

高齢者向けサービスで より住みやすい地域に

1

五ヶ瀬町の高齢化率の推移



総務省国勢調査及び国際社会保障人口問題
研究所将来推定人口総務省住民基本台帳に
基づく人口、人口動態及び世帯数をもとに
作られたもの

2

より高齢者が住みやすい町にしたい

3

代行サービスを活用する
ことで高齢者の住みやす
い町になるだろう。

4

代行サービスとは？



5

どうすれば高齢者が
住みやすくなるだろうか？



6

日常生活を行ううえでもっと欲しい内容（問 17）（複数回答）

※「その他」「特にない」「不明・無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並べ替え。
（％）

家事援助など生活上の世話	在宅ケア、介護サービス、 供給、増改築・手直し等	住まい（高齢者向け住宅の 提供、増改築・手直し等）	住まい（高齢者向け住宅の 提供、増改築・手直し等）	活動、講義、受講などの学習 活動、文化的な催しもの	教養講座の受講などの学習 活動、文化的な催しもの	心配ごとや悩みごとに関する 相談サービス	税金、相続、預貯金、資産運用、 相続	一般の日用品・雑貨	趣味、スポーツ活動、旅 行、レジャー	食生活、食事サービス	介護用品	電化製品	社会奉仕、ボランティア活 動	自助具、自助用品	その他	特にない	不明・無回答
11.0	11.0	10.8	9.9	8.7	8.6	20.8	13.6	5.1	5.1	4.3	3.3	0.7	28.1	4.2			

内閣府ホームページ

7

主なテーマ

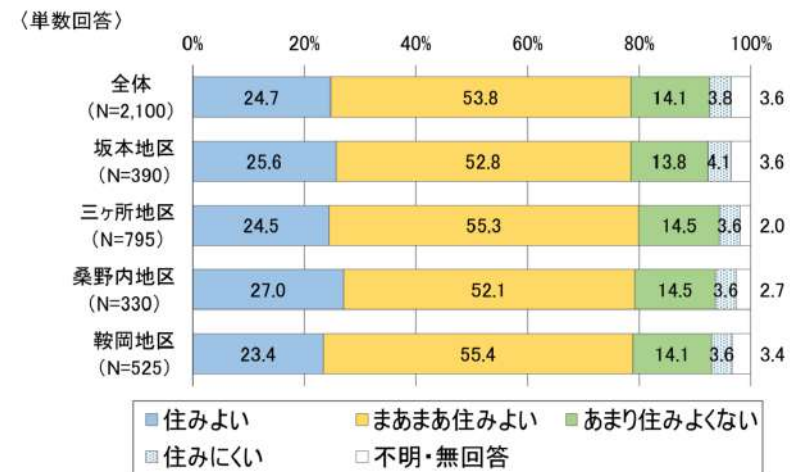
食事



8

2 五ヶ瀬町は住みよいと思うか

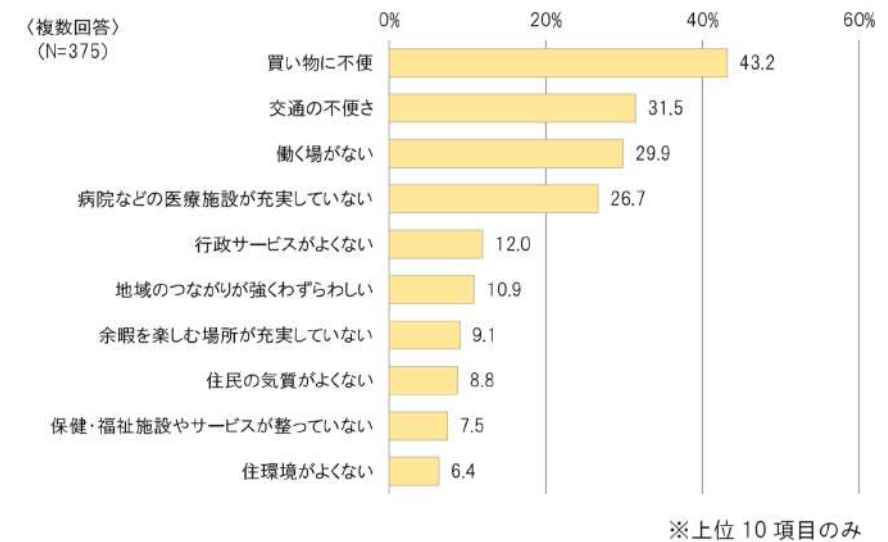
町全体・地区別どちらにおいても、「住みよい」と「まあまあ住みよい」を合計した割合が約8割を占めています。



第6次五ヶ瀬総合計画より

9

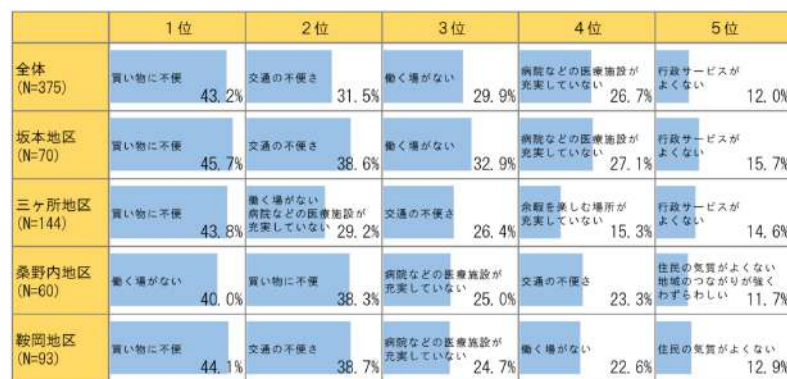
「住みにくい」「あまり住みよくない」と回答した理由についてみると、「買い物に不便」が43.2%と最も高く、次いで「交通の不便さ」が31.5%、「働く場がない」が29.9%となっています。



第6次五ヶ瀬総合計画より

10

「住みにくい」「あまり住みよくない」と回答した理由について地区別にみると、「買い物に不便」「交通の不便さ」「働く場がない」「病院などの医療施設が充実していない」の回答がどの地区においても高くなっています。

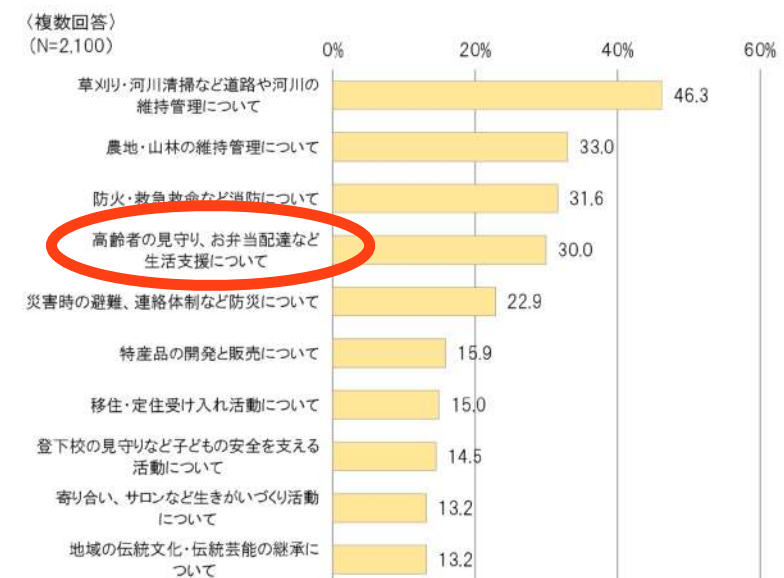


第6次五ヶ瀬総合計画より

11

4 生活をする上で重要だと思う活動・事業

「草刈り・河川清掃など道路や河川の維持管理について」が46.3%と最も高く、次いで「農地・山林の維持管理について」が33.0%、「防火・救急救命など消防について」が31.6%となっています。

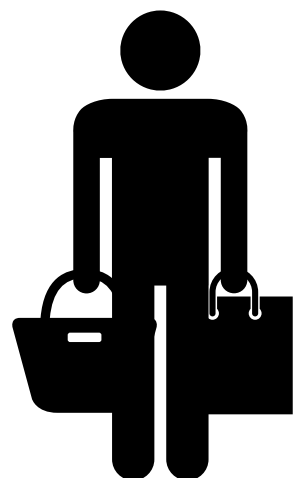


第6次五ヶ瀬総合計画より

12

不便に感じる点

買い物



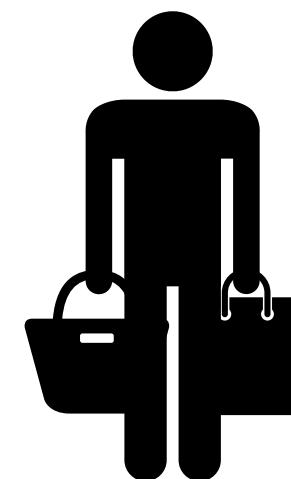
13

食事



+

買い物



14

高齢者の食事

15

加齢に伴う機能低下

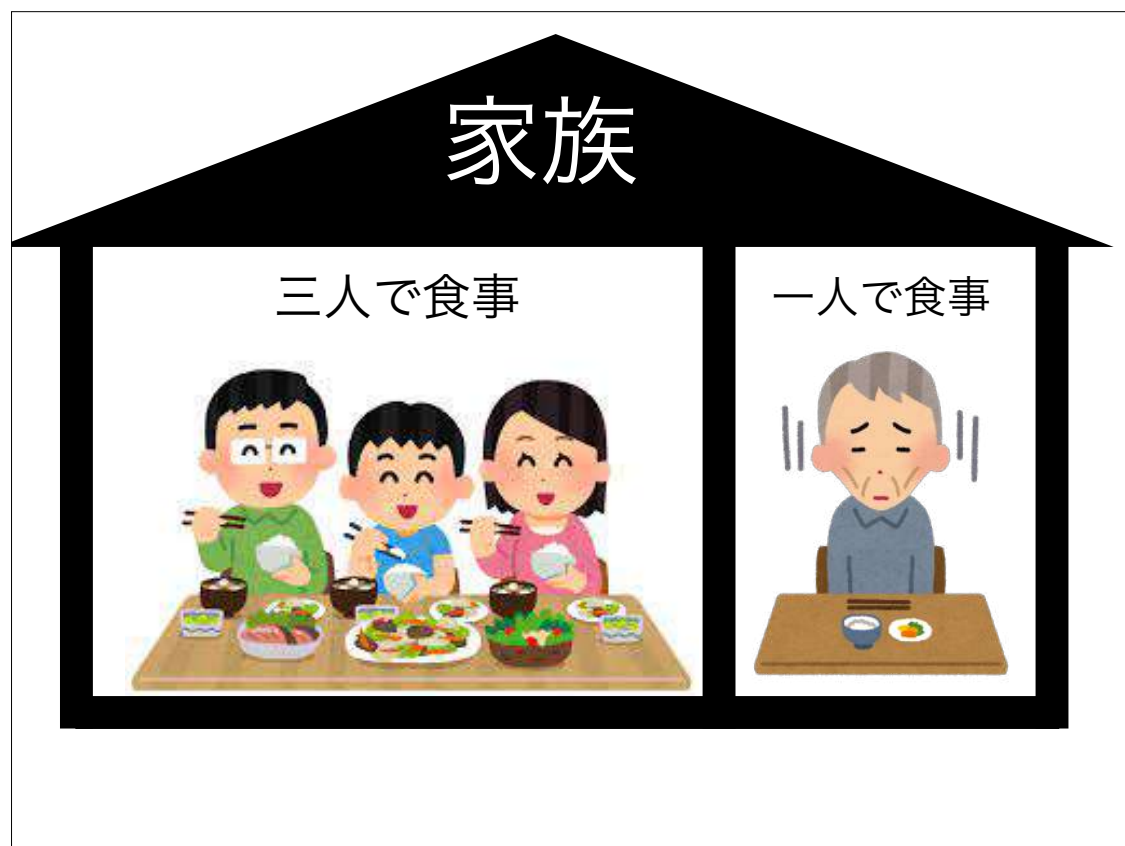
16



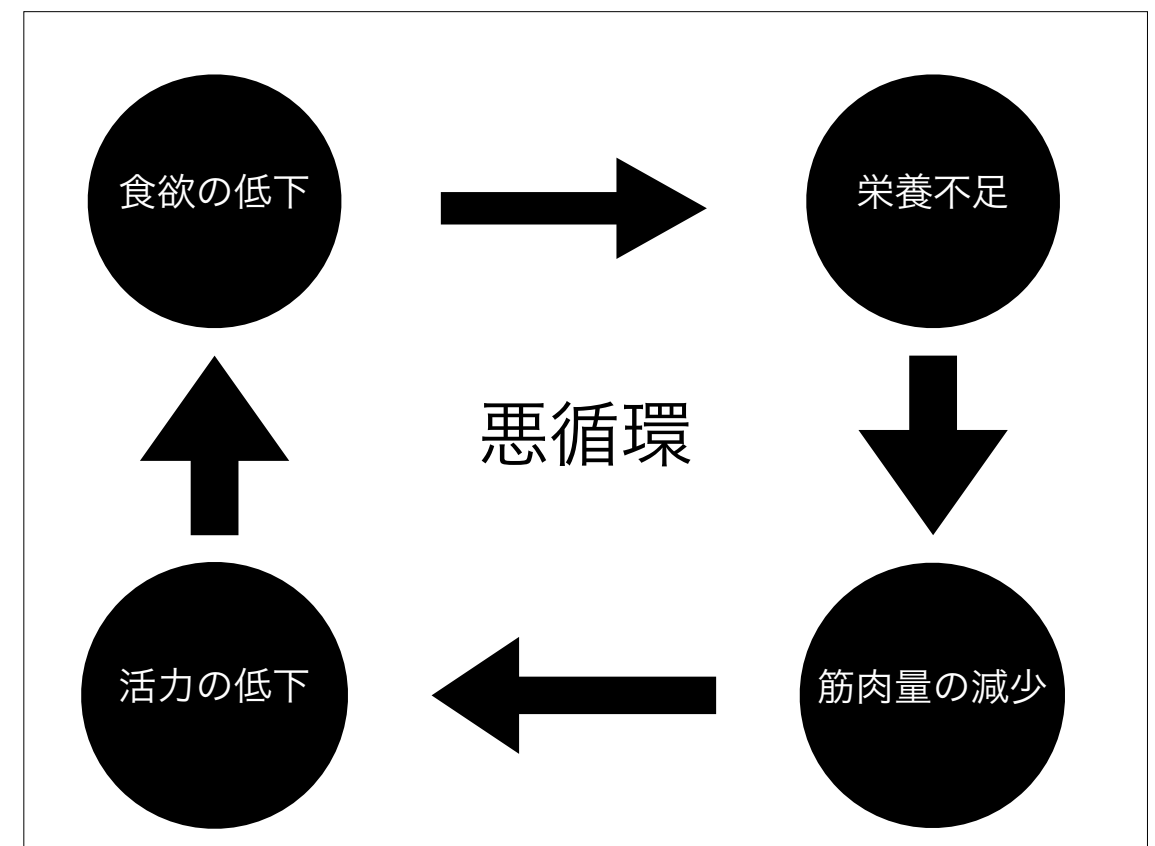
17



18



19



20

提言1

- ・ 料理代行サービス

21

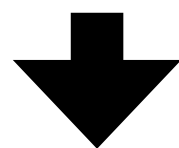
料理代行サービス



22

高齢者にとって良い点

高齢者にあった食事を提供する



しっかり栄養を取れる

23

噛みやすくする工夫

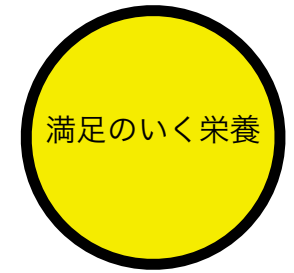
- ・ 肉、野菜類、芋類は一口大の食べやすい大きさに切る。
- ・ 噛みにくい肉は叩いたり、皮の部分をとり除くなどして切れ目を入れる。

24

飲み込みやすくする工夫

- 食材は煮崩れるくらい加熱し、舌と上あごでつぶせるくらいに柔らかくする。
- ミキサーにかけたり、滑らかになるまで裏ごしをする。

25

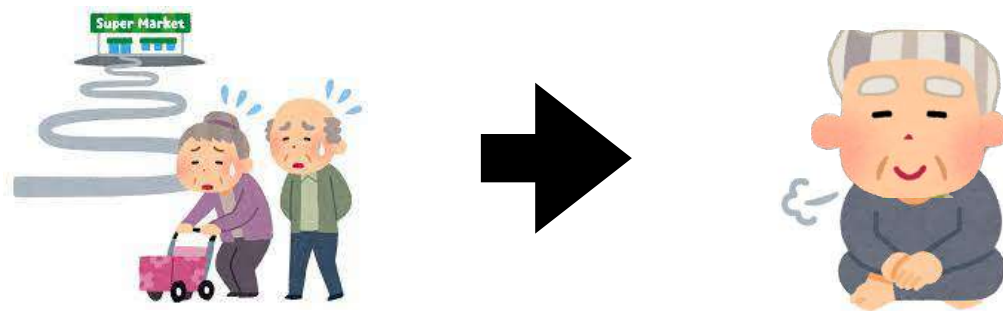


- 活力が湧く
- 食欲が湧く

26

高齢者にとって良い点

買い物に行かなくてよくなる



27