



「五ヶ瀬中学校校歌より」

# 学 び 舎

五ヶ瀬中学校 学校便り  
令和6年11月26日 No.8  
文責:校長 永 富 雅 樹

## 剣道部男子団体 県中学校秋季体育大会 第3位

11月1、2日に宮崎市で開催された大会に、本校から地区予選を勝ち抜いた剣道部が  
出場し、見事団体で県3位となりました。五ヶ瀬中開校以来、男子団体で県3位は初め  
てとなります。ぜひ他の部活動も、刺激を受けて冬の練習に臨んで、夏の大会には県大会  
に出場して欲しいですね。



### ◇ 剣道・男子団体

- ・ 予選リーグ2勝(都農中4-1、宮崎日大中4-0)
- ・ 決勝トーナメント1回戦(加納中3-0)、準々決勝(門川中2-0)、準決勝(宮崎西中0-5)

### ◇ 剣道・男子個人

秋岡信助(2回戦敗退)、篠村大河(2回戦敗退)、甲斐翔也(1回戦敗退)

## 校内駅伝・ロードレース大会が開催されました

11月19日にGパークで校内駅伝・ロードレース大会が実施されました。当日は、  
気温も下がってきて長距離走にはちょうどいい天候となりました。

駅伝の部門では、男女2名ずつの4区を各クラス2チーム(2年生は1チーム)出場  
して競いました。大会前の週は練習する時間が少なかったので、心配をしていました  
が、選手は力の限りを尽くして走っていました。その後の男女別のロードレースでも、  
長距離が苦手な生徒も最後まで走り切ってくれていました。持久走は、自分との戦いです。不安もあったと思



いますが、その不安に打ち勝って走ってくれたと思います。さらに、走る姿とともに、  
応援では、多くの生徒が声援をしていてくれました。この姿こそが、五ヶ瀬中生のい  
いところの一つで、伝  
統でもあると思いま  
す。下級生は引き継  
いでいってください!

### ◇ 駅伝の部

1位:1年Aチーム 2位:3年Bチーム 3位:3年Aチーム

### ◇ ロードレースの部(団体)

優勝:3年生 2位:2年生

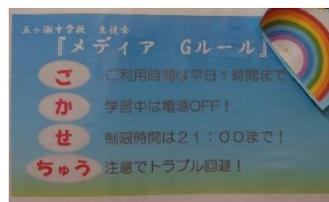
## 携帯電話・スマホなどについてのアンケート結果

10月に県内の小中学生に携帯電話・スマホ等に関するアンケートが実施され  
ました。本校の生徒のアンケート結果で気になる点がありました。

携帯電話やスマホ、タブレット、ゲーム機、パソコンなどの1日の使用時間  
について、2時間以上と答えた生徒が**28%**、3時間以上の生徒も**8%**となり、昨  
年度より多くなっています。

家でスマホなどの使い方について何かルールがある生徒は、63%で昨年度  
より増加しています。ルールがあると答えた割合が低い学年は、使用時間も長くなっています。【Gルール】

本校では、メディアに関して平日1時間までや21時までの使用など生徒総会で自分たちが決めたGルール  
があります。再度階段にもはってあるGルールを確認してください。また、町の家庭教育五ヶ条にも、スマホやゲ  
ムなどの長時間使用について触れていますので、家庭でも確認してもらいたいと思います。



## わくわくランチの実施

11月25日にわくわくランチを実施しました。地域の方々に案内して実施するのは、  
令和元年度以来となります。当日は、町議員の方々をはじめ、8人の地域の方に参加  
いただき、各学年の教室で美味しい給食を生徒と一緒に食べてもらいました。今後も  
案内して、地域の方々に中学校に訪れていただきたいと考えています。

