

令和5年度 軟式野球部 練習計画表 2月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	水		部活動リフレッシュデー	
2	木	放課後	通常練習	
3	金	放課後	通常練習	
4	土	終日	生目カップ(in生目台中学校)	
5	日	終日	生目カップ(in生目台中学校)	
6	月	放課後	通常練習	
7	火	放課後	通常練習	
8	水		部活動リフレッシュデー	
9	木	放課後	通常練習	
10	金	放課後	通常練習	
11	土	9:00~12:00	通常練習	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、15時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
12	日		休み	
13	月	放課後	通常練習	
14	火	放課後	通常練習	
15	水		部活動リフレッシュデー	
16	木	放課後	通常練習	
17	金	放課後	通常練習	
18	土	8:00~12:00	練習試合(vs高千穂中 in高千穂球場)	
19	日		休み	
20	月	放課後	通常練習	
21	火	放課後	通常練習	
22	水		部活動リフレッシュデー	
23	木	9:00~12:00	通常練習	天皇誕生日
		13:30~17:00	クラブ活動 ※弁当、15時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
24	金	放課後	通常練習	
25	土	9:00~12:00	通常練習	
26	日		休み	
27	月	放課後	通常練習	
28	火	放課後	通常練習	

○ 1ヶ月半かけて200km走ってトレーニングをしてきました。その下地に技術を上乘せしていきます。6月の地区大会で各個人が力を発揮できるように頑張っていこう！！

○ 目標は地区大会優勝！

○ 練習試合を調整中です。決まり次第連絡します。