

令和4年度

1月

月間計画

五ヶ瀬町立五ヶ瀬中学校

担当部活動	男子バレーボール部	顧問名	向原心太郎・原田育夫
-------	-----------	-----	------------

日	曜	予定			備考	内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間			平	週
1	日				休み	元日		○
2	月				休み	振替休日		○
3	火				休み		○	
4	水				休み		○	
5	木				休み		○	
6	金	13:00	16:00	3:00	練習始め			
7	土	9:00	12:00	3:00				
8	日				休み			○
9	月				休み			○
10	火	16:40	17:30	0:50		始業式		
11	水	15:20	17:30	2:10				
12	木				リフレッシュデー	地区実力テスト(1・2年)	○	
13	金	16:40	17:30	0:50		地区実力テスト(1・3年)		
14	土	9:00	12:00	3:00				
15	日							○
16	月	16:40	17:30	0:50				
17	火	16:40	17:30	0:50				
18	水	15:20	17:30	2:10		給食感謝集会		
19	木				リフレッシュデー		○	
20	金	16:40	17:30	0:50				
21	土	9:00	12:00	3:00				
22	日							○
23	月	16:40	17:30	0:50				
24	火	16:40	17:30	0:50				
25	水	15:20	17:30	2:10				
26	木				リフレッシュデー		○	
27	金	16:40	17:30	0:50				
28	土	9:00	12:00	3:00				
29	日							○
30	月	16:40	17:30	0:50				
31	火	16:40	17:30	0:50				
休養日合計							6	5