

令和4年9月8日

保護者の皆様

延岡市立北川中学校
校長 櫛谷 裕二

第1回アウトメディアチャレンジ実施について（お願い）

初秋の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から本校教育・学校保健にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、標記の件に関してご連絡いたします。7月に「メディア使用に関するアンケート」を実施いたしました。お忙しい中、アンケートへのご協力ありがとうございました。7月のアンケート実施の際にもご連絡しました通り、メディアを含む生活習慣の向上を図ることを目的として、明日から北川小中学校合同で、第1回アウトメディアチャレンジを実施いたします。

つきましては、下記の詳細をご確認の上、ご家庭で実施していただきますようお願いいたします。本取組は、家庭でのメディア使用についての取組ですので、保護者の皆様のご協力が必要不可欠となります。

ご多用の折とは存じますが、ご協力くださいますようお願いいたします。実施方法についてご不明な点がありましたら、保健室（中村）までご連絡ください。

なお、アウトメディアチャレンジカード（本案内裏面）、アンケート結果（一部）等に関する保健だより（本日配付）につきましても、併せてご確認ください。

記

【実施方法・スケジュール】

9月8日（木）	チャレンジカード配付・ご家庭でコース決め ・必ず、ご家庭で相談の上、「睡眠充実コース」「メディア使用時間制限コース」のいずれか1つを選んでください。
9月9日（金）～15日（木）	ご家庭にてアウトメディアチャレンジ実施 ・決めたコース内容を守るよう生活し、達成できたか否か、チャレンジカードに記入してください。 （記入例を記載していますので参考にしてください。）
9月15日（木）	「生徒本人の感想・反省」「保護者の方からひとこと」を記入 ・1週間の取組状況、生徒本人の感想をご確認の上、保護者の方も感想・ご意見等ご記入ください。
9月16日（金）	アウトメディアチャレンジカードを学級担任へ提出

以上

担当
延岡市立北川中学校
養護教諭 中村早希