

メディアに関するアンケート調査結果報告

令和4年9月8日
北川中 保健室

7月にメディア使用に関するアンケート調査を行いました。ご協力いただきありがとうございました。

北川中生徒のメディアの使用状況について、保護者の皆様にもお知りおきいただきたく、一部抜粋ではありますが、各学年のメディアの使用状況についてご報告します。

1年生	2年生	3年生
<p>☆平日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 4時間30分、3時間30分、3時間～3時間30分 3時間30分～4時間</p> <p>☆休日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 12時間、4時間、4時間半、5時間、6時間、7時間、8時間</p>	<p>☆平日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 3時間30分、帰ってきてから寝るまで</p> <p>☆休日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 4時間、6時間、4～5時間、5時間</p>	<p>☆平日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 3時間、分からない</p> <p>☆休日のメディア使用時間はどれくらいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 0～30分 30分～1時間未満 1時間～1時間30分未満 1時間30分～2時間未満 2時間～2時間30分未満 2時間30分～3時間未満 3時間以上 <p>～3時間以上の回答～ 4時間、5時間、6時間、8時間、分からない</p>



～今回のアンケート結果をうけて～

どの学年も、非常に多くの生徒が、「平日に2時間30分以上、休日に3時間以上メディアを使用」しているようです。また、3時間以上の回答の中には、日常的に、驚くほど長時間メディアを使用している生徒もいるようです。

家庭でのメディア使用のルールについては、「ルールを決めている家庭は全校で約6割程度で、残りの約4割の家庭では使用のルール等は決まっていない」という結果になりました。ルールの内容についても、「防犯や道徳的なルールを決めている家庭は多いが、使用時間に関するルールを決めている家庭は少ない」という結果になりました。

今年度は今回を含め、3回アウトメディアチャレンジを実施いたします。この機会に、ご家庭でのメディア使用状況、使用ルールについて再度ご検討いただき、子どもがメディアを使用する時間を減らせるよう、保護者の皆様もご協力くださいますよう、お願いいたします。裏面の「保健だより～メディアと脳について～」も併せてご一読ください。