

にこのび4月



日之影中学校 保健だより



令和6年4月24日
日之影中学校保健室
山本 早央里

入学、進級おめでとうございます。新しい学校、学年での生活には慣れてきましたか？ さっそく、健康診断が始まっています。検査結果をしっかりと確認することで、今の自分の体の状態が分かります。自分の体を知る大切な機会を逃さないようにしてくださいね。

1年間よろしくお願ひします！

日之影中3年目になりました。山本早央里（やまもとさおり）です。
3年生の副担任もしています。保護者の皆様と協力しながら、
子どもたちの健康を守るお手伝いができたらと思っています。
保健・健康に関する情報を、保健便りを通じて発信できればと思います。
どうぞ、よろしくお願ひいたします。



健康診断が始まっています！

検診日程と、学校医の先生方の紹介です。

検診名	日程	学校医の先生
内科検診	4/15（月）	日之影町国民保険病院 重永 哲洋 先生
身体計測・視力 聴力（1・3年のみ）	4/17（水）	 佐藤眼科 後藤 信佑 先生
尿検査	4/19（金） 2次 5/2（木）	
眼科検診	4/30（火）	さとう耳鼻咽喉科 佐藤 伸矢 先生
耳鼻科検診	5/15（水）	かい歯科クリニック 甲斐 律夫 先生
歯科検診	5/29（水）	



学校での定期健診の結果、要受診となった場合には「結果のお知らせ」を返します。すみやかに病院受診をお願いします。
※歯科検診のみ、虫歯の有無に関わらず全員お返しします。

✿ 日本スポーツ振興センター災害給付制度 ✿

学校で起こったケガ等に対して、医療費の給付が受けられる制度があります。

「日之影町子ども医療費助成制度」を使用せずに、3割負担でお支払いいただき、数か月後に4割（医療費+お見舞金）の災害給付金が支払われます。手続きがありますので、学校の授業や部活動でケガをして治療を始めるときには学校へお知らせください。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

百日咳に要注意!

宮崎県内で百日咳の報告が増えています。今後の感染拡大に注意が必要です!

百日咳とは?

百日咳菌という細菌に感染して起こる呼吸器感染症。

特有のけいれん性の咳（コン、コン、と短い咳が続いた後、息を吸い「ヒュー」という音が出る）を繰り返すことが特徴。新生児や乳幼児だと重症化することがある。

大人になると、比較的軽い症状であることが多く、知らぬ間に周囲の乳幼児や新生児に広めてしまう危険性があります。咳が長引く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

もしも感染してしまった場合には、出席停止扱いとなりますので、学校へお知らせください。



✿ 保健室 からの お知らせ ✿

最後にお願ひです。必ず、忘れずに、持ってきてもらいたいものがあります…。

① 5/2 (木) の検尿 (二次)

4/19に尿検査を忘れた人、
一次検査で再検査となった人
(結果は後日お知らせします)は、
検尿を忘れずに! お声掛けをよろしく
お願いします。

② 水筒

5月の体育大会の練習は、暑さに慣れていないうちから始まります。水分補給が大切です。水筒の中身については別途文書を出していますので、ご確認ください。

今月のひとこと: 最近、1日に水2ℓ飲むことが目標です。職員室に水筒を置いて頑張っています。