

# 北方学園中学校部活動に係る方針

延岡市立北方学園中学校

平成31年 3月 策定

## 目 次

### 本方針策定の趣旨等

#### 1 適切な運営のための体制整備

##### (1) 部活動の方針の策定等

##### (2) 指導・運営に係る体制の構築

#### 2 合理的でかつ効率的な活動の推進のための取組

#### 3 適切な休養日等の策定

#### 4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備

##### (1) 生徒のニーズを踏まえた運動部の設置

##### (2) 地域との連携等

#### 5 学校単位で参加する大会等の見直し

#### 6 その他

## 本方針策定の趣旨等

学校の部活動は、スポーツや文化的活動に興味・関心のある同好の生徒が参加し、責任者(以下、部顧問という)の指導の下、学校教育の一環として行われ、学校のスポーツ、文化の振興と技能や競技力向上を大きく支えてきた。

また、体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の好ましい人間関係の構築を図ったり、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒の多様な学びの場として、教育的意義が大きい。

しかしながら、今日においては、社会・経済の変化等により、教育等に係る課題が複雑化・多様化し学校や教師だけでは解決することができない課題が増えている。とりわけ、少子化が進展する中、部活動においては、従前と同様の運営体制での維持は難しくなっており、学校や地域によっては存続の危機にある。

将来においても、本校の生徒が生涯にわたって豊かなスポーツライフ、文化的発展を実現する資質・能力を育む基盤として、部活動を持続可能なものとするためには、各自のニーズに応じた運動・スポーツ・文化的な活動を行うことができるよう、速やかに部活動の在り方に関し、抜本的な改革に取り組む必要がある。

「北方学園中学校部活動の方針」は、生徒にとって望ましい環境を構築するとともに、教員の負担軽減を図るという観点に立ち、部活動が以下の点を重視して、地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。

- 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツや文化的な活動を楽しむことで、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を一図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。
- 学校全体として、運動部活動の指導・運営に係る体制を構築すること  
本校は、「延岡市運動部活動方針」(以下、「市の方針」という。)に則り、持続可能な部活動の在り方について検討し、速やかに改革に取り組む。
- 文化部活動の多様性に留意し、可能な限り、生徒の多様なニーズに応じた活動が行われるよう実施形態などの工夫を図ること

## 1 適切な運営のための体制整備

---

### (1) 運動部活動の方針の策定等

ア 校長は学校の設置者(以下、「延岡市」という。)による市の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」(以下、「学校の活動方針」という。)を策定する。運動部顧問は、「年間の活動計画(活動日、休養日及び参加予定大会日程等)並びに毎月の活動計画及び活動実績(活動日時・場所、休養日及び大会参加日等)」(以下、「学校の活動計画等」という。)を作成し、校長に提出する。

イ 校長は、上記アの学校の活動方針及び学校の活動計画等を学校のホームページへの掲載等により公表する。

### (2) 指導・運営に係る体制の構築

ア 校長は、生徒や教師の姿、部活動指導員の配置状況を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全の確保、教師の長時間勤務の解消の観点から円滑に運動部活動を実施できるよう、適正な数の運動部を設置する。

イ 校長は、運動部活動顧問の決定に当たっては、校務全体の効率的・効果的な実施に鑑み、教師の他の校務分掌や、部活動指導員の配置状況を勘案した上で行うなど、適切な校務分掌となるよう留意するとともに、学校全体としての適切な指導、運営及び管理に係る体制の構築を図る。

ウ 校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各運動部の活動内容を把握し、生徒が安全にスポーツ活動を行い、教師の負担が過度とならないよう、適宜、指導・是正を行う。

エ 校長は、教師の運動部活動への関与について、「学校における働き方改革に関する緊急対策(平成29年12月26日文科科学大臣決定)」及び「学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について(平成30年2月9日付け29文科初第1437号)」を踏まえ、法令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行う。

## 2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

---

ア 校長及び運動部顧問は、運動部活動の実施に当たっては、文部科学省が平成25年5月に作成した「運動部活動のガイドライン」に則り、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。

イ 運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があること、また、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解するとともに、生徒の体力や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図り、種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。

また、専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

ウ 運動部顧問は、中央競技団体が作成する「運動部活動における合理的でかつ効率的・効果的な活動のための指導手引き」を活用して、ア及びイに基づく指導を行う。

### 3 適切な休養日等の設定

---

ア 運動部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。

#### ① 学期中の休養日の設定

週当たり2日以上以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。「宮崎県における青少年の健全な育成に関する条例」において「家庭の日」として規定している第3日曜日は、原則として部活動実施しないこととする。週末及び家庭の日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。)

#### ② 長期休業日の設定

学期中の休養日の設定に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるように、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。

#### ③ 1日の活動時間

長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的な活動を行う。

※ 県の競技力に関する指定校(競技力強化指定校)競技力向上推進校、拠点校)及び市の中学校競技力向上強化指定校の指定部においても、原則、3ア①～③の基準に沿った活動とするよう努めることとする。ただし、指定校の趣旨を踏まえて、運用の工夫ができるものとする。その際、計画的に休養日及び活動時間を設定すること。

イ 校長は、1(1)に掲げる学校の活動方針の策定に当たっては、3ア①～③の基準を踏まえると共に、市の方針の基準に則り、各運動部の休養日及び活動時間等を設定し、公表する。また、各運動部の活動内容を把握し、適宜、指導・是正を行う等、その運用を徹底する。

ウ なお、休養日及び活動時間等の設定については、地域や学校の実態を踏まえた工夫として、定期試験前後の一定時間等、運動部共通、学校全体、市共通の部活動休養日を設けることや、週間、月間、年間単位での活動頻度・時間の目安を定めることも考えられる。

エ 活動の際は、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、万全の安全対策を講じること。

### 4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備

---

#### (1) 生徒のニーズを踏まえた運動部の設置

校長は、より多くの生徒の運動機会の創出が図られるよう、季節ごとに異なるスポーツを行う活動、競技志向ではなくレクリエーション志向で行う活動、体力づくりを目的とした活動等、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる運動部の設置について検討する。

(2) 地域との連携等

ア 校長は、生徒のスポーツ環境の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域のスポーツ団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による学校と地域がともに子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備を進める。

イ 校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のための教育、スポーツ環境の充実を支援するパートナーという考えの下で、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促す。

## 5 学校単位で参加する大会等の見直し

---

校長は、生徒の教育上の意義や、生徒や運動部顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会等を精査する。

## 6 その他

---

※ 詳細については、別途「北方学園中学校部活動規定」で定める。

※ 文化部活動(吹奏楽部)についても、この活動方針に準じる。