



いよいよ夏本番を迎えました。私が子どもの頃は、ほとんどの家庭にクーラーはなく、扇風機、うちわ、蚊帳(かや)、蚊取り線香、風鈴、麦わら帽子などが大活躍する夏でした。確かに暑かったのですが、なんとなく楽しい思い出として残っています。

東日本大震災の影響で、今年の夏は節電の夏、と言われていています。電気店では扇風機が品切れ状態とか…。夏は暑いもの。今年の夏は暑さを楽しんでみようかと思っています。(できる範囲で、というただし書きつきで…)



「食」について学びました！ 学校保健委員会で、保護者とともに

人類が誕生して約500万年。国や地域による差はありますが、食べ物に不自由しなくなかったのは人類の歴史上、ごく最近のことです。そんな今こそ食べることについて考えよう、ということで近年、「食育」が注目されています。「食育基本法」という法律もできています。

岩戸中では、7月1日(金)に開催した学校保健委員会で保護者とともに「食」について学びました。当日は、まず、生徒会保健委員会から岩戸中生の食生活に関する調査報告があり、その後、調査結果を基に、高千穂小の栄養教諭である山内先生から「食」についてのお話がありました。朝食の大切さ、良い献立例、お菓子に含まれる糖分・油の量など大変参考になりました。

頭を使ってバランスのとれた食事のできる生徒、そして「いただきます」「ごちそうさま」という感謝の心をもった生徒を育てたいと思いますので、家庭や地域でも「食」についてのご指導をお願いします。



↑ 保体委員会の発表



↑ 山内先生のお話 ↑



【食育基本法について】

食育基本法は、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるよう、食育を総合的かつ計画的に推進することを目的に、平成17年7月15日から施行されています。

食育基本法の中では、「食育」とは次のように説明されています。

- ① 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ② 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること



夏休みに突入!

夏は飛躍の大チャンス!!



7月22日から、生徒たちは小学校から通算7～9回目の夏休みを迎えますが、毎年、悔いの残る夏休みを過ごす生徒もいるのでは……。そうならないためには、まず、子どもさんとともに今の状況をしっかりとつかんで、対策を立てさせることから始めてほしいと思います。そのために、子どもたちの1学期の状況が書かれた「家庭連絡表（通知表）」を活用してください。見方については、「家庭連絡表」の裏表紙に書いてありますが、少し補足をしますので、参考にしてください。

通知表

「各教科の学習の記録」・・・通知表を開いて左側です

つい、5段階の評定のみが目が行くのですが、各教科ごとに書かれている「評価の観点」にも目を向けてください。ここには、その教科に必要な力が示されています。（スポーツに例えると、意欲や態度、攻撃力や守備力、ルールや作戦の知識、技術の工夫など。）それぞれの力の達成度がA、B、Cの三段階で評価されていますが、Cと評価されている観点は「努力が必要」な部分です。夏休み中に特に重点的に取り組ませてください。また、Bと評価されている観点は「おおむね満足」な状況ですが、さらに上の、「十分満足」な状況（A）を目指すよう励ましてください。

「学校生活の状況」・・・通知表の右側、中段にあります

ここには、社会の一員として身に付けさせたい力が示されていますが、「十分満足」な状況である項目には○がつけられています。各項目は家庭でも実践できる内容ですので、○がついていない項目については、何か取り組ませてみてはどうでしょうか。

「所見欄」・・・学校生活の状況のすぐ右に書かれています

学級担任が1番大切にし、思いを込めているところです。ぜひ、その思いを受け止めていただき、子どもさんとともに1学期を振り返っていただきたいと思ひます。

☆通知表を大いに活用し、夏休み中にレベルアップを!!



町PTAバレーボール大会 2つの優勝!!

昨年度は口蹄疫蔓延防止のために中止となった「高千穂町PTAバレーボール大会」が、本年度は7月3日（日）に盛大に開催されました。

岩戸中からは9人制バレーに1チーム、ミニバレーに3チームが出場し、他校のチームと熱戦を繰り広げました。そして、なんと9人制バレーのチームとミニバレーの1チームが「優勝」の栄冠を手にすることができました。もちろん、この大会の最大の目的は「親睦」と「健康増進」ですから、勝負にはこだわっていませんでしたが、でも、やっぱり勝つとうれしいですね。競技や応援に参加していただいた皆様、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。今、校長室では9人制バレーの優勝旗とミニバレーの優勝トロフィーが燦然と輝いています。

