



カラー版は、ホームページでご覧ください。

陸上は男女総合優勝！

～ 男子バレー、サッカー、男子バスケ、剣道女子も ～

第70回西臼杵地区中学校総合体育大会（6月8・9・15・16日）があり、本校の陸上部が男女総合優勝したほか、男子バレー部、サッカー部、男子バスケット部、剣道部（女子）が優勝しました。女子ソフトテニス部も準優勝し、県大会出場を決めました。

また、個人競技（個人戦）でも陸上部、女子ソフトテニス部、剣道部、バドミントン部が好成績を収め、県大会に出場することになりました。

みなさまのご声援、ありがとうございました。



県総合体育大会 日程等

（組合せ[初戦]は団体競技のみ掲載）

	日程・初戦の相手	会場
陸上部	7月20日（土）・21日（日）	生目の杜運動公園
男子バレー部	7月13日（土）～15日（月） 1回戦 日向学院中学校	早水体育文化センター
女子ソフトテニス部	7月20日（土）～22日（月） 1回戦 本郷中学校	KIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園庭球場
サッカー部	7月20日（土）～24日（水） 1回戦 妻中学校	清武運動公園多目的グラウンド・多目的広場
男子バスケット部	7月13日（土）～15日（月） 1回戦 五十市中学校	西都市民体育館・宮崎市総合体育館
剣道部	7月20日（土）・21日（日） 女子団体 5校リーグ 諸塚中・加納中・都農中・財光寺中	KIRISHIMAツワブキ武道館主道場
バドミントン	7月17日（水）・18日（木）	宮崎市総合体育館
水泳競技	7月20日（土）～22日（月）	KIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園水泳場
空手道	7月14日（日） 1回戦 組手 沖水中学校 形 日南学園中・富田中の勝者	KIRISHIMAツワブキ武道館主道場

「リラックス快眠ヨガ」教室

～ 第1回「PTAふれあい学級」に24名が参加 ～



本校の家庭教育学級「PTAふれあい学級」は、PTAの教養部（興梶直美部長）が中心となって行っています。本年度は、第1回「PTAふれあい学級」を6月14日（金）の午後7時から開催しました。

2年前に行ったヨガ教室が好評だったので、今回は田崎朋子さんを講師に招き、「リラックス快眠ヨガ」を教えてくださいました。生徒5人を含む24名の方が参加しました。

年齢とともに体の衰えを感じている方が多いと思いますが、ヨガ教室を終えた後は、「楽になった。続けていこうかなあ」といった感想も聞くことができました。

なお、次回は10月7日（月）に「ものづくり講座」を予定しています。多くの方の参加をお待ちしています。

満喫した修学旅行

3泊4日

広島→京都→大阪→福岡

6月25日（火）から6月28日（金）まで、2年生は修学旅行でした。今回から、本校と田原中学校、上野中学校の3校合同で実施しました。

大阪で開催されたG20サミットに伴う交通規制・渋滞の影響を避けるため、一部行程を変更することもありましたが、大きなトラブルもなく、高千穂に戻ってきました。

2年生になってから出発直前まで、京都での班別自主研修の計画を立てたり、係活動を決めたり、しおりを作ったり、たくさんの準備をしてきました。そのおかげで、充実した修学旅行となりました。



☆☆☆ 【お礼】ユニセフ募金 ☆☆☆

日本ユニセフ協会から募金協力の依頼がありましたが、全校で8,876円が集まりました。先日、日本ユニセフ協会に振り込みました。ご協力、ありがとうございました。