



令和4年1月19日
日之影中学校 保健室

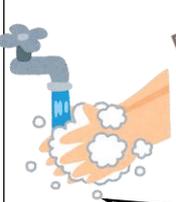
速報

宮崎県新型コロナ過去最多240人未滿

「かからない」「ひろげない」ために、私たちができることはなんのでしょうか。今一度気を引き締めて感染予防対策をみんなで頑張っていきましょう。今やコロナウイルス感染症は、誰でもなりうる感染症です。こんなときこそ、「思いやり」の心を忘れずにいたいですね。

朝	毎朝、熱をはかり、健康チェック！	体調が悪いときはムリをしない！	
	具合が悪いときは、おうちの人や先生に伝えましょう。		

授業中 休み時間 清掃 登下校など	POINT マスクをする！ あなたの鼻でいてませんか？  アゴマスク 鼻が出た状態 正しい装着 暑いときや運動をするときは、会話を控え、人と少し離れて、マスクを外します。	咳エチケットを守る！  ① マスクの着用 ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう ③ 服のそでで口・鼻をおおう
	換気をする！ 寒くても上手に換気を！ (新型コロナウイルス感染症対策分科会提言)  エアコンを使っているときでも換気をします。加湿器も使うとさらに良いです！	人と少し離れて！  体育の授業や部活動でも！ POINT 登下校中、マスクを外しているのに距離が近い人、いませんか？

活動の前後	石けんで手洗い！ 洗ったら自分のハンカチで拭きましょう。  POINT 常にポケットにハンカチが入っていますか？ 	給食 黙食。給食を食べることに全集中！  前をむいておいしい給食をかみしめよう！
--------------	--	---

【手洗いのタイミング】外から帰ったとき トイレの後 清掃の後 食事の前後 体育の前後
咳やくしゃみ、鼻をかんだとき たくさんの人が使うものを触ったとき

1月17日(月)給食感謝集会有りました

毎日の給食への感謝の気持ちを込めて、保体給食委員会を中心に計画した「給食感謝集会」。調理員さんと栄養教諭の長沼先生にメッセージカードや感謝状を渡しました。小さなメッセージカードにたくさんの感謝の気持ちが込められています。



保体給食委員長工藤昌也くんを中心に「世界の給食について」の発表もありました。アメリカ出身のロバート先生にインタビューしたところ、アメリカの給食は、野菜が少なく、お弁当をもってくる生徒も多いそうです。日本の給食は、健康的でおいしい！と大絶賛でした。しかし世界では、成長期に必要な栄養を十分にとることができない子どもも存在している事実を知りました。

世界中で問題とされている「食品ロス」に対して、自分たちができる提案もしてくれました。

日之影中学校では地産地消給食の日も多く設けられており、日之影町産や宮崎県で育った新鮮で安心な食材もふんだんに使われています。本当にありがたいことです。今食べている給食にはたくさんの方々がかかわってくださっていることに感謝したいですね。今日も心を込めて「いただきます！」それぞれの教室から元気なあいさつが聞こえていました。



今月のひとりごと…



**小さい頃は神さまがいて 不思議に 夢をかなえてくれた
やさしい気持で目覚めた朝は おとなになっても 奇蹟はおこるよ**

「やさしさに包まれたなら」 松任谷由美

ジブリ「魔女の宅急便」に使われている歌です。とても柔らかいメロディーで聞いていると心が穏やかになります。皆さんは神さまを信じますか？

家族や友だち、たくさんの人の優しさや愛情に包まれて、いまの自分がいます。

いくつになっても、人に優しくされると嬉しいものです。

どうか心の優しい人になってください。

そして、困っている人や悲しんでいる人がいたら、みなさんの優しさでそっと包んであげてくださいね。

