

広報

高千穂

7
2022
No.670



お滝さん



令和4年度 第73回 西臼杵地区中学校総合体育大会成績 (★は県大会出場)

軟式野球

- 優勝 日之影・上野中★
- 第3位 高千穂中学校

陸上 男女総合優勝★ ※県体出場者のみ

- 男子2年男子100m
 - 第1位 佐藤璃空 (高千穂中)
- 男子2年1500m
 - 第1位 工藤蒼大 (高千穂中)
 - 第2位 税田聖也 (高千穂中)
- 男子3年100m
 - 第1位 阿南凌 (高千穂中)
 - 第2位 佐藤琉成 (高千穂中)
- 男子3年1500m
 - 第1位 佐藤優希也 (高千穂中)
 - 第4位 橋本泰市 (高千穂中)
- 男子共通200m
 - 第1位 佐藤璃空 (高千穂中)
 - 第3位 小田蒼汰 (高千穂中)
- 男子共通400m
 - 第1位 小田蒼汰 (高千穂中)
 - 第2位 阿南凌 (高千穂中)
- 男子共通800m
 - 第1位 坂本悠 (高千穂中)
 - 第3位 工藤蒼大 (高千穂中)
- 男子共通3000m
 - 第2位 佐藤優希也 (高千穂中)
 - 第4位 税田聖也 (高千穂中)

- 男子共通4×100m
 - 第1位 佐藤琉成・佐藤璃空
小田蒼汰・阿南凌 (高千穂中)
- 女子1年800m
 - 第2位 甲斐杏菜 (高千穂中)
 - 第4位 橋本凜 (高千穂中)
- 女子2年100m
 - 第3位 田中あゆ (高千穂中)
- 女子2年800m
 - 第1位 長尾結子 (高千穂中)
- 女子3年800m
 - 第1位 大賀奏 (高千穂中)
- 女子共通1500m
 - 第1位 長尾結子 (高千穂中)
 - 第2位 大賀奏 (高千穂中)
- 女子共通4×100m
 - 第1位 田中あゆ・甲斐杏菜
橋本凜・岩崎愛羽 (高千穂中)

※弓道(男女)・水泳については、地区予選なしで県体出場

サッカー

- 優勝 高千穂中学校★

バスケットボール

- 男子 優勝 高千穂中学校★
- 女子 優勝 高千穂中学校★

バレーボール

- 男子 優勝 高千穂中学校★
- 女子 優勝 高千穂中学校★

ソフトテニス

- 女子団体
 - 第3位 高千穂中学校
 - 第4位 上野中学校
- 女子個人戦(ペア)
 - 第1位 廣木愛梨・戸高ひなた (上野中)★
 - 第3位 中尾咲楽・田上璃子 (高千穂中)★

剣道

- 男子団体
 - 第1位 上野中学校★
- 男子個人
 - 第2位 野口暖人 (高千穂中)★
 - 第3位 興枙夏輝 (上野中)★
- 女子団体
 - 第2位 上野中学校★
- 女子個人
 - 第1位 押方みず (高千穂中)★

バドミントン

- 男子団体
 - 優勝 高千穂中学校★
- 個人シングルス
 - 第3位 柳田大翔 (高千穂中)★
 - 第4位 松本悠希 (高千穂中)★
- 男子ダブルス
 - 第1位 興枙琉依・坂本眺雅 (高千穂中)★
 - 第2位 佐藤洸太・坂本掛那大 (高千穂中)★
 - 第3位 橋本真輝斗・富高陸 (高千穂中)★
 - 第4位 森下想・金子怜 (高千穂中)★
- 女子団体
 - 優勝 高千穂中学校★
- 女子シングルス
 - 第2位 工藤春陽 (高千穂中)★
 - 第3位 瀬田姫之 (高千穂中)★
- 女子ダブルス
 - 第1位 工藤愛理・向朝陽 (高千穂中)★
 - 第2位 橋本恋桃・富士野鼓美 (高千穂中)★

認知症サポーター養成講座を受講 6/10

高千穂中学校で、認知症サポーター養成講座が行われました。

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となってもらうことを目的として、1年生を対象に開催。町保健福祉総合センターげんき荘の職員を講師に招き、認知症について学びました。また、認知症家族の会「ふじ光の会」や実際に認知症の家族がいる方の話を聞くなどして理解を深めました。



米づくりを学ぶ 6/9

上野小学校の5年生が、お米学習による田植え体験を行いました。

毎年恒例、JA青年部や保護者の協力のもと、



学校裏の田んぼにて手植えを体験。初めは、足を取られながら思うように植えることができませんでしたが、コツをつかみだすとあっという間に植え終わり、予定した時間より早く終わりました。

オ 上野小学校 オンライン学習

6/21

上野小学校の6年生が、オーストラリアのメルボルンにあるDerinya Primary School(デリーニャ小学校)とオンラインで結び、交流をしました。

上野小は英語で、デリーニャ小は日本語でそれぞれ自己紹介を行い、1日のスケジュールなどを教え合いました。



デリーニャ小では、午前中に30分のおやつタイムがあることを知らされると、全員が「え〜。いいなあ」と口を揃え、うらやまがっていました。ちなみに、デリーニャ小の児童らは、オンライン終了後、おやつタイムとなりました。

中高連携 日章学園との連携講座

6/20

高千穂中学校で、中高連携講座が行われました。3年生を対象にしたこの講座では、日章学園高等学校(宮崎市)から講師を招き、面接や日常生活で役に立つマナー講座を受講。その後、介護・調理・パンク修理・ロボット・電気の5つの講座に分かれ、それぞれの職業への知識や技術に触れました。



高千穂中出身の馬崎透也さん(調理科3年)、佐藤遼一さん(コンピューター科2年)、上野中出身の佐藤保香さん(自動車科3年)が講師として来校しました。

提 町づくりに貢献 高千穂中学校 提言において調査研究

6/17

高千穂中学校の3年生が、町の現状や課題を調べるため、役場を訪問しました。

高千穂中学校では、昨年度、町を盛り上げるための取り組みを発表する地域活性化プロジェクトとして「輝く高千穂町づくり会議」を立ち上げ、町へ提言。最優秀賞に選ばれた「高千穂バーガー」の販売を実現しました。



生徒らは、提言に向けた調査のため、グループに分かれ、役場・町立病院・げんき荘を訪れ、聞き取りを行いました。

議 高千穂小学校 町議会を見学

6/14

高千穂小学校の6年生が、町議会定例会の一般質問を傍聴しました。



コロナ対策のため、4班ごとに分かれての見学となりましたが、どの班の児童も緊張しながら傍聴席への階段を上り、着席すると真剣なまなざしで議員と町長のやり取りに耳を傾け、熱心にメモを取るなど見学しました。

S 高千穂中学校 DGs について学ぶ

6/16

高千穂中学校の3年生が、SDGs(持続可能な開発目標)の学習を行いました。



椎葉村の「合同会社ミスマス」代表上野諒さんと内村光希さん(SDGs de 地方創生公認ファシリテーター)を講師に招き、SDGsについて説明を受けた後、「なぜSDGsが必要なのか」、「それがあってどのような変化や可能性があるのか」など、体験的に理解するため、カードゲームを使い楽しく学びました。

田原小学校 おいしく育て 田植えを体験

6/17

田原小学校の全校児童が、田植え体験を行いました。

冷たい水とヌルとした泥の感触に悲鳴や歓声をあげながら田んぼに入った児童らは、初めはおぼつかない足取りで植えていましたが、



すぐに慣れ、泥だらけになりながらも楽しく田植えを行いました。稲や田植えの準備を行ってもらった保護者らに感謝しつつ、秋の収穫を楽しみにしている様子でした。

今月の俳句

選者 佐藤守



- | | | | |
|---------------------------|-------------|---------------------------|-------------|
| ねがごと
星の数にも
届かぬ夢 | 上野中1年 佐藤愛梨 | ぬがごと
星の数にも
届かぬ夢 | 上野中1年 佐藤愛梨 |
| さわやかな
風りんの音色
空ひびく | 高千穂小4年 佐藤禾門 | さわやかな
風りんの音色
空ひびく | 高千穂小4年 佐藤禾門 |
| 赤色の
ビー玉みたいな
ミニトマト | 田原小2年 渡辺琉晴 | 赤色の
ビー玉みたいな
ミニトマト | 田原小2年 渡辺琉晴 |
| 風薫る
道を通ると | 高千穂中2年 興梠颯志 | 風薫る
道を通ると | 高千穂中2年 興梠颯志 |
| 暑い日に
水でつぼうで
ドッキリだ | 押方小5年 甲斐尊暁 | 暑い日に
水でつぼうで
ドッキリだ | 押方小5年 甲斐尊暁 |
| せんぶうき
ヒューと風が
すずしいな | 上野小4年 佐藤絆樹 | せんぶうき
ヒューと風が
すずしいな | 上野小4年 佐藤絆樹 |
| 花火がぬ
海にうつると
きれいだよ | 岩戸小4年 木下湊太 | 花火がぬ
海にうつると
きれいだよ | 岩戸小4年 木下湊太 |
| 願いごと
思いを込めて
短冊に | 押方小6年 坂本結愛 | 願いごと
思いを込めて
短冊に | 押方小6年 坂本結愛 |
| しんせんな
祖母のトマトを
まるかじり | 高千穂小4年 飯干璃桜 | しんせんな
祖母のトマトを
まるかじり | 高千穂小4年 飯干璃桜 |
| むらさきの
アサガオあした
いくつさく | 田原小2年 田上雅人 | むらさきの
アサガオあした
いくつさく | 田原小2年 田上雅人 |
| つゆの日に
かみなり鳴って
大さわぎ | 上野小4年 城田朋和 | つゆの日に
かみなり鳴って
大さわぎ | 上野小4年 城田朋和 |
| かき氷
ふわふわ小さい
雪の山 | 田原小3年 高野世那 | かき氷
ふわふわ小さい
雪の山 | 田原小3年 高野世那 |

今月は、町内の小学校から、61句の作品が寄せられました。



マイナンバーカードをつくりませんか

ワクチン接種会場でマイナンバーカード申請受付を行います。



※2022年9月末までにマイナンバーカードを申請するとマイナポイントがもらえます。

令和4年8月24日(水)より行われる4回目ワクチン接種会場において、マイナンバーカードを持っていない方を対象に、マイナンバーカードの申請受付を実施いたします。マイナンバーカードの申請は無料です。当日カードの申請に必要な顔写真の撮影を行い、申請後、カードは郵送で住所あてにお送りします。ご自身のワクチン接種日に、接種後の待機時間が終了しましたら、会場内において受け取りますのでご利用ください。

実施場所：高千穂町武道館(ワクチン接種会場内)

実施日：4回目ワクチン接種日(ご自分の接種日をご確認ください)

当日必要なもの

- ① 通知カード
- ② 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③ 本人確認書類



下記の本人確認書類「Aを1点」または「Bを2点」
通知カード返納がないとき「Aを2点」または「Aを1点+Bを1点」

A：運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、身体障がい者手帳等

B：ワクチン接種済証、健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、医療受給者証、電気工事士免状、猟銃・空気銃所持許可証、生活保護受給者証、預金通帳等

※上記書類が揃わない場合、カードの受取は、後日役場町民生活課へお越しいただきます。

マイナポイント第2弾！

マイナポイントとは

マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるマイナポイント(1人あたり20,000円相当)を付与する施策です。

マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードの取得とマイナポイントの申し込みが必要です。

マイナポイントが最大 20,000 円分もらえる。

- ① カードの取得及び2万円までのチャージ又はお買い物(最大5,000円分)
- ② マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込(7,500円分)
- ③ 公金受取口座登録(7,500円分)それぞれにポイントがもらえます。

※マイナポイント第1弾で5,000円分までポイントの付与を受けていない方(申し込みをしていない方含む)は、キャッシュレス決済 サービスでチャージやお買物をすると25%分のポイントがもらえます。(最大5,000円相当)
また、マイナンバーカードの保険証利用申し込み、公金受取口座の登録を行った方もポイントを受け取れます。(各7,500円相当)



マイナポイント申し込み

申込期限と申込方法

マイナポイント申し込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限は2022年9月末です。

また、マイナポイントの申込期限は、2023年2月末です。

マイナポイントの申し込みは、スマートフォンやパソコンからになります。

町民生活課(☎73-1203)でも申し込みができますので、ご不明な点はお問い合わせください。

令和3年度国保特定健診受診率 公民館表彰について

町では特定健診の受診率向上のため、平成30年度から貢献のあった公民館を表彰しています。
令和3年度はあわせて4つの公民館が表彰されました。

23年連続受診率向上

日向公民館 矢野 伸幸 館長
笹の戸公民館 佐藤 毅 館長
大野原公民館 田尻 隆介 館長

表彰基準

- 1 10年間連続受診率60%を達成
- 2 3年連続受診率向上
- 3 その他大きく受診率向上に貢献

令和3年度受診率は、58%と過去最高を記録しました。目標の60%まであと53名でした。

次回表彰対象となっている公民館(6月1日現在)

23年連続受診率向上

- ・下川登公民館(39.6%) 達成まであと 18人
- ・上押方公民館(35.0%) 達成まであと 7人
- ・五ヶ村公民館(55.8%) 達成まであと 8人
- ・上永の内公民館(50.0%) 達成まであと 7人
- ・奥鶴公民館(66.7%) 4月の健診にて達成!

※各公民館の受診率は「国保だより」(7月発行)をご覧ください。

3度目の受診率100%を達成

石原公民館 飯干 久男 館長

★4月に行われた特定健診(集団)では、2,542人中1,161の方が受診されました。

現在の受診率 45.6% 《受診率60%の目標達成まで、あと366人》

春の特定健診を受けそびれてしまった方へ

9月の特定健診・わけもん健診(集団)のお知らせ

日程	受付時間	場所
9月7日(水)	① 8:30 ~ 9:00	自然休養村 管理センター
9月8日(木)	② 9:20 ~ 9:50	
9月9日(金)	③ 10:10 ~ 10:40	
	④ 11:00 ~ 11:30	

・ご自宅に届く健診の案内(ハガキまたは封筒)の内容をご確認ください。
・健診セットについては、4月に送付しているものをご利用ください。
※健診セットを紛失または届いていない方は、福祉保険課(☎73-1202)までご連絡ください。

健康診断

令和4年度に国保で40歳になる方へ

40歳の節目に国保特定健診を受けられた方への特典

血圧計、体重計、スマートウォッチのうち、ご希望のもの1つをプレゼントいたします。

この機会に、健診で健康チェックをしてみませんか？



果樹 を生産されている農家さんはこちら

事業名	果樹苗木新改植事業
導入資材	果樹苗木（くり、ゆず等）
要件	同一樹種を10本以上新植、改植すること。
申請方法	申請書を役場農林振興課へ提出 ※申請書様式は役場農林振興課に備えてあります。
申請期限	令和5年2月末

茶 を生産されている農家さんはこちら

事業名	製茶技術向上対策補助金	茶機械等導入支援事業	茶共同防除推進事業
導入資材	円筒管整備、インバーター導入、機械改修等	茶摘機、防霜ファン、管理機等	防除農薬
要件	・1回の申請につき、3万円以上の改修とする。 ・3年以内の同内容の改修は対象外。	・生産量の安定化や品質向上、労力軽減を図ること。 ・1台あたり10万円以上とする。	・高千穂町茶業振興会または各支部による事業実施であること。等
申請方法	①見積書を役場農林振興課へ提出 ②補助要件を満たす団体組織より申請		西臼杵農業改良普及センター及び高千穂町茶業振興会と計画を立て、見積書を役場農林振興課へ提出
申請期限	令和4年9月末		令和4年12月末

花き を生産されている農家さんはこちら

事業名	花き種苗供給対策事業
導入資材	ウイルス感染防止や新品目、改良品種を目的としたキク株、スイートピー種子、ラナンキュラス球根、リンドウ苗等
要件	個別要件なし。
申請方法	①見積書を役場農林振興課へ提出 ②補助要件を満たす団体組織より申請
申請期限	令和4年12月末

注意事項

- ① 農業用施設整備や農業機器、新品目の導入計画があり、補助事業を活用したい場合、予算規模がわかる見積書などを用意して必ず事業実施前に相談してください。
- ② 事業途中や事業実施後の申請は認められていませんのでご注意ください。
- ③ 事業内容によっては、町の補助以外でも国・県の補助事業に該当する場合がありますので、早めにご相談ください。

園芸農家 さんを支援する

町 の補助があります！

魅力ある高千穂町の園芸作物の産地の保全と発展を図るため、補助事業を実施いたします。

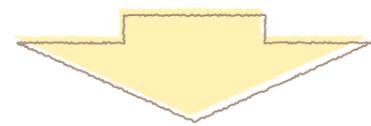
問 役場農林振興課園芸特産係 73-1208

補助率 $\frac{1}{3}$ 以内

対象者

- ① 町内在住の農業経営者であること。
 - ② 各品目の生産者組織に所属していること。
- ※ その他、各事業ごとに要件があります。

生産している品目により、活用いただける補助が異なりますので、詳しくみていきましょう。



野菜 果樹 花き を生産されている農家さんはこちら

事業名	園芸作物強化事業
導入資材	・農業用ハウス被覆ビニール等の更新 ・農業用ハウスの改良 ・簡易灌水整備、加温器、遮熱遮光資材、自走式防除機、循環扇、養液土耕システム、細霧冷房、ICT化等
要件	・ビニールの更新については、農業用ハウスごとに3年に1回の申請とする。 ・機器類導入は、生産量の安定化や品質の向上、労力の軽減を図ること。
申請方法	①見積書を役場農林振興課に提出 ②補助要件を満たす団体組織より申請
申請期限	令和4年12月末

子育て支援センター

おとうさん、ありがとう!

6/14 6/15

父の日を前に、お仕事をがんばるおとうさん。いっしょにあそんでくれるおとうさんへ、日ごろの感謝の気持ちを込めて、子どもの足形を利用した“LOVE”の文字を作成しました。

子どもたちも足形だけでなく、作成をお手伝い。おとうさんのよろこぶ顔を想像しながら、おかあさんといっしょにたのしく作りました。



●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※新型コロナウイルスの影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



すごすぎる天気の子
荒木健太郎 著
雲、雨、雪、虹、台風、竜巻など空(気象)にまつわる、おもしろくてためになる知識をやさしく紹介。映画『天気の子』の気象監修者としても有名な荒木健太郎氏が、天気や気象にまつわるとっておきのネタを教えてください。

子どものハンドメイドレッスンBOOK

村松忍 監修
小学生のための手作り基礎本。クラフト的な作品から、ソーイングでの体操着入れ、羊毛フェルトの本格的なマスコットなど、レベルに応じた手づくりを楽しめます。



むしこぶ みつけた
新開孝 著/写真
虫こぶは正確には虫癭(ちゅうえい)と呼ばれるものです。身近にある美しい虫こぶを紹介し、なぜふくれているのか、中はどうなっているのかを解説。

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

地域おこし協力隊の そうなっちゃ! 高千穂

古家リノベーション中

こんにちは!起業支援担当の末廣です。今回は、リノベーション中の古家を紹介したいと思います。

★高千穂町には移住者用の空き家が足りない

5月、東京にある「ふるさと回帰支援センター」という地方移住の相談センターを訪問しました。宮崎担当の移住コーディネーターさんと話してみても実感したのは「高千穂町には移住者用の空き家が足りない。移住希望者はいるが紹介できる空き家がない。」ということです。

都会から移住されてくる方は、都会のような密集した地域から解放されたいと思って移住を決意します。なので、高千穂の庭付きの空き家は需要があります!!

し、トイレは汲み取り式、お風呂のボイラーも壊れて使えない…。庭には竹や草木が生い茂っていて、正直この家に住めるか心配でした。でもプロの手にかかるとこんなにきれいに生まれ変わります。自分でDIYも楽しいかな～と思いましたが、あまりにも時間がかかりそうなので早々に諦めました。

庭の草を切るために、生まれて初めて鎌を購入しました。大きくなりすぎた柿の木を切るためにチェーンソーにも挑戦しました。自分でもたくましくなったなあと自負しております。笑



竹が生い茂っていた庭もお手入れしてもらったら絶景になりました



キッチンとリビングのビフォーアフター

★試しにご相談ください

空き家の持ち主さんの中には、「こんな田舎によそ者が来てもなじめないだろう。あの家は古すぎて売れないだろう。貸すといっても修理するところが多すぎてリフォームにいくらかかるか…」とお思いの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも大丈夫、高千穂の空き家バンク「一滴の会」に試しに相談してみてください。

☎0982-83-0111 ✉office@itteki.org

私も一滴の会さんにサポートしていただきました。ぜひ空き家を有効活用し、高千穂の活性化につなげましょう!未来ある子供たちのために!



末廣 美鶴希
Suehiro Mizuki
高千穂町出身。大学院卒業後、約10年間製菓業界に従事。Covid-19の影響で完全在宅勤務を経験したことから「働き方」について考えるようになる。コワーキングスペース452にて起業支援がミッション。

★古くても生まれ変わる

私がリノベーションしている家は10年以上、誰も住んでいませんでした。ご親族が、年に数回お墓参りに戻られる程度。床はボコボコしている

がん検診 愛する家族への贈り物 ～ 受けようがん検診～

がん検診は、がんで死亡する確率を下げるのが目的です。

そのため、病気の症状がない人が対象であり、もしがんがあっても、症状が出る前のがん【早期がん】であることがほとんどです。適切な治療を行うことで、死亡率を下げるすることができます。ただし、気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診することが大切になります。

そして、がん検診は1回受ければ終わりではありません。「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性はあります。そのような場合も想定し、定期的に検診を受けることが大切です。

【令和4年度 胃がん・子宮がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診について】

高千穂町では、11月24日(木)～28日(月)の5日間で胃がん・子宮頸がん・乳がん検診、骨粗しょう症検診を行います。

感染症対策のため、**完全予約制**で実施いたします。

予約なしでの受診はできませんので、検診を希望される方は必ず予約をお願いします。



【予約方法】

①検診希望調査票にて【胃がん、子宮がん、乳がん検診のいずれかを受ける】と回答された方

→7月中旬ごろ、ご自宅へ検診申込書を送付いたします。

同封の返信用封筒に入れて、ご提出ください。なお、検診を受けない場合は提出不要です。

②検診希望調査票を提出していないが、検診を受けたいという方

→希望調査票にて検診を受けるとされていなかった方には、検診申込書は届きません。

検診を希望される場合は、保健センターまでお越しください。

【予約締め切り】

令和4年8月10日(水) ※期限厳守をお願いします。

【検診の種類と料金】

検診の種類	対象性別	対象年齢	検診の内容	料金
胃がん検診 (バリウム検診)	男女問わず	40歳から79歳まで (昭和18年4月1日から 昭和58年3月31日生まれまで)	バリウムを飲んで、検診バスで胃のレントゲン撮影を行います。	2,500円
子宮頸がん検診	女性のみ	20歳以上 (平成15年3月31日以前に生まれた者)	子宮入り口の細胞を綿棒等でこすりとり調べます。 ※月経中の方は検査できません。	2,000円
乳がん検診① (乳房超音波検査のみ)	女性のみ	30歳以上 (平成5年3月31日以前に生まれた者)	乳房に超音波をあて、しこりの有無を調べます。	1,500円
乳がん検診② (乳房超音波とマンモグラフィの併用)	女性のみ	40歳以上 (昭和58年3月31日以前に生まれた者)	乳房のレントゲン撮影を行い、しこりや乳腺のゆがみなどをみます。 ※乳房超音波検査を含みます。	3,000円
骨粗しょう症検診	男女問わず	20歳以上 (平成15年3月31日以前に生まれた者)	かかるとに低周波の超音波をあて、骨量を測定します。	2,000円

この機会に、ご自身の健康のため、ご家族のため、がん検診を受けてみませんか。

なお、令和4年4月以降に、すでに町の検診を受診された方は対象となりませんのでご注意ください。



国民年金保険料免除等の制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

免除対象期間

●令和4年7月から令和5年6月分



対象となる人

- 新型コロナウイルス感染症の影響で業務が失われた等により収入が減収した人
- 令和3年1月以降の所得状況が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる人
- 令和2・3年度分も申請できますので、ご相談ください。

免除の判定においては世帯主及び配偶者も審査の対象となります。世帯主及び配偶者の所得によっては、免除に該当しない場合があります。

申請に必要なもの

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 - 所得申立書 (簡易な所得見込み額の申立書)
- ※算出方法は国民年金担当へお尋ねください。

申請書は国民年金係窓口か、町ホームページからもダウンロードできます。

高千穂町 国民年金 コロナ



申請書の提出先

高千穂町役場 町民生活課 国民年金係窓口

☎0982-73-1203 (国民年金担当)

※郵便または直接役場窓口へ提出してください。

高千穂町 広報誌 562

お便り ありがとうございます

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

広報誌の表紙にもう少し高千穂町(神社、寺、地区の風景)と思えるところがよいと思います。
(60代・男性)

総務課より

ご意見ありがとうございます。

毎月1回の発行ですので、どうしてもその月または前の月の行事もしくはその時期の花など、季節感のあるものになってしまっているかと思えます。

外出する際には、カメラを持ち、目に留まったものを撮るようにしていますが、花など光景に目が行きがちです。

ご意見のとおり、地区の風景などで季節感のあるものも今後探しながら、(ゆとりをもって)ぶらりしてみたいと思います。

郵便はがき
8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年1月19日
日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください。郵便はがきも可。

今月の表紙



紫陽花は、“オタクサ”とも呼ばれています。ドイツ人医師のシーボルトが、楠本滝さん(通称お滝さん)との恋バナにちなんでつけたというエピソードがあるようです。

町の人口

令和4年7月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,955戸 (7)
人口 11,435人 (-8)
男 5,515人 (-4)
女 5,920人 (-4)
6月中の
転入 20人 転出 12人
出生 3人 死亡 19人

事件・事故

6月中の
事件(刑法犯) 件数 1件
交通事故
人身事故 件数 2件
死者 人数 0人
負傷者 人数 2人
物損事故 件数 14件

ふるさと納税

6月中の寄付金
件数 127件
金額 370万9,000円
令和4年度合計
件数 458件
金額 1,082万3,000円

町税などの納期限

7月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金

遺族名 (住所) 続柄 物故者
興柁 勝明(三原尾野) 母 イッ子
佐藤 記久(日向) 父 博

香典返し

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

永澤依寿美ちゃん(三女・三田井北)
順平さん(ママのみさん)

工藤侑大くん(長男・神殿)
信太さん(ママ由香さん)

宮脇暖くん(長男・神殿)
岳さん(ママ葵さん)

伊東翔功くん(二男・三田井北)
巧磨さん(ママのりさん)

祝!ご誕生



掲載を希望された方のみご紹介しています。

遺族名 (住所) 続柄 物故者
佐藤 則行(黒川) 母 サチ子
飯干 忠治(稚屋倉) 父 寅雄
佐藤美世子(町区) 母 和子
佐藤 伸男(三田井北) 父 勝美
甲斐 房枝(稚屋倉) 叔父 甲斐義久
原田 豊(町区) 夫 宗慶
江藤 節子(下野西) 夫 八三
富高 康雄(上永の内) 父 武雄
川並由美子(町区) 夫 剛
飯干 末廣(上野) 母 アサ子
富高スミエ(下永の内) 夫 榮
藤野 高行(三田井東) 父 高志
藤井 凜子(三田井東) 妻 佐藤健一
興柁 哲寛(浅ヶ部) 妻 三津子
佐藤 克信(日向) 母 光子
受野口純子(下野西) 父 飯干幸市



購入した備品と佐藤館長
佐藤館長は「高齢化で足腰が悪い人が多いので、机と椅子を整備し、公民館に集まりやすくなりました。学習会などでも使用予定なので、幅広い年代で、季節を問わず快適に使用できるようにしました」と喜んでいました。

コミュニティ助成事業で公民館活動が活発に！
土呂久公民館(佐藤元生館長)は、エアコンや机、椅子、家電、音響設備などを宝くじの助成金で整備しました。佐藤館長は「高齢化で足腰が悪い人が多いので、机と椅子を整備し、公民館に集まりやすくなりました。学習会などでも使用予定なので、幅広い年代で、季節を問わず快適に使用できるようにしました」と喜んでいました。

編集後記

▼衝撃的な事件が発生しました。安倍元首相の銃撃事件。日々、さまざまな事件や事故が、全国各地で起きていますが、このような事件が、「まさか日本」とみなさん思われたことでしょうか。事件後は、ニュース番組等で、当時の様子や犯行の動機などが伝えられています。理由は、どうであれ、許し難いのは事実です。さて、この事件、選挙前の応援演説のときでした。その結果、この事件が選挙に影響を及ぼしたと回答した人が、全国で86%に達したようです。全国の投票率平均が約52%。本町は約67%で、3年前が約60%です。全国平均や県内の都市部に比べると高い数字とはなっていますが、まだまだ伸びる余地があります。少しでも政治に関心を持ち、権利行使として、ぜひ参加しましょう。
次回は、県知事選と町長選の予定です。選挙の際は、みなさん投票を!!(三)

鹿児島障害者職業能力開発校入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害をお持ちの方を対象に令和5年度入校生を募集します。
募集期間 8月1日(月)~9月15日(水)
試験会場 宮崎市ほか
試験内容 筆記(国・数)及び面接
募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、アパレル、介護福祉サービス、ワークトレーニング
訓練期間 令和5年4月~(1年間)
授業料 無料(有料の寮あり)
応募資格・定員等の詳しいことはお問い合わせください。
☎鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206

公共職業訓練受講生募集

求職者及び在職者を対象に、ものづくりを中心とした公共職業訓練の受講生を募集します。
入所資格 求職中の方(ハローワークに求職登録をされた方)
訓練期間 令和4年10月4日(火)~令和5年3月29日(水)
訓練科 テクニカルオペレーション科、金属加工技術科、福祉住環境リフォーム科、電気設備技術科
募集人数 各科それぞれ15名
募集期間 8月8日(月)~9月8日(水)
受講料 無料(テキスト代等の費用は本人負担)
☎ポリテクセンター延岡 訓練課
☎0982-37-0649

公売に参加してみませんか

公売とは、国税局や税務署が差し押さえた財産を滞納国税に充てるため、入札等の方法により売却する制度です。原則どなたでも参加することができます。
公売の特徴 不動産、宝飾品、美術品、家電製品、自動車など、様々な種類のもので、市場より低い見積価格で設定されています。
※返品が認められないほか、品質や機能について保証がありません。
国税庁ホームページ(公売情報)
https://www.koubai.nta.go.jp/auctionx/public/hp001.php
☎熊本国税局徴収課
☎096-354-6171

自衛官等募集案内



Table with columns: 募集種目, 受付期間, 試験日, 試験場所, 備考. Rows include 航空学生, 一般曹候補生, 自衛官候補生, 予備自衛官補(第2回).

自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 ☎0982-21-2387
自衛隊宮崎地方協力本部 (http://www.mod.go.jp/pco/miyazaki/)

“届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ” 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。8月23日(火)(受付時間 9:00~16:30)に役場で献血を行います。



— 高千穂町社会福祉協議会 —
フードバンク事業



月2回 無料で食材等をお届け!
毎月第1・第3木曜日
期間:令和4年7月~令和5年3月まで

みんなの結もどし「おむす便」とは

「生活が大変…」と、不安を抱えている家庭に対して、定期的に無料で食材等をお届けいたします。
※世帯人数の約3日分の食材を月に二度お渡しします。



月1回 無料でお弁当をお届け!
毎月第1木曜日 期間:令和4年7月~令和5年3月まで
※今年度は、お弁当配布というかたちで活動を再開いたします。

地域・子ども食堂とは

「みんなで食べるとおいしいね」をコンセプトに、生活への不安を抱えている家庭に対して無料または低額で食事を提供し、孤食の解消や食育、さらには地域交流の場などの役割を果たしています。

活動内容について

令和元年から「地域・子ども食堂 まんまるカフェ」の活動を開始いたしました。長引くコロナ禍で本来の動きが難しく休止状態となっておりましたが、今年度はお弁当配布というかたちで活動を再開いたします。

「おむす便」・「まんまるカフェ」のしくみ

寄付などで
食品が集まる

お申込み

お届け



フードバンク事業「おむす便」「まんまるカフェ」では、**食材や農産物の寄付を随時受け付けております。**
皆様のあたたかいご支援よろしくお願いたします。

お申し込み方法

1. LINEにて「友だち追加」から申し込む

右記のQRコードを読み取り「友だち追加」してください。
届いた自動メッセージへご返信いただき、登録完了です。



おむす便



まんまるカフェ

2. 電話での受付

高千穂町社会福祉協議会 (地域福祉係) ☎(0982) 72-3667

〒882-1101

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 750-7

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

