

令和5年度 軟式野球部 練習計画表 1月

※「赤字」はクラブ活動

日	曜日	時間	内容	学校行事
1	日		休み	
2	月		休み	
3	火		休み	
4	水		休み	
5	木	9:00~12:00	部活始め(三ヶ所神社へ初詣、通常練習)	
6	金	9:00~12:00	通常練習	
7	土	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、15時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
8	日		休み	
9	月		休み	成人の日
10	火	放課後	通常練習	3学期始業の日
11	水	放課後	通常練習	
12	木		部活動リフレッシュデー	
13	金	放課後	通常練習	
14	土		休み	
15	日	7:30出発 9:00~12:00	2023新春★「3333段」チャレンジin美里 ～熊本 美里の山を五ヶ瀬の猪のように駆け抜けろ～	※着替え必要 ※終了後、現地解散
16	月	放課後	通常練習	
17	火	放課後	通常練習	
18	水	放課後	通常練習	
19	木		部活動リフレッシュデー	
20	金	放課後	通常練習	
21	土		休み	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、15時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
22	日		休み	
23	月	放課後	通常練習	
24	火	放課後	通常練習	
25	水	放課後	通常練習	
26	木		部活動リフレッシュデー	
27	金	放課後	通常練習	
28	土	9:00~12:00	通常練習 ※10時おにぎり最低2個持参	
		13:00~17:00	クラブ活動 ※弁当、15時おにぎり「最低2個」持参	※軍手は毎回持参
29	日		休み	
30	月	放課後	通常練習	
31	火	放課後	通常練習	

2月4・5日に生目カップに参加します。日之影中と合同で参加する最後の大会(今年度最後)です。

コミュニケーションを取って来年度に繋がる試合をしよう。

すばらしき選手である前に すばらしき生徒であれ