

**2 学期が終了します**

早いもので、長かった2学期も明日の終業式で終わりです。体育大会、文化祭と大きな行事が行われましたが、3年生を中心に全校生徒で取り組み、素晴らしいものになりました。知恵を出し合い、創造と工夫していく中で大きく成長してくれたと思っています。失敗や挫折もあったことと思いますが、それも貴重な体験だと思っています。

生徒たちの活躍の陰には、保護者、地域の皆さんの御支援、御協力、励ましの言葉があったことも忘れてはいけません。ありがとうございました。そして、田原中の先生たちのチームワーク、生徒のやる気を引き出す指導を熱心に行ったことも校長として申し添えます。

最後になりましたが、たくさんの皆様方のお陰で2学期が終了します。ありがとうございました。来年も良い年になりますように頑張っていきます。どうぞ、良い年をお迎えください。

**参観日・第2回学校保健委員会**

戸敷校長先生



生徒・保護者・職員

**ゲームが脳を低下させる**

12月8日(金)の参観日に学校保健委員会を行いました。高千穂中学校の戸敷校長先生を講師に「学習と睡眠と脳について」お話をいただきました。

規則正しい生活リズムの中の**睡眠**が、子供たちの健全育成、学習意欲の向上、体力気力の向上にとっていかに大切であるかを、科学的に裏付けられた内容で説明していただきました。特に、家で、勉強した後にすぐに寝ることが、学習内容の定着に効率的であること。逆に、勉強後に、スマホを見たり、ゲームをしたりすると、せっかくの学習が身に付かないことがわかりました。

毎日、勉強しているのに効果が出ない人は、生活自体を見直して、脳にとって良い生活リズムを作る必要があります。昔から、『早寝・早起き・朝ごはん』と言われてきましたが、これはちゃんと根拠のあることだったんですね。

田原中では「**1キロウオーク**」を推奨していますが、歩くことはやる気・元気の源であるセロトニンを増やすことになっていることもわかりました。

これからの田原中の合い言葉は『**早寝・早起き・朝ごはん+1キロウオーク**』ですね！

しっかりと睡眠をとることが大切なのはわかりましたが、それを阻むものが『メディア』です。SNSを手放せなくなっていますか？布団の中に持ち込んで、ラインやYouTubeを見てみると、質の良い睡眠はとれません。さらに、悪い影響を脳に蓄積していくことで、将来がとてもし心配になってきます。

i pad(アイパッド)を作ったアップル社のスティーブ・ジョブズは「自分の子どもには使わせたくない」と言っていました。体や心に悪いことを知っていたからです。(しかし、製品として世界中に販売されています…)

SNSは大変便利な道具です。これからはこの道具を使いこなさなくてはいけない時代です。しかし、道具に人生を狂わされてはいけません。かしこく利用できる人になりましょう。

## お世話になりました

英語科の田阪先生が2学期いっぱい学校を去られることになりました。昨年の6月から甲斐照美先生(育児休業中)に代わり英語を担当していただきました。

田阪先生は、わかりやすい授業を目指して、放課後遅くまで熱心に教材研究を行っていました。また、学校が休みの日でも学校に来て、授業の準備をしている姿を何度も見かけました。本当にありがとうございました。

田阪先生より

お世話になりました。

昨年6月末に田原中にやって来て、1年生副担任と英語科、そして1、2年生の家庭科を担当させていただきました。振りかえれば、あっという間の1年半でした。これまでに、高校や海外の学校で教えた経験はありましたが、中学校で教えるという経験は田原中が初めてで、赴任当初は慣れない授業に冷や汗だらだら、夢でもうなされるという日々が続きました。しかし、今ではそれも懐かしい思い出です。最後まで納得のいく授業は…ですが、子どもたちが本当に一生懸命で、素直で、明るく、そしてやさしく、そんな子どもたちに日々励まされながら!?無事、1年半を終えることができました。昨年度は、スキー教室の引率で、人生初のスキーも経験させていただきました。

普段、保護者や地域の皆様と関わる機会があまりなかったのですが、支えていただきありがとうございました。本当に田原中での日々は楽しかったです。ありがとうございました。



12月19日(月)1年生の授業風景

## 人権講話

「人権週間」の取組として、12月2日(金)に人権講話を行いました。北部教育事務所の赤池英人先生を講師に迎えて人権について体験を通して学びました。

SNSを介してのいじめの問題では、実際にあった事件のラインでのやりとりを、先生達が朗読しました。些細なことから一人の人間の命を奪ってしまう恐ろしさを体感しました。

人の痛みのわかる人間に育って欲しいと願っています。



じゃんけんゲーム

## 人権週間とは

毎年12月10日を最終日とする1週間(12月4日~12月10日まで)を、「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚を図るため、全国各地においてシンポジウム、講演会、座談会、映画会等を開催するほか、テレビ・ラジオなど各種のマスメディアを利用した集中的な啓発活動を行っています。

## 12月行事予定

22日(木)終業式  
23日(金)天皇誕生日  
26日(月)門松づくり  
27日(火)「冬休み学習教室」  
28日(水)仕事納め  
29日(木)学校閉庁~1月3日

## 1月行事予定

1日(金)元旦  
4日(水)仕事始め  
5日(木)出初め式  
6日(金)職員会議  
9日(月)成人の日  
10日(火)3学期始業式  
11日(水)3年実力テスト~12日  
14日(土)田原地区子ども意見発表会  
(田原出張所)  
18日(水)2年実力テスト~19日  
20日(金)英検



1. アルミ缶だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. スチール缶、ピンは回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。

## 第2回学校保健委員会について(お知らせ)

12月8日(木)の参観日に第2回学校保健委員会を行います。

内容は「スマホなどのSNSが中学生に様々な影響を与えること」について高千穂中学校の戸敷校長先生による講話です。

戸敷先生は、町内の幼保・小・中学校だけでなく、延岡市などでも講演を行っています。(田原中には昨年も来ていただきました)

SNSが体や心の成長にとってどんな影響をおよぼすのか、学習や運動を向上させるためにどんな生活を送る事が大切なのか、是非とも親子で聞いていただきたい内容です。

昨年の講演より

「勉強ができるようになりたい!」と思っている人、成績アップの秘訣が聞けますよ!

### 12月8日(木)参観日

○学校保健委員会 14:30~15:20

○学級懇談会 15:25~16:15

## 高等学校入試説明会

11月17日(木)に3年生教室で平成29年度高等学校等入試説明会を行いました。

私は、挨拶の中で「受験(検)は団体戦であり、仲間、家族、先生達と一緒に取り組むことが大事です。」と話しました。先生達は3年生の学力向上のために頑張ります。家族も応援してくれると思います。学級では仲間と支え合っていきましょう。チーム田原で頑張りましょう。

自分の将来を見据えて、よく考えて高等学校を選んで欲しいと思います。

## 校内持久走大会のお知らせ

明日25日(金)に校内持久走大会を実施します。

- ・開会式 10:30
- ・女子スタート 10:50
- ・男子スタート 11:20
- ・閉会式 11:50



スタート・ゴールは学校です。夕塩入り口手前60mが折り返し地点です。応援をよろしくお願いします。

## ありがとうございます

保護者の皆さん、地域の皆さん、空き缶回収に御協力ありがとうございます。お陰様で今年はたくさん集まっています。今後ともよろしくお願いします。



体育館横の回収場所

生徒会長 : 伊東 奨馬さん(2年生)  
副会長 : 興梶那奈子さん(2年生)  
// : 安在 柚葵さん(1年生)  
書記・会計 : 内倉 大輔さん(1年生)

伊東さん 興梶さん 安在さん 内倉さん

また、旧役員の新名花梨さん、田上神太さん、伊東奨馬さん、興梶那奈子さんには感謝状が贈られました。1年間、田原中学校をよくするためによく頑張ってくれました。特に「1キロウオークとメディアコントロール」に生徒会が中心となって取り組んでくれました。ありがとうございました。

新名さん 田上さん 伊東さん 興梶さん

### **ものづくり体験事業**

11月1日(火)に宮崎県職業能力開発協会から印章、広告美術のマイスター(1級技能士)を派遣していただき、「ものづくり体験教室」を行いました。

広告美術では切り紙を行い、美しい作品を作りました。カッターナイフを使って細かな切り抜

印鑑制作の説明

印刀で彫ります

カッターナイフで切り抜きます

## 子ども音楽フェスティバル

11月4日(金)に高千穂町自然休養村管理センターで行われた高千穂町子ども音楽フェスティバルに、田原中学校全校生徒25名が参加しました。

発表順番は2番目でしたが、素晴らしいハーモニーで観衆を魅了しました。昼休みや放課後の時間に自分達で練習を頑張った成果が発表されたと思います。特に、会場に着いて、開会行事が行われる前の時間に、会場の外で練習をしている姿を見て感動しました。田原中の団結力の素晴らしさを物語っています。

その日の午後、学校前の道路を歩いている時に、1台の車が止まって「先生、見に行きましたよ。田原中は素晴らしかったですね」と地域の女性の方に声を掛けていただきました。ありがとうございました。本当にいい1日でした。

会場の外で練習しました

## 弁当の日

11月4日(金)は今年度2回目の「弁当の日」でした。町の音楽フェスティバルで素晴らしい合唱を披露した生徒達は充実感に溢れて学校に帰ってきました。そして、自分達で作った弁当に舌鼓を打ちました。

今回のテーマは「野菜を使ったお弁当」でしたが、みんな工夫を凝らし、野菜を使ったお弁当を持ってきま

学級の見台(宮日)

朝日中高生新聞



朝日新聞

宮日の切り抜き



## せんこう



### 全国交通安全運動

～9月30日(金)

れています。「子供と高齢者の交通事故を防止しましょう。」を運  
重点項目が示されています。

転を追放し、歩行者優先の運転をしましょう。

自転車乗用中の交通事故に注意しましょう。

席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

- ④ 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ⑤ 自転車を安全に利用しましょう。

#### 『自転車安全利用5則』

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・信号遵守と一時停止、安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用

- ⑥ 高速道路利用時は、安全に注意しましょう。

#### 『高速運転5則』

- 1 安全速度を遵守する
- 2 走行速度に対応する車間距離を保持する
- 3 割り込み行為をしない
- 4 脇見運転をしない
- 5 路肩走行をしない



一回りたくましくなったと思います。しかし、これで満足してはさらなる成長は望めませ  
ん。これから、次のことを是非頑張ってもらいたいですね。

- 1 早寝早起き朝ごはん!
- 2 毎日1キロウオーク!
- 3 朝の奉仕活動に遅れない!
- 4 宿題・提出物はきちんと出そう!
- 5 メディアに負けずに学習を頑張ろう!

### 甲斐照美先生

9月10日(土)に育児休業中の甲斐照美先生親子が田原中学校に来てくれ  
ました。長男の千翔さん(3歳)、二男(1歳)の大翔さんも大きくなっていまし



た。二人とも元気にすくすく育っています。

## 愛鳥週間ポスター入選



平成 28 年度愛鳥作品コンクール西臼杵地区審査で、2 年生の内倉結那さんが銅賞に入賞しました。

結那さんのポスターは、水辺の鳥たちの様子を詳しく描きました。また、背景は自然の美しさを細かなところまで観察し、配色を効果的に行い、優しいタッチで仕上げられています。

学校の玄関に展示していますので観賞してください。

### 結那さんの作品

## アルミ缶回収の御協力ありがとうございます

保護者や地域の方々の御協力で、アルミ缶がたくさん学校に集まってきています。ありがとうございます。これからも続けていきますので、お手数をおかけしますが体育館横の置き場にお持ちください。保護者、地域のみなさん是非、御協力をお願いします。(いつでも持って来てください)

回収についてのお願い

1. アルミ缶だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. スチール缶、ピンは回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。



## 台風16号

昨日は、台風16号の接近で臨時休校になりました。県内各地で被害が出ていましたが、保護者の皆さん大丈夫ですか？学校は特に被害はありませんでした。ただ、花壇の花が傷んでいました。



### 9・10月行事予定

#### 9月

24日(土) 地区中学校秋季体育大会

25日(日) //

27日(火) スケッチ大会

弁当の日

#### 10月

1日(土) 地区秋季陸上大会

4日(火) 学校保健委員会(田原小)

6日(木) 中間テスト~7日

7日(金) 英検

13日(木) 振替休日(15日分)

15日(土) 文化祭前日準備

16日(日) 文化祭

17日(月) 振替休日(16日分)

18日(火) 郡駅伝大会

19日(水) 3年実力テスト~20日

22日(土) 町教育文化祭~23日

## スピーチ活動

9月4日(金)のスピーチ活動は3年生の池田暉さん「環境問題」、3年生の児玉鮎美さん、2年生の林飛さんが「私の愛読書」について

**暉さん 鮎美さん 飛龍さん** 表してくれました。

**暉さん**は、異常気象について、先週の鬼怒川の氾濫例に発表しました。田原も土砂災害の被害が過去にあります。また、阿蘇山噴火もあり、みんな身近な事として聞いていました。

**飛龍さん**はおすすめの本として「名犬チロリ」の内容を詳しく話してくれました。保健所で処分されそうになったチロリを引き取り日本初のセラピー犬に育てるお話でした。読書は苦手の飛龍さんが最後まで読めた本だそうです。

**鮎美さん**は「夜回り先生」を読んで、少年非行や、いじめ問題に関心を持ち、ニュースや新聞記事に注目するようになったことを丁寧に落ち着いた表情で発表してくれました。

28日(金)生徒会選挙



が  
龍

を



## 彦

9月になりました。早いもので、今年も残り4ヶ月です。2学期は季候も良く、体育大会、文化祭と大きな行事もあります。生徒達が様々な活動を通して、大きく成長する学期でもあります。保護者、地域の皆様の御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## スピーチ活動



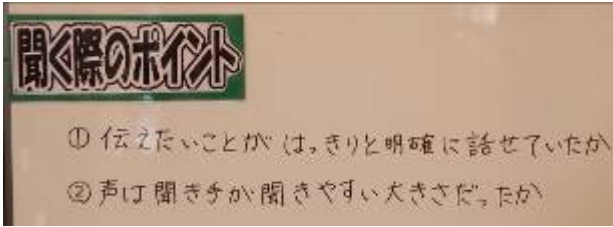
2学期最初のスピーチ活動は8月28日(金)に行いました。

1年生の佐藤太希さん、3年生の吉村悠さんが「夏休みの思い出」を発表してくれました。太希さんは福井県に車で1日かけて帰省したことや、愛知の友達に会ったことなどを詳しく話してくれました。また、悠さんは3年生のキャンプの楽しかった内容を、具体的に発表してくれました。

**佐藤太希さん 吉村悠さん** 発表してくれました。発表の後は、「聞く際のポイント」を中心に数名の生徒が感想を述べてくれました。感想を発表することは、話し手の内容をまとめ、自分の



言葉で思いを伝えなければなりません。聞くことも大切な活動として捉えています。



今回の「聞く際のポイント」



悠さんのスピーチに感想を発表する神太さん

### 第39回西臼杵地区中学校秋季体育大会

9月26日(土)～27日(日)に行われる中学校秋季体育大会の組み合わせが決まりました。

田原中学校は生徒数が少ないため、野球部は三ヶ所中学校との合同チーム、女子バレー部は高千穂中から3人入り合同チーム、ソフトテニスは個人戦だけの出場です。

少ない人数ですが夏休みも練習を頑張ってきました。保護者の皆様、応援よろしくお願ひします。

#### 【野球】

26日(土)高千穂町総合公園野球場  
第1試合 田原・三ヶ所 — 高千穂 9:30～



#### 【女子バレー】

26日(土)高千穂町武道館  
第1試合 田原・高千穂 — 上野 9:00～  
第3試合 田原・高千穂 — 高千穂



#### 【女子ソフトテニス】

27日(日)高千穂町総合公園庭球場  
(個人戦Aパート)  
第1試合 岩本・佐藤(田原) — 奥田・佐藤(高千穂) 9:00～  
第4試合 岩本・佐藤(田原) — 菊池・宮崎(三ヶ所)  
第6試合 岩本・佐藤(田原) — 浜田・馬場(五ヶ瀬中等)



### 朝に克つ！勝つ！活！頑張っています！



2学期から、3年生は朝の学習、1・2年生は奉仕活動に取り組んでいます。

3年生にとって2学期は進路決定の大切な学期です。1、2年生の復習を行い、学力向上を目指します。

1・2年生は3年生が朝の学習に取り組んでいる時間に、校内の美化活動やアルミ缶の分別活動を行っています。これからは落ち葉

が増える季節になり、庭掃除が大変になってきます。毎朝のボランティア活動は助かります。(環境が人を作る。その環境は人が作る)



### 頑張っています体育大会練習

2学期のスタートから雨ばかり続いていますが、体育大会の練習を全校あげて取り組んでいます。

9月1日(火)6時間目に河内音頭の練習を行いました。講師の小倉さんの指導で全校生徒・職員が踊りました。最初は手や足の動きがわからず大変でし



たが、何回もくり返すうちに踊りのかたちになってきました。さすがに、生徒はおぼえが早いのですが、私はなかなか踊れませんでした（もっと練習します）4日(金)、8日(火)に小・中合同の練習を田原中学校の運動場で行いました。小学生はとても元気よく、行進や体操に取り組んでいました。

かわいい小学校1年生から中学校3年生が一堂に会する姿を見て、『田原の宝』を大切に育てていかなければと改めて思いました。

台風の動きが少し心配ですが、子供たちの元気で天気もよくなることでしょう。たくさんの皆様の応援をよろしくお願いいたします。

## 1キロウォーク2学期も頑張りよう！



2学期も1キロウォーク(自力通学)を頑張っている姿が見られます。心と身体を鍛える意味でも良いことです。(交通安全には注意してくださいね)

## 注意しました！

先日の日曜日、中学生が小学校の運動場で自転車に乗っていたので注意をしました。公共のマナーも身に付けていきましょう。



ことに  
将来  
解の上



昨年度より高千穂町立小・中学校では校舎内禁煙を行っていましたが、今年度は『学校敷地内禁煙』と範囲を拡大して取り組んでいきました。

を担う子どもたちの健康を第一に考え取組を開始しますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| 1 禁煙開始 | 平成27年5月1日(金)より      |
| 2 禁煙日時 | 全日(土日、夜間も含む)        |
| 3 禁煙場所 | 学校敷地内全域(運動場、駐車場も含む) |

がとう！」

## ありがとうございました

先週の家来訪問では、お忙しい中お邪魔しました。いろいろお話ができてよかったです。ありがとうございました。

## お 願 い

車での送迎をされる場合は、怪我や病気等を除いては、校内への乗り入れはご遠慮ください。(徒歩通学の生徒もいますので安全面からのお願いです)

昨年度、雨が降ると車の送迎が増えていましたが、できるだけ「自力通学」をお願いします。



傘をさして登校する生徒、合羽を着て自転車<sup>（ママチャリ）</sup>で登校している生徒もいます。

雨にも負けず、風にも負けず…

## ◇4月の主な行事予定◇

- 6日(月) 1学期始業式
- 8日(水) 第69回入学式
- 13日(月) 身体計測
- 15日(水) 県数テスト
- 16日(木) 県英テスト
- 17日(金) 歓迎遠足(御船町恐竜博物館等)
- 19日(日) 第1回学校参観日 PTA総会
- 20日(月) 家庭訪問(上河内、五ヶ所)
- 21日(火) 全国学力調査(3年)
- 22日(水) 家庭訪問(上・下田原)
- 23日(木) 家庭訪問(下河内・町)
- 24日(金) 振替休日(19日分)
- 27日(月) 家庭訪問予備日
- 29日(水) 昭和の日
  
- 2日(水) 参観日・PTA総会
- 3日(木) 憲法記念日 4日(金) みどりの日
- 5日(土) こどもの日
- 7日(月) 穂っとタイムスタート
- 9日(火) 3年実力テスト~10日(水)
- 18日(金) 生徒総会
- 24日(木) 中間テスト~25日(金)
- 25日(金) 2年生修学旅行説明会
- 31日(木) 中学校総合体育大会激励会

