

**3学期が始まりました**

明けましておめでとうございます。昨年は田原中学校の教育活動に御理解、御協力を賜り誠にありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



10日(火)の始業式では最初に、4人の代表者が新年の抱負を発表してくれました。



岩本香奈さん(1年代表)は二学期の反省を踏まえて、次の三つの目標を立てました。①忘れ物を減らす。②学習に力を入れる③色々な事に計画的に取り組むです。4月には新1年生のお手本になりたいという言葉も頼もしかったです。

甲斐嵐土さん(2年代表)は3年生に向けて四つの「頑張りたいこと」を発表しました①朝の活動(1キロウオーク、ボランティア)②学習の充実(受験に向けて)③部活動(田原中単独チームとして)④メディアコントロール(接触時間を減らしていく)です。三学期はとても大事な学期だという言葉が印象的でした。

田上神太さん(3年)はさすがに3年らしく、中学校最後の三学期を充実させて、入試という大きな壁を乗り越えるために受験生として頑張りたいと力強い発表でした。また、球技大会を良い思い出にして、感謝の気持ちで卒業式を有終の美で飾りたいと結んでくれました。

安在柚菜さん(生徒会代表)は二学期に引き続き、生徒会活動の校外ボランティア活動を三学期も全校でしっかりと、時間通り全員そろって始められるようにしたいと発表してくれました。また、三学期は1年生最後の学期なので充実した学期にしたいと力強く話してくれました。

4人の発表を聞いて田原中の生徒は本当に成長しているなと思いました。私は以下のような話をしました。※要点をまとめています。

私は、冬休みに入る前に皆さんに、お願いしたことがあります。おぼえていますか。それは、自分を鍛える目標を持って、12月31日から実行して欲しいということでした。毎日、読書をするとか、素振りを100本するとか、お茶碗洗いを毎日するなど自分を成長させることを毎日続ける何かです。実行できていますか継続は力なりです。これからも続けてください。1年後に素晴らしい成果が待っています。

3年生のみなさん。3学期は、短い学期です。あと2ヶ月と少しで卒業します。その前に受験が待っています。この受験を通して自分を見つめ、自分を成長させることができます。是非、頑張ってください。1、2年生は3年生の頑張りをしっかりと見ておいてください。次はあなた達の番が来年、再来年に来るのですよ。

2年生のみなさん、今年は最上級生の3年生になります。田原中をリードしていかなければなりません。進路も決める年です。これからの田原中を任せます、先輩達に負けない頑張りを期待しています。

1年生の皆さん、あと、3ヶ月過ぎると先輩になります。新1年生のお手本となれるように、学習面、生活面とも充実して、後輩があこがれる先輩になって欲しいと思います。

短い3学期ですが、入学試験、スキー教室、立志式、卒業式などいろいろな行事もあります。みんなで力を合わせて頑張りましょう。

最後に、まだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けず、元気でたくましい心と身体で学校生活を送りましょう。1キロウオークとメディアコントロールも継続していきましょう。

**よろしくお祈いします**

出産のため、お休みしていました甲斐照美先生(英語)が、田原中学校に帰ってきました。1年半ぶりの学校で緊張しているようですが、英語の授業を楽しみにしていたそうで、よろしくお祈いします。



## 門松を作りました

昨年12月26日(月)に3年生がミニ門松づくりに挑戦しました。給食室からいただいた空き缶に畳表を巻き、竹を3本さして、南天や飾りを付けて完成しました。

良い年が迎えられるように、合格祈願も兼ねて作りました。



田原の宝3年生です

## 田原地区子ども意見発表会

1月14日(土)に田原地区青少年健全育成協議会主催の「子ども意見発表会」が下記のとおり行われます。田原中から6人の生徒が意見発表や標語の表彰式に出ます。

また、講演として須藤幸代さん(おはなしくレヨン代表)の読み聞かせもごさいます。保護者の皆さんどうぞ田原出張所(集会所)までお越しください。

- 日時 平成29年1月14日(土) 9:30~11:55
- 場所 田原出張所(集会所)
- 参加者

### 《意見発表の部》

- 1年 田上 祐愛さん 「少数派の左利き」
- 2年 興梶那奈子さん 「大切な存在」
- 3年 林 飛龍さん 「発展する少子高齢化」

### 《標語の部》

- 最優秀賞 1年 田上 芽依さん 『メディアより 家族と話す 今日のこと』
- 優秀賞 2年 内倉 結那さん 『その言葉 本当に送って 大丈夫?』
- 3年 佐藤 沙妃さん 『1キロウオーク しっかり歩いて 体力UP!』



### 《1月行事》

- 14日(土) 田原地区子ども意見発表会
- 15日(日) UMK中学校バレー大会
- 18日(水) 2年実力テスト~19日
- 20日(金) 英語検定
- 25日(水) 給食感謝集会 弁当の日
- 26日(水) 私立入試



継続中!

体育館横で回収しています。恐れ入りますが、御持参ください。今年もよろしくお願いいたします。

年末年始はビールやジュースを飲む機会が多くなると思います。飲んだ後は、田原中学校まで空き缶を持ってきてください。この益金で2月にスキー教室を実施することができます。皆さんの御協力に感謝いたします。「ありがとうございました。」来年も回収は続けますのでどうぞよろしくお願いいたします。

### 回収についてのお願い

1. アルミ缶だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. スチール缶、ピンは回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。



## 《12月行事》

4日(月)仕事始め

20日(水)給食感謝

22日(金)英語検定

27日(水)私立入試～28日(木)

鑑賞後お礼の言葉(花梨さん)

### 第31回延岡地区『人権作品展』

「人権週間」の啓発事業の一環として、園児・児童・生徒に同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決を呼びかける作品の募集がありました。田原中学校からも作文、標語、絵画ポスターに出品しました。

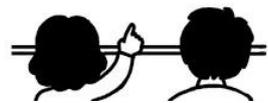
【作文】伊東 龍生(3年) 武田 奈々(3年)

【標語】興梶 沙記(3年) 新名 花梨(2年) 安在 陽慧(1年)

【絵画ポスター】内倉 芽生(3年) 武田 奈々(3年)

※ この作品は **12月8日(火)～13日(日)**まで高千穂町役場(9:00～17:00)で展示されています。是非、見に行ってください。

作品展



### 自力通学のすすめ!

### 1キロウォーク頑張ろう!

毎朝、落ち葉を掃きながらあいさつ運動をしています。寒くなってきたためか、車で学校の近くまで来る生徒が増えているような気がします。小学生が白い息を吐きながら元気な声であいさつをして登校していく姿を見るとちょっと残念な気持ちです。

田原中の生徒はとても素直で素晴らしいのですが、「もう少し遅しさや粘り強さがあればなー…」と思っています。10分、いや5分でも良いから早起きして、途中から歩いてくる遅しさ、元気が欲しいなーと思っている私です。(怪我や病気は除きます)

冬の早起きはつらいし、寒い中、歩くのもつらいですね。しかし、それを我慢することで心も身体も丈夫で遅くなると私は信じています。

わずか10分間のウォークですが、毎日積み重ねていけば、3年間では凄い力になると思います。来年の部活や陸上大会、駅伝大会のことを考えても、寒さに負けず頑張ってもらいたいですね。

4日(金)の全校集会で生徒には話をしました。どうぞ、保護者の皆様、可愛い我が子を鍛える



ために御協力をお願いします。

## 歩くところな良いことがあります。

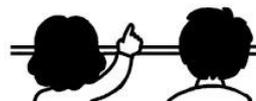


- ① 学習前に体を動かすと脳のウォーミングアップになり、学習効果が上がります。(成績が上がります。これは、科学的に証明されています)
- ② 「早寝、早起き、朝ごはん」につながり規則正しい生活が身に付きます。
- ③ 歩くことにより、朝日を浴び、体が1日の始まりのための準備を行い、「やる気」が出ます。
- ④ 歩くことにより、自然にふれ、四季を感じ、心豊かになります。
- ⑤ 足腰を鍛え、心肺機能が向上し、持久力、瞬発力が身に付きます。(部活が強くなる!)
- ⑥ 歩いていると友だちに会える、地域の人にあいさつができます。

## 第31回延岡地区『人権作品展』

「人権週

作品展

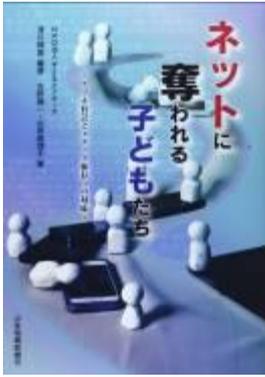


### 「ネットに奪われる子どもたち」学校保健委員会より No2

前号に引き続き戸敷校長先生の講話のポイントを載せています。

#### ポイント

- ① 子どもが電子映像メディアに長時間触れることは、大人の場合とは訳が違う! (将来の生活に影響がある) 脳の様々なはたらきができあがっていく子ども期に長時間電子メディアに触れる危険性について、有識者は「飲酒や喫煙、薬の服用などと同じように、ある程度の成長段階が終了するまで、一定の制限が必要です」  
幼児にスマホを持たせ、子守をさせている場面を見ますが、将来どのような影響が出るか心配です。
- ② LINE に奪われる時間、進路
  - ・高校合格発表後、塾の友達から新入生のLINE グループに誘われ入った。「知り合いかも」に十数人が登場。全て友だち登録した。グループはすぐに 100 人の定員一杯になり別のグループもできた。毎晩、明け方近くまでトークが続く。多い日は 1000 回もメッセージが来る。卒業した中学の友だちともグループがある。グループは約 20 個。春休みはずっとLINE をやっていた気がする。
  - ・入社試験や大学入試の際に、過去にアップした情報を検索されており、内容(映像・思想等)が不適切であると判断され、合格できなかつたり合格後に取り消されたりしている。この作業は大学入試や就職試験では常識になっている。
- ③ 個人情報の拡散
  - ・ネット上にアップした自分の写真に位置データが含まれており自宅を特定され、ストーカー行為をされ続けた。
  - ・同じく、自宅を特定され空き巣に狙われた。
  - ・ある日男子から「秘密の写真がほしい」と言われ裸の写真を送った。コピーされて拡散、削除できず引っ越しをせざるを得なくなり転校した。



以上のように、ネットにより時間を奪われるだけでなく、人生まで変わってしまったり、身の危険にさらされたりするなど、大きな問題が起こっています。田原中学校では、メディアコントロールについて指導を行っています。高千穂も例外ではありません。身近な問題として、御家庭でも子供たちと話し合ってください。

「ネットに奪われる子どもたち～スマホ社会とメディア依存への対応～」(少年写真新聞社刊)

に詳しく書いていますので一読されてください。

### 生徒会役員改選選挙

10月23日(金)に生徒会役員改選選挙が行われました。2年生5名、1年生6名が立候補しました。立会演説会では、それぞれの公約を掲げ堂々と発表しました。また、応援演説者も候補者の良いところを伝えようと熱弁をふるいました。

【当選者】

- 1年 伊東 奨馬さん
- 興梶那奈子さん
- 2年 田上 神太さん
- 新名 花梨さん



立会演説



投票

**田原中のために頑張ってください!**

### 平成27年度高千穂町教育文化祭

10月24日、25日に教育文化祭が行われました。年々、出品数が減っていく(児童生徒数の減少により)中、田原中学校はたくさんの作品を出品しました。

【入賞者一覧】

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 《作文》興梶那奈子さん(1年)：金賞 | 田上 神太さん(2年)：銀賞 |
| 興梶 沙記さん(3年)：銀賞     |                |
| 《書道》武田 奈々さん(3年)：金賞 | 興梶那奈子さん(1年)：銀賞 |
| 興梶 沙記さん(3年)：銀賞     |                |
| 《理科》内倉 結那さん(1年)：銅賞 |                |
| 《家庭科》林 飛龍さん(2年)：銅賞 | 新名 花梨さん(2年)：銅賞 |
| 《技術科》林 飛龍さん(2年)：銀賞 | 新名 花梨さん(2年)：銅賞 |
| 《工作》佐藤 沙妃さん(2年)：銀賞 | 伊東 奨馬さん(1年)：銅賞 |



**継続中!**

これまでの御協力ありがとうございます。体育館横にお持ちください。

#### 回収についてのお願い

1. アルミ缶だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. スチール缶、ピンは回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。



## 頑張りました！

10月27日(火)に「要請訪問」がありました。要請訪問とは、田原中の校内研究について、研究授業、スピーチ活動を行い、教育事務所、町教育委員会の指導主事、教育長先生から指導助言をいただくものです。



研究授業は増田先生（体育：3年バレーボール）。スピーチ活動は1年生の興梶那奈子さん、甲斐嵐土さん、3年生の伊東龍生さんが行いました。

研究会で指導主事の先生方から、授業態度やスピーチ活動の発表や感想の内容が素晴らしいとお褒めの言葉をいただきました。

先週の文化祭でも各学年の発表力が「向上してきたなあー」と感じました。着実に成長している生徒達です。

## 11月行事予定

- 6日(金)音楽フェスティバル  
弁当の日
- 7日(土)県中学校秋季体育大会
- 8日(日) // (野球、陸上)
- 11日(水)高千穂町教育研究会  
県英語テスト(1年)
- 12日(木)県立芸術劇場音楽アウ  
トリーチ
- 14日(土)PTA視察研修  
高千穂町民の集い
- 16日(月)人権講話
- 18日(水)生徒会認証式
- 25日(水)期末テスト~27日(金)





昨年度より高千穂町立小・中学校では校舎内禁煙を行っ  
今年度は『学校敷地内禁煙』と範囲を拡大して取り組んでい  
ました。

将来を担う子どもたちの健康を第一に考え取組を開始し  
解の上ご協力をお願い申し上げます。



ていましてが、  
くことになり

ますので、ご理

- |   |      |                     |
|---|------|---------------------|
| 1 | 禁煙開始 | 平成27年5月1日（金）より      |
| 2 | 禁煙日時 | 全日（土日、夜間も含む）        |
| 3 | 禁煙場所 | 学校敷地内全域（運動場、駐車場も含む） |

がとう！」

**ありがとうございました**

先週の家庭訪問では、お忙しい中お邪魔しました。いろいろお話ができてよかったです。あり  
がとうございました。

## お 願 い

車での送迎をされる場合は、怪我や病気等を除いては、校内への乗り入れはご遠慮ください。(徒歩通学の生徒もいますので安全面からのお願いです)

昨年度、雨が降ると車の送迎が増えていましたが、できるだけ「自力通学」をお願いします。



傘をさして登校する生徒、合羽を着て自転車で登校している生徒もいます。

雨にも負けず、風にも負けず…

## ◇4月の主な行事予定◇

- 6日(月) 1学期始業式
- 8日(水) 第69回入学式
- 13日(月) 身体計測
- 15日(水) 県数テスト
- 16日(木) 県英テスト
- 17日(金) 歓迎遠足(御船町恐竜博物館等)
- 19日(日) 第1回学校参観日 PTA総会
- 20日(月) 家庭訪問(上河内、五ヶ所)
- 21日(火) 全国学力調査(3年)
- 22日(水) 家庭訪問(上・下田原)
- 23日(木) 家庭訪問(下河内・町)
- 24日(金) 振替休日(19日分)
- 27日(月) 家庭訪問予備日
- 29日(水) 昭和の日
  
- 2日(水) 参観日・PTA総会
- 3日(木) 憲法記念日 4日(金) みどりの日
- 5日(土) こどもの日
- 7日(月) 穂っとタイムスタート
- 9日(火) 3年実力テスト~10日(水)
- 18日(金) 生徒総会
- 24日(木) 中間テスト~25日(金)
- 25日(金) 2年生修学旅行説明会
- 31日(木) 中学校総合体育大会激励会

