

延岡地区中体連激励式！

30日(金)に延岡地区総合体育大会の激励式を行いました。各チームのキャプテンが、それぞれのチームの持ち味である元気の良さや笑顔で戦い抜くこと、最後まで諦めないなど、抱負を語ってくれ、女子バレー部のキャプテンである香畑彩名さんの力強い選手宣誓で締めくくりました。自分の話の中で、13年前の男子バレー部6人で県大会を優勝したときの新聞記事を見つけたので、それを引用しながら話をしました。どのチームもギリギリの人数で戦ってきたので、苦しい時期もあったと思います。だからこそ、一人一人を大切に、Be the best～最高を目指せ～チームとしての最高(チームワークだったり、元気の良さ、礼儀など)を目指してほしいと思います。そして、今まで支えてくれたすべての人に感謝を表してほしい。それが、自分の成長につながり、未来のウェルビーイングにつながっていきます。ちなみにそのときのキャプテンの山口拓真君は北川町表野の出身です。

延岡地区中体連終了！

5/31(土)のバドミントン競技団体戦を皮切りに延岡地区総合体育大会が開催されました。

男子バドミントン部は3年生1名2年生1名で団体戦に出場することができませんでしたが、1年生が入部したことで、1年ぶりに団体を組むことができました。その中で、1年生の頑張りもあって男子団体2位で、県大会出場を決めました。個人戦でも工藤慶斗君が準決勝で惜敗したものの第3位で県大会出場です。県大会でも上位の戦いが期待できます。

6/7(土)にバレーボール競技が行われ、東海中にストレートで負けましたが、ギリギリの6人の中で、サーブやスパイク、レシーブなど自分たちの持ち味を出し切った戦いでした。同じく軟式野球部は、同日旭中に4-3で競り勝ち、2回戦に進出しました。雨で順延を繰り返して、11日(水)の午後1時から優勝候補の尚学館と戦いました。前半は、1-4と追いかける展開でしたが、後半力尽き1-8の5回コールドで敗退しました。3年生はこの大会で最後になるので、自分の進路実現のために気持ち

を切り替え、次の目標に向かってほしいです。



礼法講座(2・3年生)！

6日(金)に宮崎日大高校の門脇明博先生にお越しいただき、礼法講座を実施しました。はじめに面接における所作について一般的な説明を受けました。立ち居振る舞い、礼の仕方、座り方から、答え方まで細かい内容でした。その後、門脇面接官の前で一人一人入室・退室の練習を行いました。とにかく準備をしておくことの大切さを学びました。これから、2年生は職場体験学習、3年生は進路における面接などで活かされることでしょう。あいさつ、礼儀などの立ち居振る舞いはコミュニケーションの基本なので、相手に好印象を与えるために身に付けたいものです。自分自身のウ

ェルビーイングのために！



