

# 令和4年度 軟式野球部 練習計画表 11月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	火	放課後	通常練習	
2	水	放課後	通常練習	
3	木	9:00~12:00	通常練習	文化の日
		13:30~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり持参	
4	金	放課後	通常練習	
5	土	9:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり持参	
6	日			
7	月	放課後	通常練習	
8	火	放課後	通常練習	
9	水	放課後	通常練習	
10	木		部活動リフレッシュデー	
11	金	放課後	通常練習	
12	土	終日	合宿	
13	日	終日	合宿	
14	月	放課後	通常練習	
15	火	放課後	通常練習	
16	水	放課後	通常練習	
17	木		部活動リフレッシュデー	
18	金	放課後	通常練習	
19	土	9:00~12:00	通常練習	
20	日			
21	月	放課後	通常練習	
22	火	放課後	通常練習	
23	水	9:00~12:00	通常練習	勤労感謝の日
		13:30~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり持参	
24	木		部活動リフレッシュデー	
25	金		部活動リフレッシュデー	校内駅伝ロードレース大会
26	土	9:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり持参	
27	日			
28	月	放課後	通常練習	
29	火	放課後	通常練習	
30	水	放課後	通常練習	

12月に今年を締めくくる大会(プロ野球OB杯)があります。1つ1つ確実に成長しよう!

練習時間が短いからこそ、1つの練習を大切に!  
「すばらしき選手である前に、すばらしき生徒であれ!」