

学校だより



はるかなる天

そら

平成24年度

8月号

岩戸中学校

(文責：校長)

秋来ぬと 目にはさやかに見えねども 風の音にぞ おどろかれぬる
(秋が来たと目にははっきりと見えないけれども、風の音にはっと気づいた。) 藤原 敏行

日中はまだまだ暑さが厳しいのですが、夕方になると風に冷たさを感じ、夜になると秋を告げる虫の声が聞こえる時期になってきました。体で感じる季節が少しずつ暦の上での季節に追いつこうとしています。

夏休みが終わり、2学期が始まりました。始業式で生徒たちの顔が少しだけ成長して見えたのは、きっと、家庭や地域で有意義な夏休みを過ごしたからだと思います。そんな生徒たちですから、2学期の盛りだくさんな行事を一つ一つ成功させながら、さらに成長してくれるものと楽しみにしています。



夏休み中の活躍

夏休み中も生徒たちはいろんな面で活躍をしてくれました。一部ですが、紹介します。

県中学校総合体育大会 (中体連 県大会)

7月22日・23日・24日

西臼杵地区予選を勝ち抜いたサッカー部、陸上部が県中学校総合体育大会に出場しました。非常に暑いコンディションの中、両部の選手たちは精一杯、力を発揮してくれましたが、県の厚い壁を感じた結果となりました。県内には岩戸中よりも生徒数が少ないけれどバレーボールで全国3位になった学校があります。いつか、きっと岩戸中も…

ふれあい学習会

7月26日

岩戸小・中合同で、「ふれあい学習会」を実施しました。各地区の公民館で教え合い学習や中学生による読み聞かせ、公民館清掃などを行いました。異学年の交流を通して、思いやりや尊敬の気持ちなどがきっと芽生えたことと思います。保護者・地域の皆さま、そして公民館長の皆さまに心から感謝申し上げます。



高千穂町子ども水泳大会

7月27日

町の温水プール「すこやか館」で第51回子ども水泳大会が開催されました。本校からは生徒全員が選手、役員、応援のどれかに参加しましたが、それぞれの役割を見事に果たしてくれました。また、岩戸小の児童が出場する時にも大きな声援を送り、小・中学校のつながりの強さも感じさせてくれました。

その他、学校内の花の水やり、部活動、サマースクール (学校での学習会)、体育祭の準備など、日常的にも活躍してくれました。

特集：強い子どもたちを育てる

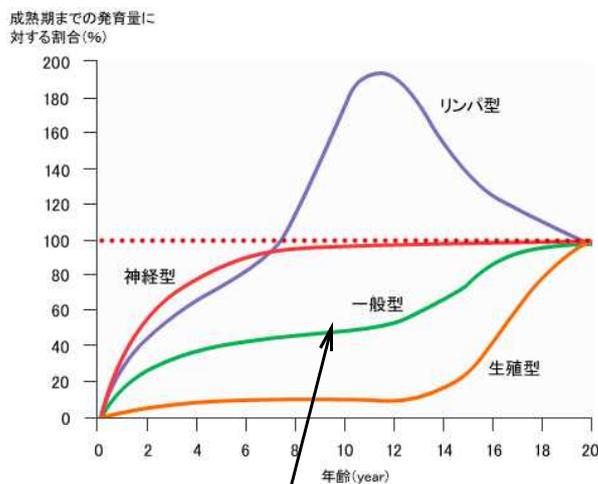
その3 「強い体」の育成

右のグラフは、発育発達曲線といって、人間の体の各器官の発育発達の仕方を4つの型に分けて表しています。今回の特集では4つの型の内の「一般型」に注目します。

一般型に含まれる器官は、骨や筋肉、呼吸器、循環器などで、ほとんどが人間の体そのものを形づくっている器官です。

これらの器官は、生まれてから2～3歳までに急速に発育（これを発育急進期と言います）し、その後しばらくはゆるやかに発育していきます。そして（個人差はありますが）小学校高学年から中学生にかけて人生2回目の発育急進期を迎えます。岩戸中の生徒は、正に今その時期にあります。（なお、発育急進期に3回目はありません）

この時期に「調和のとれた食事」「適切な運動」「十分な休養・睡眠」という健康三原則を踏まえた生活を送ることが一生の宝物となる「強い体」につながります。まずは「早寝・早起き・朝ごはん、登下校は元気に歩く」を実践させ、強い子どもたちを育てていきましょう。



骨や筋肉、呼吸器、循環器などの発育曲線

9月の予定

※変更になる場合もありますのでご承知おきください

- | | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| 9月 3日 (月) | 実力テスト (3年)、課題テスト (1・2年) | |
| 4日 (火) | 実力テスト (3年)、課題テスト (1・2年)、山びこ文庫巡回 | |
| 5日 (水) | 体育祭予行練習 | |
| 6日 (木) | 振替休業 (8日分の振替) | |
| 8日 (土) | 体育祭前日準備 | |
| 9日 (日) | 第66回体育祭 |  |
| 10日 (月) | 振替休業 (9日分の振替) | |
| 11日 (火) | 生徒集会 | |
| 14日 (金) | 避難訓練 (不審者への対応のための訓練) | |
| 17日 (月) | ● 敬老の日 | |
| 18日 (火) | 全校集会、高校説明会 | |
| 21日 (金) | スクールコンサート | |
| 22日 (土) | ● 秋分の日 |  |
| 25日 (火) | 西臼杵地区中学校秋季体育大会 (中体連) 出場選手の壮行会 | |
| 27日 (木) | 生徒会役員立候補者の立会演説会・選挙 | |
| 29日 (土) | 西臼杵地区中学校秋季体育大会 (中体連) | |

※ 11日～14日：読書週間 20日～27日：スキルアップウィーク