



「五ヶ瀬中学校・学校便り」

学 び 舎

第 6 号

令和4年 5月31（火）発行

文責：校長 国生 尚

体育大会を通して学んでくれたこと

はじめに、今回も文字ばかりの通信になることをお詫びします。ただし、目を通していただく価値は高いと思っております。

学校便り第5号で、「体育大会という大きな行事を通して、生徒の皆さんはどれだけ成長したでしょうか。（途中省略）これまで自分自身で決めつけていた限界を、どれだけ乗り越えることができたでしょうか。また、これまで自分はここまでと決めていた能力を、どれだけ伸ばすことができたでしょうか。」と綴っております。

先日、授業の様子を参観するために各教室をまわりました。3年の教室には後方の掲示板に体育大会に関するワークシートが掲示されており、ひととおり目を通させてもらいました。体育大会という、学校の中では大きな行事を通して一人ひとりの成長を感じることができました。紙面の関係ですべてを紹介することができませんので、一部を紹介いたします。できる限り個人が特定できないようにと考えますが、文面から個人が特定できるものがあることをご容赦ください。また、できる限り原文のまま掲載しておりますが、読み易さを考慮し一部加筆・修正しているところがあります。

〈自分が成長したと思うこと〉

- 自分のためだけでなく人のために一生懸命に何事にも取り組めたことです。
- リーダーシップが以前の倍になったと思います。最初の頃の全校体育では、なかなか自分から声をかけることができなくてすごく迷惑をかけていたけれど、時間が経つにつれて自分から行動したり声かけをしたりすることができるようになりました。今回成長したことを、これから活かせるようにしたいです。
- 役割を積極的に引き受け、3年生として1・2年生のお手本になるように行動することができたと思う。恥ずかしがらずに応援などで声を出して楽しくできました。また、1・2年生などに指示を出すとき、まだまだですが少し判断するスピードが上がったと思うのでよかったです。
- みんなの前でよく話せるようになったこと。
- 自分のことだけでなく、人の心配ができるようになったこと。
- 人をよくまとめられるようになった。
- 今年度は、体育大会までの日数がこれまで以上に短かったこともあり、いつもの日常よりも計画的に行動することができるようになったと思います。
- 今まで、人の前に立つ仕事をあまりしませんでした。が、団長になってコミュカ（コミュニケーション力）、積極性、仲間を思いやる心、自分の限界に挑戦する力が身に付きました。人をまとめる力がいちばん成長できたことだと思います。
- 勝っても負けても笑顔で終われるようになったこと。
- 相手の気持ちに寄り添って、自分も相手と同じ気持ちに無意識になれるようになったこと。
- 部活動紹介前の整列の時に、しっかり声を出して伝えられたし、また、自分の思いを伝えられるようになったことが成長できたことだと思います。また、周りを見て声をかけたりすることができるようになったことが成長だと思います。

〈今回の体験・経験を踏まえて、今後生かしていきたいこと〉

- 人のために自分の全力を何事にも行動していくことです。相手のために行動していきます。
- 今回初めてリーダーになって、団長、副団長をサポートしてうまくいったことやうまくいかなかったことがすごく多かったけれど、すごく自分のためになったと感じました。また、大きな声を出してまとめるという行動が私にとっては少し苦手なことでしたが、自分の殻を破って思い切って1つ1つの行動をすることができたのでこれから生かしていくようにしたいです。
- まだ、もっとはやく行動できるとよいと思うし、判断も遅いので、そこを今後様々な場面を通して

できるようにしたいです。

- クラスの仲がとても深まったので、今からある行事などに深まった仲を生かしたい。
- 団を支えたり、まとめる役をやったりしたので、これからもそういう役割をもっとやっていきたい。
- これまでの僕は、周りの人と楽しもうとする気持ちが表れることが少なかったですが、今年度の体育大会では、全力で楽しむことができました。このことをこれからの文化発表会などの行事で生かしていきたいです。
- 体育大会のおかげで身に付いた力を、これからの入試や人と話すときにしっかり生かしていきたいです。今覚えているうちに当たり前にし、しっかり継続していけるように頑張っていきたいです。
- 中学校生活で最後の体育大会だったけれど、(これからの生活では) 自分から声を出したり、相手に何かをいわれなくても自分から行動できたりするように(今回の体験・経験を生かして) 頑張りたい。
- 自分に余裕をもてるようになりたい。
- 責任を持って行動できるようになりたい。
- 今回、リーダーたちにはとてもお世話になり支えてもらったので、自分はその姿を目に焼き付けたので部活動のキャプテンとしてみんなを引っ張っていきたいです。

読んでいただき、どの言葉が皆さんの心に刺さりましたか？押しつけになってはいけませんので、ここでは私の私見を述べることは差し控えます。

前号でご紹介しましたが、本校では「アンコンシャスバイアスの視点」をもとに気づき、行動できる力が身につくよう諸活動に取り組んでおります。ワークシートの記述からこのことが少し浸透したように感じました。今回は3年生について紹介いたしました。1・2年生のワークシートについては目を通しておりませんが、きっと同様に成長が見られることと思っております。

西臼杵地区中学校総合体育大会

6月4日(土)から、西臼杵地区中学校総合体育大会が始まります。昨年度ほどの強い規制はありませんでしたが、それでも日々の練習や休日の練習試合では感染症対策を行いながらの部活動だったため、思うような活動ができなかった部分もあったと思います。

本校から出場する各競技の概要は下の通りです。

○男子バレーボール・女子バレーボール部

期日：6月4日(土) 会場：高千穂武道館 時間：9時～(女子) 10時30分～(男子)

○軟式野球部

期日：6月4日(土) 会場：高千穂町総合公園野球場 時間：11時10分～(第2試合)
13時20分～(第3試合)

○女子ソフトテニス部

期日：6月4日(土)・・・団体戦 6月5日(日)・・・個人戦
会場：高千穂町総合公園庭球場 時間：4日(土)・・・9時30分～ 5日(日)・・・9時15分～

○剣道部

期日：6月4日(土) 会場：高千穂高校 時間：9時45分～

※詳細は各部活動顧問にお尋ねください。

今大会は全国大会への第1歩となる大会です。コンディションを整えて、これまで頑張ってきたことが発揮できることを願います。

学校HPでも随時情報を発信しております。右のQRコードからアクセスできますので、HPも是非ご覧ください。

「QRコード」は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

