

令和4年度 軟式野球部 練習計画表 8月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	月	午後	13:00~14:00 学習 14:00~16:00 練習	登校日
2	火	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	
3	水		休み	
4	木		休み	サマースクール
5	金		休み	サマースクール
6	土	午前	9:00~12:00 練習	
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
7	日		休み	
8	月		休み	
9	火		休み	
10	水		休み	学校閉庁日
11	木		休み	学校閉庁日
12	金		休み	学校閉庁日
13	土		休み	学校閉庁日
14	日		休み	学校閉庁日
15	月		休み	学校閉庁日
16	火		休み	学校閉庁日
17	水		休み	学校閉庁日
18	木		休み	
19	金		休み	
20	土	午前	9:00~12:00 練習	
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
21	日		休み	
22	月	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	
23	火	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	
24	水		休み	
25	木	放課後	通常練習	2学期始業の日
26	金	放課後	通常練習	
27	土	午前	9:00~12:00 練習	
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
28	日		休み	
29	月	放課後	通常練習	
30	火	放課後	通常練習	
31	水		休み	

何事も下積みが重要！基礎練習や体力作りは、自分の能力を最大限に伸ばすため必要。疎かにする人間は、その後の成長は小さい。トレーニングに必要なことはただひとつ。忍耐だ！！

【 すばらしき選手である前に すばらしき生徒であれ 】