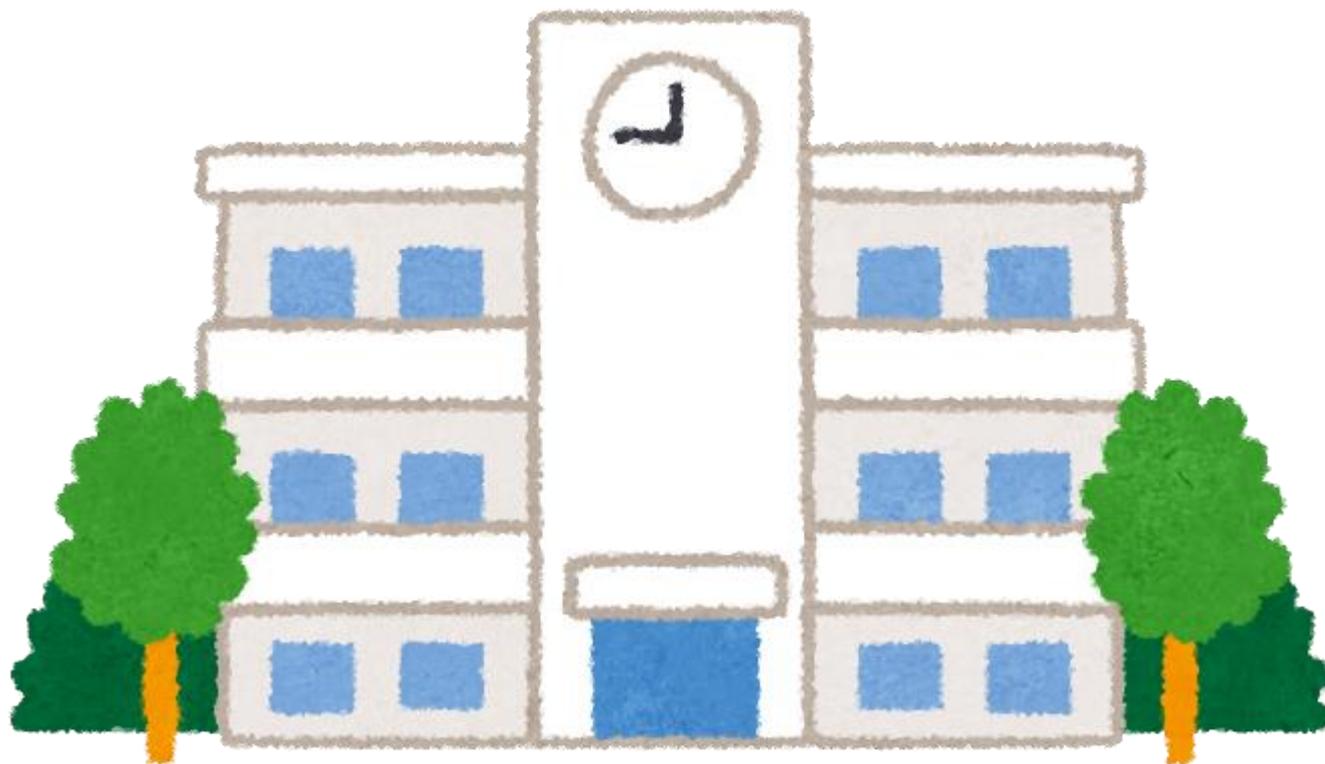


生徒指導部より



新入生説明会用プレゼン

高千穂中学校のきまりについて

校則について、一部改定

（令和5年10月に改定）

生徒による、校則検討委員会と協議をしながら、校則の一部の変更を行っています。
今後も、変更になる可能性があります。

令和5年度10月改訂内容

※高千穂通学校のきまり参照

- ① 頭髪について
- ② 制服・通学靴について
- ③ 防寒着について
- ④ 雨天時の登下校について
- ⑤ 通学靴について

<制服の更衣期間について >

制服の更衣期間については、細かく決めず、生徒の体調や気候にあわせて、自己決定で更衣することになっています。

ただし、**1学期始業式・新任式・入学式・卒業式・離任式などの儀式的行事**には、必ず冬服を着用します。

SNS等の利用について

高千穂中学校生徒SNS利用の3カ条

※ 平成27年度生徒総会にて決定

高千穂中学校PTA 子どもたちのSNS利用3カ条を支える実践事項

※ 平成28年度PTA総会にて決定

「高千穂中学校生徒 SNS 利用の 3 カ条」

- 1 友だちとのメッセージのやりとりは
2 2 時までに行います。**
- 2 「ZZZ」と送られてきたら、それ以上相手に返信を求めたり、相手からの返信を待ったりしません。**
- 3 送る前に「本当に送ってよい内容かどうか」を考えてから送ります。**

高千穂中学校 PTA

子どもの SNS 利用 3 力条を支える実践事項

- 各家庭は、子どもたちに毎日 7 時間 30 分以上の睡眠を確保させるための生活リズムのコントロールに積極的に取り組みます。
- 各家庭は、子どもたちの自宅学習習慣を確立させるためにメディアコントロールの能力を高めさせ、自宅学習終了後すぐに睡眠に入るリズム作りを目指します。
- 各家庭は、子どもたちの将来のために情報モラルに関する教育や指導を積極的に行い、大人自らもマナーを守った情報機器等の取り扱いに努めます。

平成 28 年度 PTA 総会にて決定

4月に



みなさんと会えるのを
楽しみにしています。

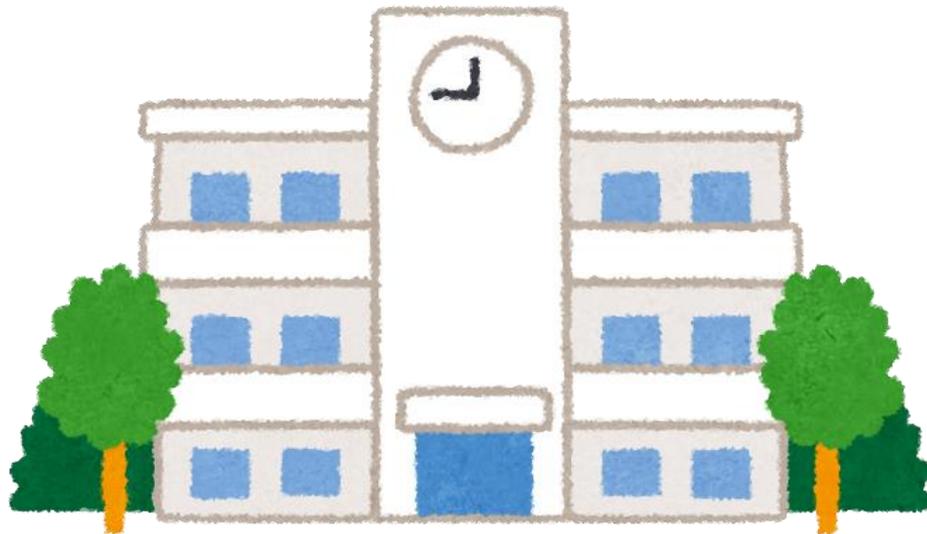


Thank you for listening !



ご清聴ありがとうございました！

新入生説明会（保護者のみなさまへ）



令和5年12月11日

○校則の一部改定にともなう、学校
指定品の一部変更について

○スマホなどの携帯端末について

学校指定品の変更について

1 夏服(シャツ)

※ 白・黒・紺・グレーの単色のポロシャツ

2 通学靴

※ 白・黒・紺・グレーを基調とする運動靴

3 通学鞆・セカンドバック

※ 両手を自由に使える物

(リュックサック等)

2020年度より、ジャージ・体育着が新しいデザインになっています。



制服(夏の半袖シャツ・通学靴・セカンドバック)・体操服全て、お下がりは使っていただいて構いません。

ジャージを新しく購入する場合は、新しいデザインのものをお願いします。

また、ジャージをお下がりで使用する場合は、ネームの刺繍をお願いします。

<制服・ジャージ等の採寸について>

制服の採寸は、**1月20日**までに
お願いいたします。

転勤の可能性がある方も、
採寸だけは済ませておいて
くださいとのことです。

<制服の更衣期間について>

制服の更衣期間については、細かく決めず、生徒の体調や気候にあわせて、自己決定で更衣することになっています。

ただし、**1学期始業式・新任式・入学式・卒業式・離任式などの儀式的行事**には、必ず冬服を着用します。

<スリッパについて >

本校では学年ごとにスリッパの色が指定されています。

新入生のスリッパの色は、

「グリーン(緑)」となります。

足の甲の部分とかかとの部分の2カ所に名前をフルネームで記名するようお願いいたします。

○スマホなどの携帯端末の使用について

「児童生徒の携帯・スマホ等

の使用状況」調査

自分の携帯電話・スマホの所持状況

小学6年生・・・ 持っている **52%**

中学生・・・ 持っている **67%**

高校生・・・ 持っている **96%**

携帯電話・スマホの使用内容

小学生…

1 動画 2 ゲーム 3 音楽 4 電話

5 メール 6 ニュース 7 SNS 8 その他

中学生…

1 動画 2 音楽 3 ゲーム 4 SNS

5 電話 6 ニュース 7 メール 8 その他

＜中学生の1日の使用時間＞

使用しない・・・1.8% 30分以内・・・8.2%

1時間以内・・・14.3%

1時間～1時間30分・・・19.2%

1時間30分～2時間・・・17.8%

2時間～2時間30分・・・12.7%

2時間30～3時間・・・9.7%

3時間以上・・・22.3%

2時間以上も利用する人が4割も・・・

インターネットで嫌な思いをしたことがある、児童生徒が確認されています。その内容は

悪口や**嫌なこと**を書かれた

仲間はずれ

知らない人からのメール

無断で写真を載せられた

などなど、危険がいっぱいです。これら以外にも、多数のリスクがあります。

リスクその1 **中毒性**

スマホゲームは、**依存性が高くなる**ようになっています。

耐性の弱い子どもが使い過度に使い続けると…

4歳でiPad中毒になった

事例も…



リスクその2 学力低下



仙台市の調査結果によると

2時間以上勉強していても、スマホ等を
4時間以上使っている子の平均が、

30分未満しか勉強していないけど、
スマホ等を使わない子の平均より

低いという結果がでています。

この**調査結果**から

スマホ等に長時間触れることで、

勉強していても

勉強したことが無駄になっている。

かもしれない。

リスクその3 睡眠不足



中学生になると、やるべきことがとても増えます。

部活、委員会活動、日記、宅習、
各教科の宿題等・・・

本来であれば、スマホ等を使う時間はそんなに多くはないはず・・・

どうやってスマホ等を使う時間を
生み出しているのか。



睡眠時間を削る

睡眠が不足すると・・・

成長ホルモンが正しく分泌されない

意欲・集中力の低下 記憶力の低下

論理的思考力の低下

これらの対応策として

勉強するところに置かない



寝る場所に持ち込まない



使用時間を決める

使う上での明確なルールについて、親子で十分に話をして決めて、使用！



Thank you for listening !



ご清聴ありがとうございました！