

時を守り 場を清め 礼を正す

中学校総合体育大会地区大会組み合わせ決定

6月11日(土)、12日(日)に行われる平成28年度中学校総合体育大会地区大会の組み合わせが12日(木)に決まりました。

3年生にとって最後の公式戦です。県大会を目指して頑張ってください。また、1年生は初めての大会です、緊張するでしょうが、先輩と一緒に力一杯戦ってください。

保護者の皆さん、地域の皆さん応援よろしくお願いします。

○軟式野球競技 (会場：高千穂総合公園野球場)

6月11日(土)9:30競技開始

第1試合 田原中 - 五ヶ瀬中

第3試合 **第1試合勝者** - 上野中 13:50~

○女子バレーボール競技 (会場：高千穂町武道館)

6月11日(土)9:00競技開始

リーグ戦 第2試合 田原中 - 上野中

第3試合 田原中 - 日之影中

○女子ソフトテニス競技 (会場：高千穂町総合公園庭球場)

6月11日(土)、12日(日)

【個人戦】Bパート **佐藤・岩本組**

第2試合 田原中 - 日之影中

第4試合 田原中 - 五ヶ瀬中等学校

第5試合 田原中 - 高千穂中

※個人戦は11日(土)の団体戦終了後に始まります。



交通安全教室

5月11日(水)に、高千穂警察署河内駐在所の甲斐英二さん、交通指導員の甲斐千恵子さん、清田志穂美さんを講師にお招きし、「交通安全教室」を体育館で実施しました。

今回は、自転車の点検方法や安全な乗り方について、実際に自転車を使って体験学習しました。

ブレーキやライトがきちんと作動しないと事故につながることや、一旦停止、確認が大切なことを学習しました。

大切な命を守るためにも「交通安全」を意識して、事故のないように気をつけたいと思いました。

スピーチ活動始まる！

5月13日(金)の全校集会から「スピーチ活動」がはじまりました。

第1回目は、2年生の伊東奨馬三、3年生の後藤優弥さんが「新年度スタートして感じたこと」、3年生の岩本杏奈さんが「私のおすすめの本」についてそれぞれ発表しました。昨年度の経験がある3人は、原稿なしでスピーチができました。また、感想をたくさんの方が言ってくれました。この1年で、確実に自分の意見を述べる力がついてきたと感じました。



ライトは点くかな



止まって確認



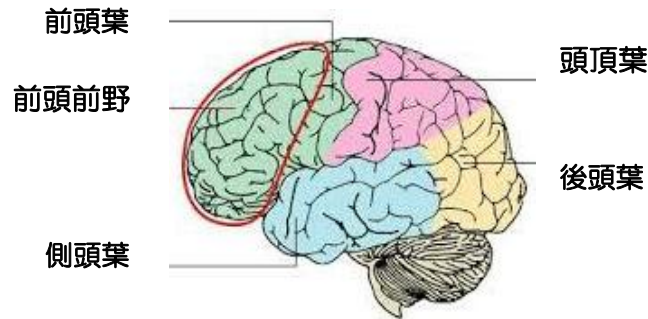
スピーチ活動

元気な脳のつくりかた No.2

今週は、脳とゲームや携帯(スマホ)の関係についての内容です。最近、幼児の子守代わりに携帯(スマホ)を持たせているのを見かけます。将来がとても心配ですね。



コンピュータゲームをすると脳はどうなる？



コンピュータゲームを毎日何時間もすると、脳の中でとても大切なところ、前頭葉の働きがどんどん悪くなっていきます。特に脳が発達している子どものときほど、影響を受けやすいので注意しなければいけません。

前頭前野の働きは、最初の頃、ゲームをやめると、すぐにゲームを始める前の状態に戻ります。しかし、ゲームを毎日、何年も続けていると、右側の前頭前野の働きが悪くなり、さらに、左側の前頭前野の働きも悪くなっていきます。このような状態を『ゲーム脳』と言います。

前頭前野の働きが悪くなると、注意力や集中力がなくなったり、怒りをおさえたり、わがままをがまんすることができなくなったり、落ち着きがなくなっていくます。また、学力も低下してしまうことがあります。

『ゲーム脳』になると

- 勉強に集中できない
- ちょっとしたことでキレる
- 落ち着きがない
- 無口になり、あまり笑わない
- わけもなくイライラする

携帯電話(スマホ)のメールやインターネットの使いすぎに注意！

コンピュータゲームと同じように、携帯(スマホ)のメールをしているときも前頭前野の働きが悪くなります。それは、前頭前野を使って考えながら文章を作ると指の動きが遅くなってしまふからです。

これは、チャットでも同じ状態になります。子どもの頃は、前頭前野をよく働かせることが大切なので、携帯(スマホ)のメールなどは必要以上に使用しないように注意しましょう。

本を読んでいるときは脳全体を使っているそうですが、ゲームは「視覚」や手を動かす「運動野」の部位はよく働いているが、「前頭前野」はほとんど働かないそうです。

5月行事予定

- 27日(金)学年対抗ミニバレー大会
- 29日(土)PTA春の奉仕作業 PTA歓迎会

6月行事予定

- 10日(金)選手推戴式 英検
- 11日(土)地区中学校総合体育大会～12日
- 23日(木)期末テスト～24日
- 27日(月)修学旅行事前指導
- 28日(火)2年生修学旅行～7/1



1. アルミ缶だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. スチール缶、ピンは回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。

体育館横の置き場にお持ちください。

※熊本地震被災者支援に、空き缶回収の益金を送ろうと、生徒会が活動中です。御協力をお願いします。