



かみの



上野小・中学校
9月
支責：校長(小田)

上野プライド
自分に誇りを 友に誇りを 学校・地域に誇りを

2学期始まる!

38日間の長い夏休みも終わり、8/28から2学期が始まりました。始業式では、小学校代表安在美結さん、中学生代表江藤大和くんが、2学期の抱負を発表してくれました。

他の皆さんも、それぞれの目標をしっかりと決め、充実した2学期にしてもらいたいです。

さて、2学期は、81日間という最も長い学期となります。今はまだまだ夏の暑さが残っていますが、やがて、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋などと言われる、いろいろなことが活動しやすい季節がやってきます。

学校でも、たくさんの行事があります。小学校では、修学旅行、遠足、中学校では、文化祭、小中合同では、運動会、持久走大会、音楽フェスティバルなど…。

この一つ一つの行事に、日頃から学習してきたことを生かして、充実した学校生活を送ってほしいものです。



エイサー交流!

8/10, 11に沖縄県豊見城市より姉妹都市交流の一環としてジュニアリーダー(総勢10名)を上野小学校旧体育館にお招きし、2日間にわたりエイサーの指導を小学校5,6年生にさせていただきました。2日間の交流で、エイサーの技能はもとより、ジュニアリーダーとの交流も図ることができ、将来にわたっての大きな宝物ができたと思います。

交流の最後では、サルタフェスタの会場でジュニアリーダーと一緒にエイサーを堂々と披露してくれました。



九州北部豪雨災害募金活動

8/10に、上野中学校が加盟しているJRC(青少年赤十字)の一環として、高千穂地区の赤十字の皆さんと協力して、上野中3年生の8名が、Aコープの店頭で九州北部豪雨災害で被災された方々を支援するための募金活動を行いました。子どもたちとともに、一日も早い復興をお祈りしたいと思います。(8/19宮日新聞でも紹介されました。)

第11回小中合同運動会

10日に第11回小中合同運動会を実施します。今年のスローガン「奮闘〜己に打ち勝ち大空へ轟け 上野魂〜」のもと、小中学生111名が赤白2団に分かれ、日頃の練習の成果を発表します。お忙しい中ですが、多くの皆さまに来ていただき、子どもたちへの声援をお願いします。両団の団長、副団長を紹介します。

赤団

団長 中学校 佐藤 勇智くん 小学校 水戸 飛翔くん
副団長 中学校 吉村 羽羽羅さん 小学校 高木 弥亜さん

白団

団長 中学校 富高 優斗くん 小学校 林 颯汰くん
副団長 中学校 興裕 太一くん 小学校 四位 来弥さん

家庭教育支援たより その4

～成長期の子どもは、骨量を増やそう!～
骨に含まれるカルシウム等の量を示す骨量は、子どもの頃の成長期に増えて20歳頃にピークを迎えます。子どもの時に、骨量を増やしておくことが一生の財産となります。

- 骨量を増やすには
- 適度な運動や外遊びをする。(歩いての登下校、部活・遊び)
 - 栄養バランスのとれた食事(偏食や無理なダイエットはしない)
 - 十分に日光を浴びる(屋外での運動や遊び、仕事やお手伝い)

※ 運動せずに、屋内で長時間ゲーム等で過ごす子どもは要注意です。

9月の主な行事

- | | |
|--------|------------------------|
| 6日(水) | 運動会予行練習 |
| 7日(木) | 振替休業日(9/9分) |
| 9日(土) | 授業日。運動会準備 |
| 10日(日) | 第11回小中合同運動会 |
| 11日(月) | 振替休業日(9/10分) |
| 15日(金) | おはなしの森読み聞かせ |
| 18日(月) | 敬老の日 |
| 23日(土) | 秋分の日、地区中体連秋季体育大会(~24日) |
| 30日(土) | 地区中体連秋季体育大会陸上競技 |



