

令和4年度 軟式野球部 練習計画表 7月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	金	放課後	通常練習	
2	土	午前		
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
3	日			
4	月	放課後	通常練習	
5	火	放課後	通常練習	
6	水		部活動リフレッシュデー	
7	木	放課後	通常練習	第2回参観日
8	金	放課後	通常練習	
9	土	午前		
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
10	日			
11	月	放課後	通常練習	
12	火	放課後	通常練習	
13	水		部活動リフレッシュデー	
14	木	放課後	通常練習	
15	金	放課後	休み	祇園大祭
16	土	午前	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
17	日		休み	家庭の日
18	月			海の日
19	火	放課後	通常練習	
20	水	放課後	通常練習	1学期終業の日
21	木		休み	夏期休業
22	金	午後	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	夏期休業
23	土	午前		
		13:30~17:00	クラブ活動 ※10時・3時おにぎり持参 ※弁当持参 ※状況によっては中止もあります	
24	日		休み	夏期休業
25	月	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	夏期休業
26	火	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	夏期休業
27	水		休み	夏期休業
28	木	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	夏期休業
29	金	午前	8:00~10:00 学習 10:00~12:00 練習	夏期休業
30	土	午前	通常練習	夏期休業
31	日		休み	夏期休業

何事も下積みが重要！基礎練習や体力作りは、自分の能力を最大限に伸ばすため必要。疎かにする人間は、その後の成長は小さい。トレーニングに必要なことはただひとつ。忍耐だ！！

【 すばらしき選手である前に すばらしき生徒であれ 】