

2月 給食だより

令和7年度
北浦町学校給食センター
栄養教諭

2月3日は節分です。給食でも、季節の行事や日本の食文化に触れられるよう工夫した献立を予定しています。寒さに負けない体づくりを、食の面から支えていきます。(節分の詳しい説明は、献立表の下に記載しています。)

さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間でした。1月は、各学校から、調理員、配送員、栄養教諭等に感謝のお手紙をいただいたり、給食感謝集会に呼んでいただいたりしました。大変嬉しく、励みになりました。これからも子どもたちのために、給食センター職員一同、頑張ります！



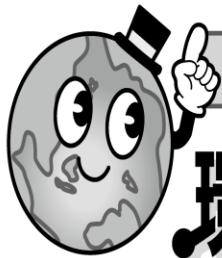
〈北浦小学校 給食感謝集会の様子〉

子どもたちが給食センター見学にきました！

1月16日(金)に、北浦小学校の2年生が、給食センターの見学に来ました。調理場の中には、衛生上入れないので、2階の見学用の窓から作業の様子を見てもらいました。また、給食の調理の際に使うひしゃくを使い、カラーボールを食缶に移し替える体験もしてもらいました。初めて見る給食作りの様子に、子どもたちは興味津々でした。給食作りの大変さを感じることができたのではないかと思います。



返信欄（学校給食全般についてのご意見等がありましたら、ご自由に記入いただき、栄養教諭・学級担任まで提出ください。）



2月は「省エネルギー月間」です！

環境に優しい食生活を目指してみませんか？

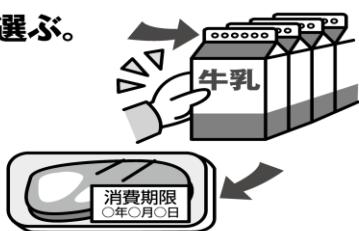
毎年2月は、国が定める「省エネルギー月間」です。私たちの生活は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーによって支えられています。一方で、エネルギーを作る際に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと考えられており、エネルギーを効率よく使う「省エネルギー（省エネ）」を進めることは、地球温暖化の防止や環境を守ることにつながります。まずは身近な食生活から、省エネを心がけてみませんか？



家にある食材を確認し、旬のもの、地域で使い切れる分だけ買う。
とれたものを選ぶ。



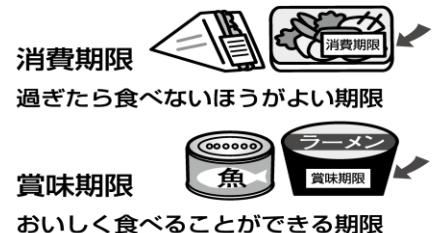
すぐに使うなら消費期限・賞味期限の近いものを選ぶ。



冷蔵庫を整理し、熱いものは、冷まして詰め込み過ぎない。
から冷蔵庫に入れる。



消費期限と賞味期限の違いを理解し、食品を使い切る。



炊飯器は、保温時間を短くする。



根菜類の下ごしらえに電子レンジを利用する。



ガスの炎は、鍋底からはみ出さないようにする。



生ごみは、水気をよく切ってから捨てる。



食器や調理器具は、汚れを拭き取ってから洗う。



食器を洗うときに水を流しっぱなしにしない。

