

令和4年度

12月

月間計画

五ヶ瀬町立五ヶ瀬中学校

担当部活動	女子ソフトテニス部	顧問名	長嶺圭佑・長田尚美
-------	-----------	-----	-----------

日	曜	予定			備考	内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間			平	週
1	木	休み			リフレッシュデー	みやざき学力検査(2年)	○	
2	金	16:40	17:30	0:50		みやざき学力検査(2年) 修学旅行事前指導(2年)		
3	土	7:30	17:00	9:30	※中止時休み	九州インドア予選 @県総合運動公園(個人戦)		
4	日	15:40	17:30	1:50	※1年生のみで練習	1・3年参観日 2年修学旅行		
5	月	16:40	17:30	0:50	※1年生のみで練習	2年修学旅行		
6	火	16:40	17:30	0:50	※1年生のみで練習	2年修学旅行		
7	水	休み						○
8	木	休み			リフレッシュデー		○	
9	金	16:40	17:30	0:50				
10	土	休み						○
11	日	8:00	12:00	4:00	※雨天時Gドーム (8:00~12:00)	高千穂コート練習		
12	月	16:40	17:30	0:50				
13	火	16:40	17:30	0:50				
14	水	15:20	17:30	2:10		全校専門委員会		
15	木	休み			リフレッシュデー		○	
16	金	16:40	17:30	0:50		中央委員会		
17	土	8:00	12:00	4:00	※雨天時Gドーム (8:00~12:00)	西臼杵選抜選手選考会 @高千穂		
18	日	休み						○
19	月	16:40	17:30	0:50				
20	火	16:40	17:30	0:50				
21	水	15:20	17:30	2:10		終業式		
22	木	休み			リフレッシュデー	GV全体研修会	○	
23	金	13:00	17:00	4:00	※雨天時休み	冬休み練習@学校 (年間反省&大掃除)		
24	土	8:00	12:00	4:00	※雨天時Gドーム (8:00~12:00)	高千穂コート練習		
25	日	8:00	12:00	4:00	※雨天時休み	高千穂コート練習		
26	月	休み					○	
27	火	↑ 休み					○	
28	水	年末年始休み					○	
29	木	↓					○	
30	金	休み			※1月5日まで休み		○	
31	土	↓			※1月6日は午後練		○	
休養日合計							9	3