



家庭用いじめ発見チェックシート

1 起床から登校前

お子さんのようすはいかがですか。	大丈夫	心配
布団からなかなか出てこなかったり、具合が悪そうである。		
けだるそうな、疲れた表情である。		
いつもと違って、朝食を食べようとしない。		
ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたりする。		
学校に行くのを渋る。		

2 登校中

お子さんのようすはいかがですか。	大丈夫	心配
友達の荷物を持たされている。		
一人で登校するようになる。		
遠回りして登校している。		
途中で家に戻ってくる。		

3 帰宅時

お子さんのようすはいかがですか。	大丈夫	心配
制服が汚れていたり、破けていたりする。		
あざや擦り傷があっても、その理由を言いたがらない。		
すぐに自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない。		
いつもより帰宅が遅い。		
自転車や持ち物等が壊されている。		
学校の話をしなくなる。		
外出したがない。		
道具や持ち物に落書きがある。		

4 夕食時から就寝まで

お子さんのようすはいかがですか。	大丈夫	心配
食欲がない。		
特定の友達に対する言葉遣いが不自然に丁寧である。		
友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばなくなったりする。		
親と視線を合わせない。		
お金の使い方が荒くなったり、無断で持ち出すようになる。		
部屋にある持ち物がなくなっていく。		
買い与えた覚えのない品物を持っている。		
友達から頻繁に、電話がかかってくる。		
電話に出たがらない。		
部屋に閉じこもりがちで好きな趣味などにも興じなくなる。		
成績が下がり、筆圧が弱くなる。		
家族と話をしなくなる。		
いじめの話をするとう強く否定する。		
疲れた様子で、なかなか寝つけないようである。		

保護者のみなさまへ

お子さんの気持ちは、日々変わっていきます。晴れの日もあれば、雨の日もあります。学校であったことはもちろん、家庭でいろいろと話してみてください。本チェックシートは、お子さんがいじめにあっているかどうかを知る手がかりとなるように作成されたものです。何か心配なことがあれば、学校にご相談ください。



(参考 埼玉県教育委員会)