

宮崎県のまん延防止等重点措置期間の延長も決まり、新型コロナウイルスにもまだまだ気が抜けません。目には見えなくてもインフルエンザやカゼのウイルス、そろそろ花粉も飛び始めます。今回は各学年、みんなで頑張っている感染対策を紹介します！

みんなで守る！
みんなを守る！

感染症対策、がんばっています！！

対策① 換気の徹底

朝7:40…
各教室にあがってみると、
どの教室も換気バッチリ！
それが毎日！
本当にあっばれな光景です！



対策③ 密の回避

今までは教室で配膳していたものを廊下で！



その分教室の間隔を広く！



先生たちは廊下で！
極寒の中、温かい給食が
体と心にしみわたる～！

2年生は、2グループに分け、
歯みがきの時間をずらしています。
手洗い場の密を防ぐためです。



その間に台ふきや配缶の返却を



ある朝は、「5cmあけて」の
イラスト通り開けてくれて
いる素直な3年生

全開

全開

ある朝は、窓全開！！
さすが3年生、感染症対策バッチリです！



特定の人ではなく、きっと気づいた人が窓を開けて
くれているんだろうなと思います！ありがとう。



すべての教室において廊下側の上の窓は常に開いています！
ベランダ側と対角線になるように、2か所！素晴らしい！！

対策② 加湿器の使用

保体給食委員が
加湿器の準備・
片付けを頑張っ
てます！



昼休みに給水
するのも生徒
のみなさん！

みんなのためにがんばっている人がいる！さあキミはなにができる！？

どっちな？違いを知っていますか？

今年は、2月上旬から花粉シーズンがスタートする見込みだそうです。花粉症とカゼは流行する時期は重なっており、どちらもくしゃみや鼻水、鼻づまりといった症状がみられます。最近では、子どもの花粉症も増えています。では、その見分け方は？

この症状は カゼ？	カゼ	花粉症
鼻水	粘りがあって黄色っぽい	透明でサラッとしている
それとも 花粉症？	くしゃみ	連続で何度も出る
熱	微熱（38℃くらいまで）	ほとんど出ない
症状が強くなる時間帯	1日中だいたい同じ	起きてすぐ、昼間、日が暮れるころ

気になる症状がある人は相談してくださいね

～自分でできる花粉症対策～



出かける前に情報をチェック！



上着はツルツルとした素材のものを！



花粉を払い落とす！



手や顔についた花粉を洗い流す！



花粉症で目がかゆくなり目をさわったり、鼻をかんだりすると手はばい菌だらけ…そんなとき大切なのが、正しい手洗いとアルコール消毒の回数を増やすこと。また、給食中など急に咳やくしゃみが出そうになったら、服のそでのところで口をおさえて「咳エチケット」をお願いします。

今月のひとりごと…

ひとつひとつの悲しみには意味がある。

時には、思いもよらない意味がある。

どんな悲しみであろうと、それは、このうえなく大切なもの。

太陽がいつも朝を連れてくるように、それは確かなことなのですよ。

