

# 春 休 み の 過 ご し 方

北方学園中学校 生徒指導部

今年度の学校生活が修了間近となりました。この春休みは、新年度に向けて、1年間の反省をもとに進級の準備をしましょう。そして、北方学園生としての自覚をもち、楽しく有意義な春休みにしましょう。さらに、感染症や不注意による事故などにも十分気を付けましょう。

## 1 学習面について

- (1) 自宅学習・・・・・・ 原則として午前10時まで自宅で学習しましょう。  
※学年+2時間を守り、自宅学習を行いましょう。  
※各教科から出された課題を計画的に進めましょう。

\* 4、5月には全学年大切なテストが実施される予定です。しっかり復習に取り組みましょう。

【新2、3年生】 4月15日（火） 県数テスト 県英テスト  
【新3年生】 4月17日（木） 全国学力調査

- (2) 課題提出・・・・・・ 各教科担任の指示に従って提出します。  
(3) 読書・・・・・・ 本を選び、読書をしましょう。

## 2 生活面について

- (1) 外出してもよい時間・・・午前8:00から午後6:00です。  
(夜間の外出は保護者同伴でお願いします。)

### (2) 外出するときの注意

- ① 北方学園の生徒としての自覚をもち、正しい行動、態度を心がけましょう。  
(万引きや二人乗り等は犯罪です。法律や社会のマナー・ルールを守りましょう。)
- ② 服装は私服でもよいですが、中学生らしい服装容儀を心がけましょう。
- ③ だれと、どこへ、何をしに行くか、何時に帰宅するか等を、保護者に知らせてから、外出しましょう。（事故防止、危険管理）
- ④ 保護者が不在のときは友人宅にあがらないようにしましょう。  
※ 友人宅での夜間学習、生徒だけでの夜間外出・外泊等は禁止です。  
(保護者同伴の場合も夜間の外出はできるだけ控えてください。)
- ⑤ 生徒だけでのカラオケボックス、ゲームセンターへの出入りは禁止です。  
(保護者同伴の場合も条例により午後11時以降の入店はできません。)
- ⑥ 映画や興行については、年齢上許可されたもののみとします。  
(保護者同伴の場合も条例により午後11時以降の入店はできません。)
- ⑦ 見知らぬ人の誘いや電話等の呼び出しには応じないようにしましょう。万一、不審な場面に遭遇したら保護者や学校に速やかに知らせましょう。
- ⑧ 映画やイベントなどに生徒だけで参加できるのは、許可されたもの・許可された時間のみとします。

### 3 保健面について

- (1) 治療（歯、目、耳、鼻など）が済んでいない人や受診の必要がある場合は、この期間を利用して治療しておきましょう。
- (2) 早寝、早起き、朝ご飯、適度な運動等を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (3) 飲食物の取り過ぎに注意し、健康の保持に努めましょう。

### 4 安全面について

- (1) 原動機付自転車、電動キックボード、オートバイ、自動車など、免許状を要する乗り物を中学生が運転することは法律で禁止されています。
- (2) 歩行者として、自転車の運転者として、交通ルールを守り交通事故にあわないように注意しましょう。なお、自転車に関しては、運転者は保険への加入が宮崎県の条例で義務付けられています。  
また、令和5年4月から、道路交通法によりヘルメット着用が努力義務となっています。
- (3) 他校生とのトラブルに注意し、後で取り返しのつかないことにならないようにしましょう。
- (4) 危険な遊び（危険指定玩具や道路でのスケートボード類などの遊び）は、絶対にやめましょう。
- (5) 川や海の危険な場所での釣りや遊泳はやめましょう。
- (6) 不審者の声かけには十分に注意し、誘いにのらないようにしましょう。
- (7) インターネットや出会い系サイト等の犯罪には気をつけましょう。

全国的にも、SNS（コミュニケーションアプリなど）を中心にして、多くの問題が起こっています。様々な問題に巻き込まれないよう、また無意識であっても問題を起こさないよう、スマートフォン、SNSが使用できるタブレットやネットワークに接続できる機器等の使用法、時間について、保護者の方と十分話し合ってください。

### 5 その他

- (1) 公衆道徳に気をつけ、人の迷惑にならないように善悪の判断をしっかり行い、行動しましょう。
- (2) 「幸動」を心がけ、小さな親切や家の手伝いを積極的にしましょう。
- (3) 地域の方々に気持ちのよいあいさつを心がけましょう。
- (4) 地域社会の体験、ボランティア活動等に積極的に参加し、北方学園生として恥ずかしくない行動をとりましょう。
- (5) 一日の過ごし方や進路のことについて家庭で話し合いましょう。



### 6 登校日・始業日の予定

4月7日（月） 始業式 通常登校 ※給食無し  
下校のバス 1便 11:30  
部活動生については、別途連絡します。

北方学園  
47-2005  
学校代表（緊急時のみ）  
080-1734-7653

#### 【相談窓口】

|    |                             |  |
|----|-----------------------------|--|
| 校内 |                             | 園田美保先生 松岡裕己先生 山本恵子先生 川畠隆史先生<br>PTA会長 木村淳一さん PTA副会長 甲斐頼子さん  |
| 校外 | 【延岡市教育委員会の相談窓口】<br>学校教育課管理係 | TEL: 0982-22-7031<br>mail: gakkoh@city.nobeoka.miyazaki.jp   |
|    | 県教育委員会                      | 24時間子ども SOS ダイヤル<br>Tel 0120-0-78310、24時間 365日<br>宮崎県子ども SNS 相談 <a href="#">新</a><br><a href="https://pref-miyazaki.school-sign.jp/">https://pref-miyazaki.school-sign.jp/</a><br>ひなた子どもネット相談 <a href="#">新</a><br><a href="http://hinatakodomo.miyazaki-c.ed.jp/index2.htm">http://hinatakodomo.miyazaki-c.ed.jp/index2.htm</a> |

