

# 第48回日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校秋季体育大会陸上競技要項

主催 日向地区・東臼杵地区・延岡地区・西臼杵地区中学校体育連盟  
 共催 北部教育事務所  
 後援 延岡市陸上競技協会 延岡市スポーツ協会

1 日時 令和6年9月29日(日)  
 監督会 8時20分 競技役員会 8時40分 開会式 9時  
 競技開始 9時30分 閉会式 競技終了後

2 会場 延岡市西階陸上競技場

3 種目 ※原則、参加人数の状況に応じて800mまでのトラック種目は予選を実施

種別	種目					
男子	1年	100m	200m	1500m	3000m	100mH
	2年	100m	200m	1500m	3000m	110mH
	共通	400m	800m	4×100mR	走高跳	棒高跳 走幅跳 砲丸投
	OP	4×100mR	三段跳	ジャベリックスロー		
女子	1年	100m	200m	800m	80mH	
	2年	100m	200m	800m	100mH	
	共通	1500m	4×100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投
	OP	4×100mR	三段跳	ジャベリックスロー		

4 競技規則 令和5年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

5 参加資格 日向市、門川町、東臼杵郡、延岡市、西臼杵郡の中学校で、部活動、または、中学校長が参加を認める生徒であること。

6 出場制限 (1) 出場制限数は設けない。  
 (2) 1人の出場は1種目とする。ただし、リレー、OP三段跳、OPジャベリックスローは兼ねてもよい。  
 (3) リレーについて  
 ・ 共通は各学校1チームとする。ただし、OP種目は参加制限数を設けない。  
 ・ 1チーム6名以内とする。(ユニフォームは必ず統一すること)  
 ・ 共通とOPは兼ねられない。ただし、共通またはOPどちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースの出場することができる。

7 競技方法 (1) (日向)(東臼杵)(西臼杵)男女総合学校対抗  
 (延岡)男女総合および男女別学校対抗 とする。  
 (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は優勝種目数→2位→3位種目数で決める。  
 (3) 原則、参加人数の状況に応じて、800mまでのトラックレースはA決勝、B決勝を実施する。

- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

【大会全般に関する問合せ先】

(日 向) 日向中	河原 清美	TEL (0982) 52-4794
(東臼杵) 美郷北義務教育学校	佐藤 浩行	TEL (0982) 62-5019
(延 岡) 土々呂中	後藤 悠介	TEL (0982) 37-0073
(西臼杵) 高千穂中	俵 昌史	TEL (0982) 72-4121

【申込に関する問合せ先】

東海中	松濱 幹	TEL (0982) 33-3029
-----	------	--------------------

【申込締切日】(日 向) 令和6年9月 3日(火)

(東臼杵) 令和6年8月30日(金)

(延 岡) 令和6年8月30日(金)

(西臼杵) 令和6年8月27日(火)

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する各学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

9 表彰

- (1) 団体の部において、  
(日 向)(西臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状  
(東臼杵) 優勝校に優勝旗・賞状  
(延 岡) 各部門の優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状を授与する。
- (2) 個人の部において、各種目3位までに賞状を授与する。

10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 申込締切日以降の選手変更は、原則、認めない。なお、番組編成会議を以下のように実施する。
- ・ 日 時 **令和6年9月19日(木)** 午後2時から午後4時30分
  - ・ 参加者 下記学校の陸上競技部顧問および各地区理事長  
(日 向) 日向中、門川中、富島中  
(東臼杵) 美郷北義務教育学校、西郷義務教育学校  
(延 岡) 東海中、土々呂中、南中、岡富中、西階中、尚学館中  
(西臼杵) 高千穂中、日之影中、五ヶ瀬中等
  - ・ 場 所 **土々呂中学校**
  - ・ その他 番組編成会議でプログラムの印刷を行う。申込ミスはもちろんのこと漢字の誤り等がないかどうかを必ず確認して申込を行うこと。
- (3) 番組編成会議後、GGN速報室 (<http://ggn.goldengames.jp>) にスタートリストを掲載する。また、県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) に注意事項等を掲載するので必ず確認すること。
- (4) アスリートビブスは県中体連専門部より通知された番号を使用する。
- (5) 今大会は標準記録突破会として大会を実施する。県大会へ出場するためには、令和6年4月1日から令和6年10月3日までに参加標準記録を突破したものが県大会への出場権を得ることができる。なお、同種目各学校3名以内とする。ただし、OP種目の三段跳およびジャベリックスローは各学校2名までの参加を認める。
- (6) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。

第47回日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校秋季体育大会陸上競技 競技順序および表彰予定時刻  
《トラック》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	表彰時刻	人数	pg
1	9:30	延岡1年女子	80mH	決勝	10:10	3	14
		日向1年女子	80mH	決勝		2	14
2	9:40	日向2年女子	100mH	決勝	10:30	1	14
		西臼杵2年女子	100mH	決勝		1	14
3	9:50	延岡1年男子	100mH	決勝	10:50	2	6
		日向1年男子	100mH	決勝		1	6
4	10:00	延岡2年男子	110mH	決勝	11:30	4	6
		日向2年男子	110mH	決勝		1	6
5	10:20	延岡1年男子	3000m	決勝	11:50	1	6
		延岡2年男子	3000m	決勝		5	6
		日向1年男子	3000m	決勝		4	6
		西臼杵2年男子	3000m	決勝		1	6
6	10:35	延岡1年男子	100m	予選	2x0+8	15	1
7	10:40	延岡2年女子	100m	予選	2x0+8	16	11
8	10:45	延岡2年男子	100m	予選	3x0+8	18	2
9	11:00	延岡共通男子	400m	決勝	11:30	4	4
10	11:05	日向共通男子	400m	決勝		3	4
		東臼杵共通男子	400m	決勝		1	4
11	11:15	延岡1年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝	11:40	7	13
		日向1年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝		2	13
12	11:15	東臼杵1年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝	11:50	1	13
		西臼杵1年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝		3	13
13	11:25	延岡2年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝	12:00	2	13
		日向2年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝		3	13
14	11:25	東臼杵2年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝	12:10	1	13
		西臼杵2年女子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝		3	13
15	11:35	延岡共通男子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝	12:20	2	4
		西臼杵共通男子	800m(セハ <sup>レ</sup> ト)	決勝		1	4
16	11:45	延岡1年女子	200m	決勝	12:30	8	12
17	11:50	日向1年女子	200m	決勝		2	12
18	11:55	延岡1年男子	200m	決勝	12:40	6	3
19	12:00	日向1年男子	200m	決勝		4	3
		西臼杵1年男子	200m	決勝	1	3	
20	12:05	延岡2年女子	200m	決勝	12:50	7	12
21	12:10	西臼杵2年女子	200m	決勝		3	12
22	12:15	延岡2年男子	200m	決勝	13:00	7	3
23	12:20	日向2年男子	200m	決勝		2	3
24	12:30	延岡1年女子	100m	決勝	13:10		10
		日向1年女子	100m	決勝		3	10
25	12:30	東臼杵1年女子	100m	決勝	13:30	1	10
		西臼杵1年女子	100m	決勝		5	10
26	12:35	延岡1年男子	100m	決勝	13:40		1
27	12:40	日向1年男子	100m	決勝		6	1
28	12:40	東臼杵1年男子	100m	決勝	13:50	3	1
		西臼杵1年男子	100m	決勝		4	1
29	12:45	延岡2年女子	100m	決勝	13:50		11
30	12:50	日向2年女子	100m	決勝		5	11
31	12:50	東臼杵2年女子	100m	決勝	13:50	4	11
		西臼杵2年女子	100m	決勝		2	11

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	表彰時刻	人数	pg
33	13:00	延岡2年男子	100m	決勝	13:20		2
34		日向2年男子	100m	決勝		5	2
35		東臼杵2年男子	100m	決勝		1	2
		西臼杵2年男子	100m	決勝		4	2
36	13:20	延岡共通女子	1500m	決勝	14:00	7	14
		日向共通女子	1500m	決勝		2	14
		西臼杵共通女子	1500m	決勝		3	14
37	13:30	延岡1年男子	1500m	決勝	14:10	6	5
		日向1年男子	1500m	決勝		3	5
		西臼杵1年男子	1500m	決勝		3	5
38	13:40	延岡2年男子	1500m	決勝	14:20	8	5
		日向2年男子	1500m	決勝		2	5
		東臼杵2年男子	1500m	決勝		1	5
		西臼杵2年男子	1500m	決勝		3	5
39	14:00	OP女子	4x100mR	決勝		5	16
40	14:05	OP男子	4x100mR	決勝		5	8
41	14:10	延岡共通女子	4x100mR	決勝	競技終了後	6	15
42	14:15	日向共通女子	4x100mR	決勝		2	15
		東臼杵共通女子	4x100mR	決勝		1	15
43	14:20	西臼杵共通女子	4x100mR	決勝		2	15
		延岡共通男子	4x100mR	決勝		7	7
44	14:25	日向共通男子	4x100mR	決勝		4	7
		東臼杵共通男子	4x100mR	決勝		1	7
		西臼杵共通男子	4x100mR	決勝	3	7	

《高跳び》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	表彰時刻	人数	pg
1	9:50	延岡共通男子	走高跳	決勝	11:20	2	8
		延岡共通女子	走高跳	決勝		2	16
		日向共通女子	走高跳	決勝		1	16

《幅跳び》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	表彰時刻	人数	pg
1	9:50	OP女子	三段跳	決勝	11:30	2	17
2		延岡共通男子	走幅跳	決勝		7	8
		日向共通男子	走幅跳	決勝		1	8
3	12:20	西臼杵共通男子	走幅跳	決勝	3	8	
		OP男子	三段跳	決勝	3	8	
4	12:20	延岡共通女子	走幅跳	決勝	競技終了後	4	16
		日向共通女子	走幅跳	決勝		6	16

《投てき》

No.	時刻	クラス	種目	ラウンド	表彰時刻	人数	pg
1	9:50	延岡共通男子	砲丸投	決勝	13:30	6	9
		日向共通男子	砲丸投	決勝		2	9
		東臼杵共通男子	砲丸投	決勝		1	9
		延岡共通女子	砲丸投	決勝		8	17
		日向共通女子	砲丸投	決勝		4	17
		東臼杵共通女子	砲丸投	決勝		1	17
2	12:20	OP男子	ｼﾞﾝﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝		14	9
		OP女子	ｼﾞﾝﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ	決勝		12	17