こっています。今後、そのような様々な問題に巻き込まれないよう、また無意識であっても問題を起こさないよう、携帯電話やスマートフォン、SNSが使用できるタブレット等の使用時間や方法、内容について、家庭内で今一度十分話し合ってください。**

### 1 学習面について

- (1) 自宅学習・・・原則として午前10時までは自宅で学習しましょう。
  - \* 学年＋2時間をめざし、家庭学習を行いましょう。
  - \* 各教科から出された課題を計画的に進めましょう。
- (2) 課題提出・・・各教科、学級の先生の指示に従って提出します。  
提出期限を守りましょう。
- (3) 読 書・・・本を選び、読書を楽しみましょう。

【2年生・3年生】  
**実力テスト**  
1月9日(木)・10日(金)

### 2 北方学園中の生徒が外出する際のルール

- (1) 外出してもよい時間・・・午前8：00から午後5：45です。  
(夜間の外出は保護者同伴でお願いします。)
- (2) 外出するときの注意
  - ① 北方学園の生徒としての自覚をもち、正しい行動、態度を心がけましょう。  
(万引きや二人乗り等は犯罪です。法律や社会のマナー・ルールを守りましょう。)
  - ② 服装は私服でもよいですが、中学生らしい服装容儀を心がけましょう。
  - ③ 誰と、どこへ、何を、しに行くか、何時に帰宅するか等を、保護者に知らせてから、外出しましょう。
  - ④ 保護者が不在のとき友人宅にはあがらないようにしましょう。  
※ 友人宅での夜間学習、生徒だけでの夜間外出・外泊等は禁止です。  
(保護者同伴の場合も夜間の外出はできるだけ控えてください。)
  - ⑤ 生徒だけでのカラオケボックス、ゲームセンターへの出入りは禁止です。  
(保護者同伴の場合も条例により午後11時以降の入店はできません。)
  - ⑥ 映画や興行については、年齢上許可されたもののみとします。  
(保護者同伴の場合も条例により午後11時以降の入店はできません。)
  - ⑦ 見知らぬ人の誘いや電話等の呼び出しには応じないようにしましょう。万一、不審な場面に遭遇したら保護者や学校に速やかに知らせましょう。
  - ⑧ 映画や祭り、イベントなどに生徒だけで参加できるのは、許可されたもの・許可された時間のみとします。(北方、延岡の祭り、北方のイベントが基本です。)

### 3 保健面について

- (1) 受診お勧めカード（歯、目、耳、鼻など）で受診の必要がある場合は、この期間を利用して治療しておきましょう。（治療率 100 パーセントを目指し、3 学期に備えましょう。）
- (2) 早寝、早起き、朝ご飯、適度な運動等を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (3) 飲食物の取り過ぎに注意し、健康の保持に努めましょう。

### 4 安全面について

- (1) 原動機付自転車、オートバイ、自動車など、免許状を要する乗り物を中学生が運転することは法律で禁止されています。
- (2) 歩行者として、自転車の運転者として、交通ルールを守り、交通事故にあわないように注意しましょう。  
※ 令和5年度4月から、道路交通法によりヘルメット着用が努力義務となっています。
- (3) 他校生とのトラブルに注意し、後で取り返しのつかないことにならないようにしましょう。
- (4) 危険な遊び（危険指定玩具や道路でのスケートボード類の遊び）は、絶対にやめましょう。
- (5) 不審者の声かけには十分に注意し、誘いにのらないようにしましょう。
- (6) 物品販売の勧誘と思われるような電話で、家族や友達の住所・電話番号などを聞くケースがあります。個人情報（家族や友達のこと、個人の住所やアカウントなど）は話さないようにしましょう。
- (7) メディア上のトラブルや出会い系サイト等の犯罪に気をつけましょう。

全国的にも、SNS（コミュニケーションアプリなど）を中心にして、多くの問題が起こっています。様々な問題に巻き込まれないよう、また無意識であっても問題を起こさないよう、スマートフォン、SNSが使用できるタブレットやネットワークに接続できる機器等の使用法、時間について、保護者の方と十分話し合ってください。

### 5 部活動について（活動時間は、各部活動の練習計画に従いましょう。）

- (1) 登下校の際は、交通ルールを守りましょう。自転車を使用する場合（許可が下りている人のみ）には、必ずヘルメットを着用してあごひもをかけましょう。登下校は寄り道をせずに、登下校路を通行しましょう。
- (2) 活動時の服装は制服・体育時の服装、または各部で決められた練習着とします。
- (3) 活動時の水分補給は充分にとりましょう。自宅から持参し、友達等からもらうことのないようにしましょう。また、登下校の際に買ったり、買い食いしたりすることは、絶対にしないようにしましょう。

### 6 その他

- (1) 公衆道徳（公共のマナー）に気をつけ、人の迷惑にならないように善悪の判断をしっかり行い、行動しましょう。
- (2) 一日一善、小さな親切や家の手伝いは積極的にしましょう。
- (3) 地域の方々にも気持ちのよいあいさつを心がけましょう。
- (4) スクールバスで登校した場合は、原則スクールバスで下校しましょう。下校の際にスクールバスを利用しない場合は、学級担任（または顧問）の先生に報告しましょう。

### 7 始業の日の予定

令和7年1月7日（火）通常通り北方学園に登校 ※給食・清掃あり  
帰りのバス 1便 13:40  
※部活動なし

**始業式**

#### 電話番号

北方学園  
47-2005  
学校代表（緊急時のみ）  
080-1734-7653

#### 24時間子どもSOSダイヤル

0120-078-310  
なやみおう