

令和5年度 高千穂中学校 第1学年ロードレース大会実施要項

1 目的

- (1) 授業等で身に付けた体力・持久力を大会において発揮することにより、自己実現の喜びを味わうとともに、生徒一人一人に自己存在感を持たせる。
- (2) 大会を行うことにより、学級の協力・団結力を高める。

2 期 日

令和5年12月15日(金)14:35~15:25《雨天中止》

※ 態度決定は雨天でも晴天でも前日に判断

3 会 場

高千穂中学校 外周コース

4 実施競技

ロードレースの部【2.3km】

5 日 程(1~4校時)

14:35~14:40	開会式
14:40~14:50	準備体操アップ
14:50~15:10	女子の部ロードレース
15:00~15:20	男子の部ロードレース
15:20~15:25	閉会式

更衣場所

1年女子	1組2組教室
1年男子	3組 多目的

6 開・閉会式次第

〈開会式次第〉	進行:保体委員会
1	開会宣言《進行》
2	大会会長挨拶
3	競技上の注意《全校保体副委員長》
※	開会式終了後に各クラスで準備体操

〈閉会式次第〉	進行:保体委員会
1	成績発表《全校保体副委員長》
2	講評
3	閉会宣言《進行》
※	賞状は後日各学級で渡す。

7 競技上の注意

- (1) 服装…競技には半袖・ハーフパンツで参加する。
 - 防寒着はウインドブレーカーの着用を可とする。
 - 手袋の使用は認めるが、競技に適した華美でないものとする。
 - ミサンガ等の装飾品やマジック等での腕へのペイントはしない。
- (2) 順位
 - ゴールしたら順位カードを受け取り、ゴール選手休憩エリア内にある順位記録係ところへ行き、順位で一列に並び、4桁の出席番号を報告する。
- (3) 健康管理
 - 全体準備体操以外にも各自でレース前準備体操をする。
- (4) 応援
 - 生徒の応援は、フィールド内のみとする。

8 順位の決定について

- ◇ ロードレース個人…学年別男女別で順位を決定

9 表彰

- ◇ ロードレース個人
各学年別男女別上位3位(全6名)までに賞状を授与。
- ◇ **各個人のタイムを男女別に平均値を出し学年総合優勝を決める。**

10 確認事項

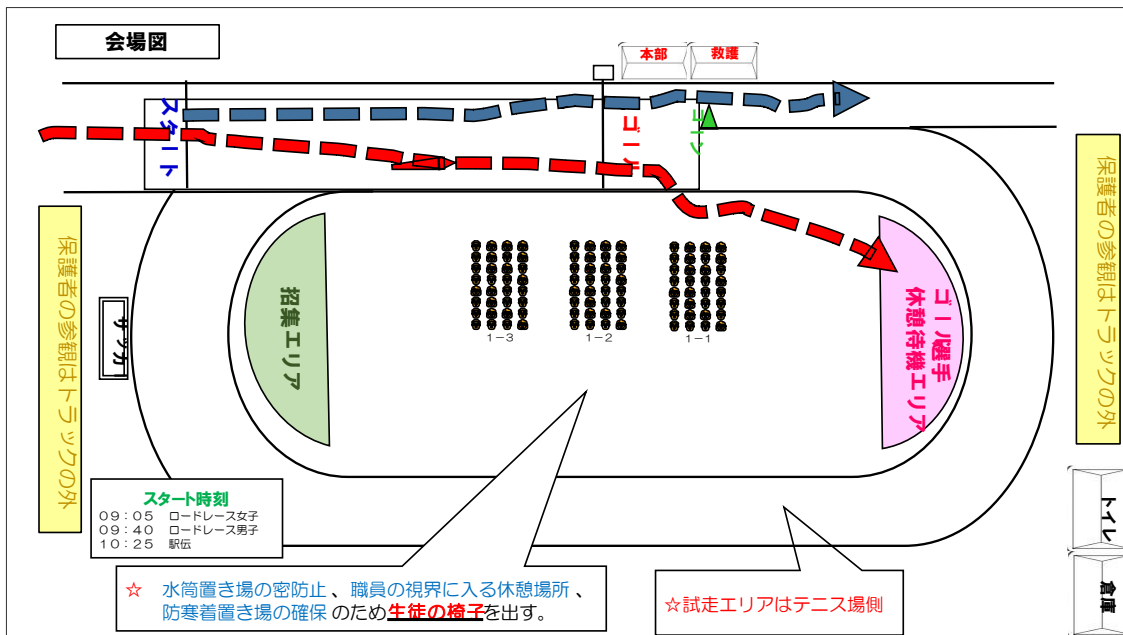
- ◇ 生徒の待機場所を確保するため、生徒の椅子を出す。
- ◇ ウインドブレーカーは防寒着の扱い同様、校舎内では脱ぐこととする。
- ◇ 準備体操は、開会式後に各学級で円陣になり各学級の保体委員の号令で行う。

11 大会役員

会長・スターター	芳野 T	先導車	なし
副会長	甲斐 T	計時	須藤 T
総務	須藤 T	記録処理・賞状	須藤 T
順位記録	(※1)	決勝審判	須藤 T
救護	津田 T	写真	学級担任(※1)
監察	① 佐藤 T ② 甲斐(厚) T ③ 小笠原 T ④ 土持 T	監督	学級担任 ※ グラウンド内で学級を応援しながら、競技中や競技前後の生徒の体調等を観察する。

(※1) 学級通信等の写真は、学級担任でそれぞれ撮影を行う。
女子ロードレース記録は、男子保体委員会が行う。
男子ロードレース記録は、女子保体委員会が行う。

12 会場・コース図



《監察係について》

- ①は、高千穂神社から来る車に気をつけて監察する。
- ②は、92mの一般道路を走る生徒に車道に出ないように呼びかけながら監察する。
- ③は、体育館と部室の間を走らないように呼びかけながら監察する。
- ④は、凹凸石の道路になるので転倒しないように呼びかけながら監察する。

高千穂中学校駅伝ロードレース大会 会場図

