

令和 2年 2月28日

保護者 様

延岡市立北浦中学校
校 長 川島 正寛

新型コロナウイルス感染症対策のための臨時休業について（お知らせ）

延岡市教育委員会の要請で、生徒の健康を守るため及び地域全体での感染拡大を抑えることを目的に本校でも明日から安全が確認できる期間まで、臨時休業をします。

この間は、感染を予防するため、不要不急な外出は絶対に避け、不特定多数の人と接触機会がないように自宅で過ごさせてください。

臨時休業中は指示された課題や読書などで自主的に学習が進められるように、各学年で課題等を準備します。質問等がある場合は、電話等で学校に尋ねてください。

なお、外出が制限され不自由な生活が長期となり、気分を発散することも出来なくなります。精神的に落ち込むことが十分考えられますので、心のケアについてもご配慮ください。

記

1 臨時休業期間 令和2年 3月 2日（月）～ 3月15日（日）の（14日間）

2 感染防止のため、次の点に留意してください。

- (1) こまめに手洗いやうがいをさせてください。
- (2) バランスのよい食事に心がけ、夜更かしなどをせず、十分な睡眠を取らせてください。
- (3) 人混みをさけてください。
- (4) 窓を開けて、こまめに掃除したり、空気を入れ換えたりしてください。
- (5) 毎日、自分自身の健康観察を行い、学校から配付された記録用紙に記入させてください。

3 家庭生活等においては、次の点に留意してください。

- (1) 食生活のリズムをしっかり保ち、食事はきちんと摂らせてください。
- (2) 深夜までのテレビやSNSなどの視聴による夜更かしなどで生活リズムを崩すことがないようにお願いします。
- (3) 家族の一員として家事の手伝いなどをさせてください。
- (4) 火気等の取扱いについては、火災など重大事故につながる恐れがあるため、利用する場合は十分注意するようご指導をお願いします。
- (5) SNS等の使用については、家庭でルールを決め守らせてください。
- (6) 健康管理のため、部屋で可能な限り運動を心がけさせてください。
- (7) 事故及び事件発生の場合には、すぐに警察に連絡し、学校にも届けるようにご指導をお願いします。

4 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合

- (1) 37.5度以上の発熱が続く場合や咳、全身倦怠感等のかぜ症状があれば、延岡保健所「帰国者・接触者相談センター」(0982)33-5373に相談し、受診の有無をご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症に感染している場合は必ず学校に連絡してください。

- (2) 新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、重症患者以外は入院治療ではなく、自宅療養となる可能性があります。可能であれば個室で静養させ、マスクの着用・咳エチケットを心がけさせてください。
なお、兄弟姉妹がいる場合は、その学校(小学校・高等学校等)にも連絡していただくと助かります。
- (3) 家族が感染した場合には、学校にもそのことを連絡してください。

5 学校からの指示がある場合

新型コロナウイルス感染症の感染状況が変わり、臨時休業期間に変更がある場合は、学校から連絡があります。

延岡市立北浦学校

TEL : 0982-33-3438

FAX : 0982-33-3439

北浦中学校ホームページ



まち comi メール登録

1	1年生	rynm8875	@machicomi.jp
2	2年生	rynm3998	
3	3年生	rynm6796	

