



がつ がっこう きゅうしょく こんだてひょう

2月学校給食献立表



北浦町学校給食センター

令和8年2月

日 曜	主 食 く い	こんだてめい	きいろのしょくひん	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	ちようみりょう	小学校	中学校
			エネルギーのもとになるもの	からだをつくるもとになるもの	からだのちょうしをととのえるもの			
			たんすいかぶつ 炭水化物	しきつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン(色のこい野菜)	ビタミン(その他野菜)
✿北浦小5年なし・北川小5年なし・三川内小中5年なし								
2 月	げんりょう コッペパン ///	ジャージャーめん こまつなサラダ	【げんりょうコッペパン】 ごま あぶら ちゅうかめん さとう (たまごなしマヨネーズ)	ぶたひきにく だいすミート みそ (ツナフレーク)	【ぎゅうにゅう】 にんじん ピーマン にら (こまつな にんじん)	たまねぎ たけのこ しようが にんにく (きゅうり コーン)	しょうゆ さけ とうばんじや ん(しょうゆ す しお こ しょう)	626kcal 25.8g 29.6g
3 火	いわしのみぞれに ゆかりあえ とりごぼうじる	いわしのみぞれに ゆかりあえ とりごぼうじる	【ごはん】 さとう かたくりこ せつぶんまめ (さとう)	いわし 〈とりにく とうふ〉 《だいす》	【ぎゅうにゅう】 〈にんじん ねぎ〉	だいこん(キャベツ) 〈ごぼう だいこん えのき〉	しょうゆ みりん しお(ゆか り しょゆ)〈あつけずりぶ し しお さけ しょゆ〉	632 25.4 740 29.1
✿全中学校3年なし								
4 水	せんぎりだいこんのすのもの	とりにくとやさいのたまごとじ せんぎりだいこんのすのもの	【ごはん】 じゃがいも さとう (さとう)	あぶら (あぶらあげ)	とりにく ベーコン たまご ひじき (こんぶ)	【ぎゅうにゅう】 にんじん ブロッコリー にんじん	たまねぎ シメジ あおまめ (きゅうり せんぎりだいこん)	しょうゆ しお こしょう さ け あつけずりぶし(しょ うゆ)
5 木	みかんサラダ	じやがいものチーズに	【こくとうパン】 じやがいも (さとう)	(あぶら)	ワインナー しろいんげんまめ チーズ	【ぎゅうにゅう】 にんじん (にんじん)	たまねぎ コーン あおまめ にんにく (きゅうり キャベツ みかんかん)	しお こしょう しょゆ ワ イン(す しょゆ しお こ しょう)
6 金	★みかわうちしよう リクエストこんだて	【ごはん】 かたくりこ さとう (じやがいも)	あぶら	とりにく 〈とりにく〉	【ぎゅうにゅう】 パセリ(ブロッコリー) 〈にんじん ねぎ〉	レモンじる 〈たまねぎ だいこん しいたけ〉	さけ しお しょゆ さけ (しょゆ す)(しお こしょ う しょゆ あつけずりぶ し)	689 28.2 825 33.7
9 月	たこやきふう マロニースープ	【コッペパン】 こむぎこ さとう (マロニー)	あぶら (ごまあぶら)	たこ ちくわ たまご かつおぶし (とりにく)	【ぎゅうにゅう】 あおさ にんじん(にんじん こまつな)	にんじん(にんじん こまつな) キャベツ(たまねぎ しめじ)	しお ケチャップ ウスター ソース みりん さけ(しょ ゆ しお こしょう さけ あ つけずりぶし)	614 25.4 716 29.6
10 火	★きたがわちゅう リクエストこんだて	【むぎごはん】	あぶら ごまあぶら (あぶら)	ぶたにく (とりにく あげ みそ ふ)	【ぎゅうにゅう】 にんじん こまつな (ブロッコリー にんじん)	はくさいキムチ やまかわづけ ふとねぎ たまねぎ(しあわせ だいこん はくさい)	しょうゆ さけ みりん(さけ あつけずりぶし)	617 26.9 724 31.1
12 木	★くまのえしょう リクエストこんだて	【げんりょうコッペパン】 ちゅうかめん	あぶら (たまごなしマヨネーズ)	ぶたにく いか ちくわ(なつとう かつお チーズ)	【ぎゅうにゅう】 (のり)	キャベツ たまねぎ にんにく しょウガ (きゅうり)	しお ケチャップ ウスター ソース さけ しお こ しょう(しょゆ す)	613 28.0 717 32.4
13 金	とうふのごもくあんかけ あおじそドレッシングサラダ チョコプリン	【ごはん】 さとう かたくりこ (さとう)	ごまあぶら (あおじそドレッシング)	とうふ とりにく 〈とうにゅう〉	【ぎゅうにゅう】 にんじん にら (にんじん)	たまねぎ えのき たけのこ しょウガ(キャベツ きゅうり コーン)	しお こしょう しょゆ み りん さけ あつけずりぶし (ココアパウダー キャロブ パウダー)	672 25.9 774 29.7
✿熊野江小、浦城小 ★ひむか地産地消の日								
16 月	ごもくうどん ごぼうサラダ	【げんりょうコッペパン】 うどん	(たまごなしマヨネーズ)	とりにく かまぼこ あぶらあげ (ツナフレーク)	【ぎゅうにゅう】 にんじん こまつな (にんじん)	しいたけ ながねぎ しめじ(ごぼう きゅうり コーン)	みりん さけ しょゆ しお あつけずりぶし(しお こしょ う しょゆ)	602 25.2 708 29.4
17 火	ホイコーロー [●] ぎょうざスープ	【ごはん】 さとう (こむぎこ)	ごまあぶら (ごまあぶら)	ぶたにく あつあげ (とりにく ぶたにく)	みそ	にんじん ピーマン にら(にんじん ちんげんさい)	たけのこ キャベツ しょウガ(にんにく にんじん ちんげんさい)	しょうゆ さけ とうばんじやん オイスター ソース てんめん じやん(しお こしょう しょゆ あつけずりぶし)
18 水	さかなのかわりあげ はくさいのみそしる	【ごはん】 かたくりこ ぱんこ さとう	あぶら ごま	あじ(とうふ みそ)	(わかめ)	(にんじん ねぎ)	しょうが (たまねぎ はくさい)	さけ ウスター ソース あつ けずりぶし
19 木	ポークピーンズ フルーツヨーグルト	【コッペパン】 じやがいも さとう (マスカットゼリー)	(のり)	だいす ぶたにく (ヨーグルト)	【ぎゅうにゅう】 にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく しょウガ (ハイカル かもかん みかんかん)	トマトピューレ しょゆ ケ チャップ しお こしょう ウ スター ソース ウィン	705 30.0 750 29.5 830 35.1
✿北川中2年なし								
20 金	カレーライス こまつなしめじのごまあえ	【むぎごはん】 じゃがいも こむぎこ さとう(さとう)	マーガリン (ごま)	とりにく 【ぎゅうにゅう】 チーズ	にんじん こまつな (にんじん)	たまねぎ グリンピース にんにく しょウガ (キャベツ しめじ)	カレー コ チェヤップ チャツネ しゅう ウスター ソース すりおろしりん ご しお ウィン ガラスープ(しょ ゆ)	654 23.2 772 26.8
✿北浦小なし								
24 火	かぼちゃのふくめに ごまじやこサラダ	【ごはん】 さとう (さとう)	(ごま ごまあぶら)	とりにく あつあげ (とりささみチャンク)	【ぎゅうにゅう】 (ちりめん)	かぼちゃ にんじん いんげん(にんじん)	たまねぎ こんにゃく (キャベツ きゅうり)	しょうゆ さけ みりん(す しょゆ)
25 水	ツナごはん とうにゅうとんじる	【ごはん】 さとう(さといも)	ごま あぶら	ツナフレーク (ぶたにく あげ とうにゅう みそ)	【ぎゅうにゅう】 にんじん (にんじん ねぎ)	こんにゃく あおまめ しょウガ(ごぼう だいこん しょウガ)	しょうゆ みりん さけ(さけ あつけずりぶし)	612 27.9 717 32.3
✿北川中1年なし								
26 木	コーンシチュー あおまめサラダ	【ミルクパン】 じゃがいも こむぎこ さとう(さとう)	マーガリン	とりにく (とりささみチャンク)	【ぎゅうにゅう】 チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー (にんじん)	たまねぎ コーン (あおまめ キャベツ きゅうり)	しお こしょう しょウ ワイン ガラスープ (す しょウ)
✿北浦中なし・三川内小なし								
27 金	さかなのなんばんづけ かきたまじる	【ごはん】 かたくりこ さとう (かたくりこ)	あぶら	あじ(たまご とうふ)	【ぎゅうにゅう】 にんじん ピーマン (にんじん ほうれんそう)	たまねぎ (たまねぎ しいたけ)	さけ す しょウ(あつけ ずりぶし さけ しょウ しお)	660 29.0 792 35.1

※市場等の状況により、食材を変更する場合もあります。

こんづつ まよじ
今月の行事
せつ
節 分



どうして節分に豆をまくの?

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。節分の日は、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか?

