

みつやま



ふるさとに誇りをもち
生きる力を身に付けた
児童生徒の育成

令和3. 7. 21 文責：校長 岡田 能直

1学期が今日で終わりました。小学校1年生が69日、中学校1年生が70日、その他の学年が72日でした。内容を変更したり縮小したりした行事もありましたが、この1学期は臨時休業もなく、無事に終わることができました。これもひとえに、保護者の皆様や地域の皆様のおかげと深く感謝しております。ありがとうございました。

明日から、35日間の夏休みに入ります。命を大切に、体調を崩さず、元気に、様々なことにチャレンジして、有意義な夏休みにしてほしいです。

剣道女子個人戦 3年 甲斐雪音さん 全国大会・九州大会出場決定！



7月17日(土)、18日(日)、県ひなた武道館で第72回宮崎県中学校総合体育大会剣道競技が開催され、女子団体戦と男子個人戦(緒嶋 倅大さん)、女子個人戦(甲斐 雪音さん、梅本 ゆきねさん)に出場しました。団体戦は接戦の末、惜しくも3回戦で負けてしまいましたが、個人戦では甲斐 雪音さんが決勝に進み、見事、第2位となりました。8月に開催される九州大会・全国大会に出場します。上野中の生徒が出場するのは初めてです。学校を挙げて応援したいと思います。おめでとうございます。



県大会前日に剣道部が出発する際には、小学生と中学生、保護者、職員でエールを送りました。とても感動的な時間でした。学校のホームページにそのようすを掲載しています。

保護者、地域の皆様に感謝いたします(奉仕作業、イモの苗植え、田植え、伝統芸能指導、植栽活動、花の水やりなど)

期日や日程の変更などがありましたが、学校の行事はほぼ予定どおり実施することができました。皆様のおかげで学校はきれいになり、子どもたちも「上野ならではの」貴重な体験をすることができました。2学期は運動会や文化祭などがあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以前のように多くの皆様をお招きして実施することは難しいと思いますが、子どもたちの健康と命を守り、安心・安全な学校生活を送らせることができるよう全職員で指導していきます。2学期もご協力をお願いいたします。



スマートフォンが小学生にも普及する中、会員制交流サイト(SNS)をめぐるトラブルも増えています。また、ささいな行き違いから友人間でのネットいじめに発展したり、犯罪に巻き込まれたりするケースもあります。夏休みを有意義に過ごすためにも、使い方や使う時間について親子でルールを決めるなどして子どもたちを守ってあげてください。裏面に、日本医師会及び日本小児科医会が制作したポスターを掲載しています。ご覧ください。



【8月の主な行事】

- 22(日)：第2回PTA奉仕作業
第1回PTA空き瓶回収
- 26(木)：第2学期 始業の日
(給食はなく、小学生は11時25分、
中学生は12時25分に下校します。)

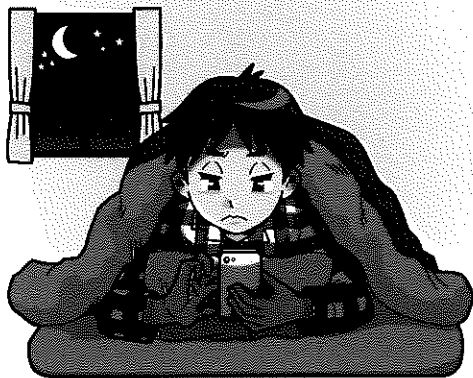
「上野小・中学校のホームページ」は、4月から今日までに2万人近くの方に見ていただきました。ありがとうございました。右のQRコードを読み取っていただくと、スマートフォンで簡単に見ることができます。



※ 8月12日(木)～8月17日(火)は「学校閉庁期間」のため職員は出勤しません。

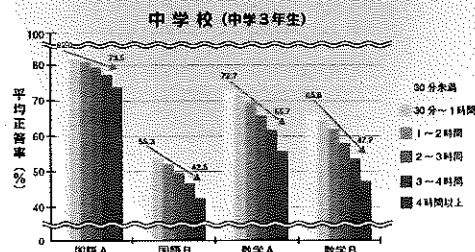
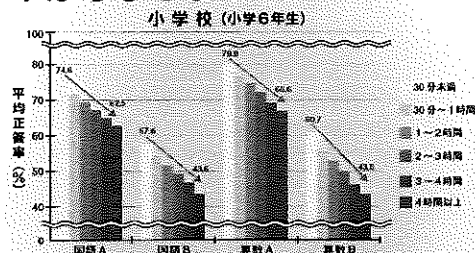
睡眠時間

夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います（脳が昼と夜の区別ができなくなります）。



学力

スマホを使うほど、学力が下がります。



出典：平成26年度全国学力・学習状況調査結果のポイント（文部科学省/国立教育政策研究所）

脳機能

脳にもダメージが!!



長時間使うと、記憶や判断を司る部分の脳の発達に遅れが出ます。

スマホの時間はわたしは何を失うか

体力

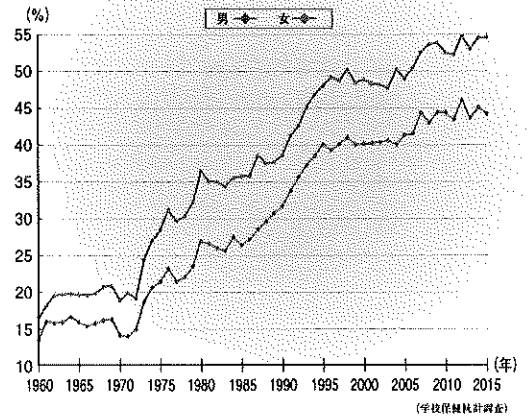
体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。



視力

視力が落ちます（外遊びが目の働きを育てます）。

中学1年生の裸眼視力1.0未満の割合



コミュニケーション能力

人と直接話す時間が減ります。

