

# 令和4年度 軟式野球部 練習計画表 12月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	木		部活動リフレッシュデー	
2	金	放課後	通常練習	
3	土	9:00~12:00	通常練習	
4	日		休み	
5	月	放課後	通常練習	
6	火	放課後	通常練習	
7	水	9:00~12:00	通常練習	12/4振休
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり「最低4個」持参	※軍手は毎回持参
8	木		部活動リフレッシュデー	
9	金	放課後	通常練習	
10	土	9:00~12:00	通常練習	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり「最低4個」持参	※軍手は毎回持参
11	日		休み	
12	月	放課後	通常練習	
13	火	放課後	通常練習	
14	水	放課後	通常練習	
15	木		部活動リフレッシュデー	
16	金	放課後	通常練習	
17	土	終日	プロ野球OB杯	
18	日	終日	プロ野球OB杯	
		8:00~12:30	17日敗退の場合は「クラブ活動」 ※10時おにぎり最低2個持参	※軍手は毎回持参
19	月	放課後	通常練習	
20	火	放課後	通常練習	
21	水	放課後	通常練習	
22	木		部活動リフレッシュデー	
23	金	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
24	土	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
25	日	8:00~12:30	Xmasクラブ活動 ※10時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
26	月	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
27	火	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
28	水	9:00~12:00	通常練習	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、10時・15時おにぎり「最低4個」持参	※軍手は毎回持参
29	木	9:00~12:00	部活納め	
30	金		休み	
31	土		休み	

トーナメント戦のため、負ければ17日(土)のみ。

※ご家族へ。。。クラブ活動より、家庭行事等があれば遠慮なくそちらを優先してください(甲斐達弥)