

## 田原地区子ども意見発表会



意見発表する飛龍さん

1月14日(土)に田原地区青少年健全育成協議会主催の「子ども意見発表会」が田原出張所で行われました。

田原中から6人の生徒が意見発表や標語の表彰式に出席しました。また、講演として須藤幸代さん達(おはなしくレヨン)の読み聞かせもありました。子どもから大人まで楽しい時間を過ごしました。

田原地区の子供たちの意見や標語を聞いて、地域や社会を見つめて、自分の考えを発表しようとする意欲を感じました。素晴らしい発表会でした。



標語の部受賞者



意見発表の部表彰



読み聞かせ

### 《意見発表の部》

- 1年 田上 祐愛さん 「少数派の左利き」
- 2年 興梶那奈子さん 「大切な存在」
- 3年 林 飛龍さん 「発展する少子高齢化」

### 《標語の部》

最優秀賞 1年 田上 芽依さん 『メディアより 家族と話す 今日のこと』

優秀賞 2年 内倉 『その言葉 本当に送って 大丈夫?』  
3年 佐藤 『1キロウオーク しっかり歩いて 体力UP!』



## 生活リズム川柳作

平成28年度 子育て応援「ゆいりく」事業がまだせ若竹会議主催の「生活リズム川柳作品」に田原中から4人入選しました。また、保護者の方も3名が入選しました。おめでとうございます。

### 《中学1年生》

- ・寝る前は スマホじゃなくて 本を読む 安在 柚葵さん
- ・親子でね 決めようスマホ 使い方 内倉 大輔さん



### 《中学2年生》

- ・電源切り 家庭で話そう 今日のこと 安在 陽慧さん 【がまだせ若竹大賞】

### 《中学3年生》

- ・はいおしまい スマホも私も おやすみなさい 佐藤 沙妃さん

### 《保護者》

- ・テレビより 子供の「あのね」に ドラマあり 興梶 尚美さん 【がまだせ若竹大賞】
- ・早く寝て 明日の元気 ためておく 安在 ルリさん
- ・スマホより 話す相手の 顔を見て 後藤美穂子さん

## 給食感謝集会

1月25日(水)のたばるっ子タイムの時間に「給食感謝集会」を行いました。今年は調理員の安在徳子さんにも参加していただきました。

最初に、生活・保体委員が学校給食の歴史を説明したり、クイズを出したりしました。途中、調理員の安在さんにインタビューもありましたが、「温かいものは温かく、冷たいものは冷たく出すようにしています。」「最近パンも温めています。」「食材は大きめに切っています。(鍋が大きく火力も強いので普通に切ると形がなくなり、風味も出ないので)」といろいろな気配りをされていることがわかりました。

最後に、安在さんに寄せ書きをした色紙をプレゼントしました。



発表する生活・保体委員会



色紙のプレゼント

## 頑張れ！3年生

1月26日(木)に私立入試が行われました。いよいよ受験の始まりです。これまで、3年生は『合格』を目指して、勉強に取り組んできました。また、面接の練習も頑張りました。

ところで、よく「普段どおりの力を発揮できれば…」と言いますね。緊張した中、普段どおりの力を発揮できない事の方が多いのではないのでしょうか。

世界的テニスプレイヤーとして活躍した杉山愛さんのお母さん、杉山芙沙子さんが次のような話をしていました。

「実力を発揮できるかどうかは、普段の生活にかかっている。」そして、「玄関の靴を揃える」とか、「自分は毎日、本を15分読む」というふうに、どんな小さなことでも「毎日、これをやるんだと目標を自分で決めて、コツコツ積み重ねていくと、その子に自信が生まれるということもあります。小さなことの積み重ねは、やがて目に見えない自信につながっていくのです」

先日、私は3年生に「これまで、皆さんは勉強だけでなく、ふだんの学校生活も一生懸命頑張ってきました。自信を持って受験してください。」と話をしました。

わずか6人の3年生ですが、切磋琢磨し、進路実現のために頑張っています。あと、もう少し、春はそこまで来ています。

『頑張れ！3年生』

### 1キロウオーク

寒さに負けずに、1キロウオークを続けましょう。心と身体を鍛えて春を迎えましょう。保護者の皆さん御協力をお願いします。



面接練習

### 《2月行事》

- 2日(木)PTA 運営委員会 19:00~河内公民館
- 4日(土)かなや杯バレー大会
- 8日(水)県立推薦入試
- 9日(木)新入生説明会
- 11日(土)建国記念日 部活停止~16日
- 14日(火)参観日
- 16日(木)学年末テスト~17日
- 21日(火)小中合同研修会
- 23日(木)ALT
- 25日(土)まがたまカップ中学生野球大会~26日
- 27日(月)立志式



体育館横で回収しています。恐れ入りますが、御持参ください。今年もよろしくお願いいたします。

## 回収についてのお願い

1. **アルミ缶だけ**をお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. **スチール缶、ビンは回収していません。**
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。

## 《12月行事》

4日(月)仕事始め

20日(水)給食感謝

22日(金)英語検定

27日(水)私立入試～28日(木)

鑑賞後お礼の言葉(花梨さん)

### 第31回延岡地区『人権作品展』

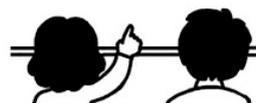
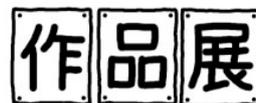
「人権週間」の啓発事業の一環として、園児・児童・生徒に同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決を呼びかける作品の募集がありました。田原中学校からも作文、標語、絵画ポスターに出品しました。

【作文】伊東 龍生(3年) 武田 奈々(3年)

【標語】興梶 沙記(3年) 新名 花梨(2年) 安在 陽慧(1年)

【絵画ポスター】内倉 芽生(3年) 武田 奈々(3年)

※ この作品は12月8日(火)～13日(日)まで高千穂町役場(9:00～17:00)で展示されています。是非、見に行ってください。



### 自力通学のすすめ！

### 1キロウォーク頑張ろう！

毎朝、落ち葉を掃きながらあいさつ運動をしています。寒くなってきたためか、車で学校の近くまで来る生徒が増えているような気がします。小学生が白い息を吐きながら元気な声であいさつをして登校していく姿を見るとちょっと残念な気持ちです。

田原中の生徒はとても素直で素晴らしいのですが、「もう少し遅しさや粘り強さがあればなー…」と思っています。10分、いや5分でも良いから早起きして、途中から歩いてくる遅しさ、元気が欲しいなーと思っている私です。(怪我や病気は除きます)

冬の早起きはつらいし、寒い中、歩くのもつらいですね。しかし、それを我慢することで心も身体も丈夫で遅しくなると私は信じています。

わずか10分間のウォークですが、毎日積み重ねていけば、3年間では凄い力になると思います。来年の部活や陸上大会、駅伝大会のことを考えても、寒さに負けず頑張ってもらいたいですね。

4日(金)の全校集会で生徒には話をしました。どうぞ、保護者の皆様、可愛い我が子を鍛えるために御協力をお願いします。

歩くところな良いことがあります。

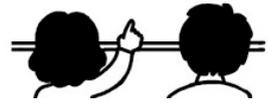


- ① 学習前に体を動かすと脳のウォーミングアップになり、学習効果が上がります。(成績が上がります。これは、科学的に証明されています)
- ② 「早寝、早起き、朝ごはん」につながり規則正しい生活が身に付きます。
- ③ 歩くことにより、朝日を浴び、体が1日の始まりのための準備を行い、「やる気」が出ます。
- ④ 歩くことにより、自然にふれ、四季を感じ、心豊かになります。
- ⑤ 足腰を鍛え、心肺機能が向上し、持久力、瞬発力が身に付きます。(部活が強くなる!)
- ⑥ 歩いていると友だちに会える、地域の人にあいさつができます。

### 第31回延岡地区『人権作品展』



# 作品展



## 「ネットに奪われる子どもたち」 学校保健委員会より No2

前号に引き続き戸敷校長先生の講話のポイントを載せています。

### ポイント

#### ①子どもが電子映像メディアに長時間触れることは、大人の場合と

は訳が違う! (将来の生活に影響がある) 脳の様々なはたらきができあがっていく子ども期に長時間電子メディアに触れる危険性について、有識者は「飲酒や喫煙、薬の服用などと同じように、ある程度の成長段階が終了するまで、一定の制限が必要です」

幼児にスマホを持たせ、子守をさせている場面を見ますが、将来どのような影響が出るか心配です。

#### ②LINEに奪われる時間、進路

・高校合格発表後、塾の友達から新入生のLINEグループに誘われ入った。「知り合いかも」に十数人が登場。全て友だち登録した。グループはすぐに100人の定員一杯になり別のグループもできた。毎晩、明け方近くまでトークが続く。多い日は1000回もメッセージが来る。卒業した中学の友だちともグループがある。グループは約20個。春休みはずっとLINEをやっていた気がする。

・入社試験や大学入試の際に、過去にアップした情報を検索されており、内容(映像・思想等)が不適切であると判断され、合格できなかつたり合格後に取り消されたりしている。この作業は大学入試や就職試験では常識になっている。

#### ③個人情報の拡散

・ネット上にアップした自分の写真に位置データが含まれており自宅を特定され、ストーカー行為をされ続けた。

・同じく、自宅を特定され空き巣に狙われた。

・ある日男子から「秘密の写真がほしい」と言われ裸の写真を送った。コピーされて拡散、削除できず引っ越しをせざるを得なくなり転校した。



以上のように、ネットにより時間を奪われるだけでなく、人生まで変わってしまったり、身の危険にさらされたりするなど、大きな問題が起こっています。田原中学校では、メディアコントロールについて指導を行っています。高千穂も例外ではありません。身近な問題として、御家庭でも子供たちと話し合ってください。

「ネットに奪われる子どもたち～スマホ社会とメディア依存への対応～」(少年写真新聞社刊)

に詳しく書いていますので一読されてください。

## 生徒会役員改選選挙

10月23日(金)に生徒会役員改選選挙が行われました。2年生5名、1年生6名が立候補しました。立会演説会では、それぞれの公約を掲げ堂々と発表しました。また、応援演説者も候補者の良いところを伝えようと熱弁をふるいました。

### 【当選者】

- 1年 伊東 奨馬さん
- 興梶那奈子さん
- 2年 田上 神太さん
- 新名 花梨さん



立会演説



投票

**田原中のために頑張ってください!**

## 平成27年度高千穂町教育文化祭

10月24日、25日に教育文化祭が行われました。年々、出品数が減っていく（児童生徒数の減少により）中、田原中学校はたくさんの作品を出品しました。

【入賞者一覧】

《作文》	興梶那奈子さん(1年)：金賞	田上 神太さん(2年)：銀賞
	興梶 沙記さん(3年)：銀賞	
《書道》	武田 奈々さん(3年)：金賞	興梶那奈子さん(1年)：銀賞
	興梶 沙記さん(3年)：銀賞	
《理科》	内倉 結那さん(1年)：銅賞	
《家庭科》	林 飛龍さん(2年)：銅賞	新名 花梨さん(2年)：銅賞
《技術科》	林 飛龍さん(2年)：銀賞	新名 花梨さん(2年)：銅賞
《工作》	佐藤 沙妃さん(2年)：銀賞	伊東 奨馬さん(1年)：銅賞



## 継続中!

これまでの御協力ありがとうございます。**体育館横**にお持ちください。

### 回収についてのお願い

1. **アルミ缶**だけでお願いします。アルミボトル缶のキャップ、タブもそのままです)
2. **スチール缶、ピン**は回収していません。
3. できれば、軽く水洗いをして出していただくと衛生上助かります。



## 頑張りました!

10月27日(火)に「要請訪問」がありました。要請訪問とは、田原中の校内研究について、研究授業、スピーチ活動を行い、教育事務所、町教育委員会の指導主事、教育長先生から指導助言をいただくものです。



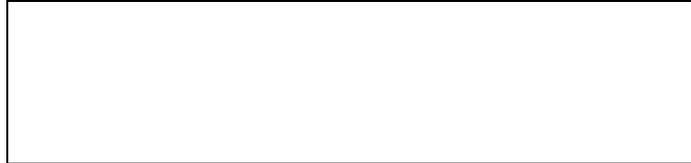
研究授業は増田先生(体育：3年バレーボール)。スピーチ活動は1年生の興梶那奈子さん、甲斐嵐土さん、3年生の伊東龍生さんが行いました。

研究会で指導主事の先生方から、**授業態度やスピーチ活動の発表や感想の内容が素晴らしいとお褒めの言葉をいただきました。**

先週の文化祭でも各学年の発表力が「向上してきたなあー」と感じました。**着実に成長している生徒達です。**

### 11月行事予定

- 6日(金)音楽フェスティバル 弁当の日
- 7日(土)県中学校秋季体育大会
- 8日(日) // (野球、陸上)
- 11日(水)高千穂町教育研究会 県英語テスト(1年)
- 12日(木)県立芸術劇場音楽アウ トリーチ
- 14日(土)PTA視察研修 高千穂町民の集い
- 16日(月)人権講話
- 18日(水)生徒会認証式
- 25日(水)期末テスト~27日(金)



昨年度より高千穂町立小・中学校では校舎内禁煙を行っ  
今年度は『学校敷地内禁煙』と範囲を拡大して取り組んでい  
ました。

将来を担う子どもたちの健康を第一に考え取組を開始し  
解の上ご協力をお願い申し上げます。



ていましたが、  
くことになり

ますので、ご理

- 1 禁煙開始 平成27年5月1日（金）より
- 2 禁煙日時 全日（土日、夜間も含む）
- 3 禁煙場所 学校敷地内全域（運動場、駐車場も含む）

がとう！」

## ありがとうございました

先週の家庭訪問では、お忙しい中お邪魔しました。いろいろお話ができてよかったです。ありがとうございました。

### ◇4月の主な行事予定◇

- 6日（月）1 学期始業式
- 8日（水）第69回入学式
- 13日（月）身体計測
- 15日（水）県数テスト
- 16日（木）県英テスト
- 17日（金）歓迎遠足（御船町恐竜博物館等）
- 19日（日）第1回学校参観日 PTA 総会
- 20日（月）家庭訪問（上河内、五ヶ所）
- 21日（火）全国学力調査（3年）
- 22日（水）家庭訪問（上・下田原）
- 23日（木）家庭訪問（下河内・町）
- 24日（金）振替休日（19日分）
- 27日（月）家庭訪問予備日
- 29日（水）昭和の日
  
- 2日（水）参観日・PTA 総会
- 3日（木）憲法記念日 4日（金）みどりの日
- 5日（土）こどもの日
- 7日（月）穂っとタイムスタート

## お願い

車での送迎をされる場合は、怪我や病気等を除いては、校内への乗り入れはご遠慮ください。(徒歩通学の生徒もいますので安全面からのお願いです)

9日(火)3年実力テスト～10日(水)  
18日(金)生徒総会  
24日(木)中間テスト～25日(金)  
25日(金)2年生修学旅行説明会  
31日(木)中学校総合体育大会激励会



昨年度、雨が降ると車の送迎が増えていましたが、できるだけ「自力通学」をお願いします。

傘をさして登校する生徒、合羽を着て自転車で登校している生徒もいます。

雨にも負けず、風にも負けず…