

かおじゃしん

だいじょうぶ

SNSに顔写真ってあげても大丈夫？

SNSでの「顔出し」はキケンなの？

インスタグラムやX、TikTokなどで、自分や家族、友達との写真など「顔写真」をあげている人たちをよく見かけます。SNSに顔写真をあげることは悪いことではありませんが、「顔出し」をすることでキケンな目にあうこともあるんです！

「みんなもやっている」「今まで怖い思いなんてしたことない」などの考えではとてもキケン！

顔写真をネットにあげることにどんなキケンがあるのか。

どうしたら自分や家族、友達を守れるのか考えてみましょう！



個人情報流出するキケン

写真の中には情報がいっぱい！
写りこんだお店や看板など、撮影地域が特定できるような情報を元に、あなたの居場所や住所などがわかってしまうこともあります。

また制服を着ていると学校の特定につながることも！

ささいな情報でも、ネットで検索すれば見つけることができることもあり、自分や家族、友達に関する大切な情報がすぐにわかっけてしまいます。



悪用されてしまうキケン

SNSに顔写真をあげることで、見知らぬ人が写真を保存してあなたの「顔」を勝手に使うこともあります。

たとえば、なりすましアカウントを作成されたり、マッチングアプリやアダルトサイトなどにあなたの「顔」が出回ってしまうことも…。また、不特定多数の人に写真を見られることで、傷つくコメントを書かれたり、心にダメージを受けるようなリアクションをされてしまうかもしれません。



犯罪に巻きこまれるキケン

SNSに顔写真をあげることで、投稿を見た人たちから一方的に好意を寄せられたりして、狙われやすくなるリスクがあります。投稿内容からあなたにつながる手がかりを探り、あなたに会いに来てしまうかもしれません…。待ちぶせや声かけ、ストーカー被害などからエスカレートし、誘拐や殺人など、とりかえしのつかない事態に発展してしまう可能性もあります。



顔写真をあげる前にチェックしよう！

- ✓ できるだけ「顔出し」はせず、目や鼻、口がうつらない後ろ姿や斜め、または、ぼかしたり、スタンプでかくそう！
- ✓ SNSアカウントには鍵をかけたり、家族や友達だけが見れるように設定しよう！
- ✓ SNSにアップする前に、お店の看板や学校の制服など、自分や家族、友達の情報が写りこんでいないかよく確認しよう！



トラブルが起きてしまったら？

～焦らずに調べて適切に相談を！～



トラブルが起きてしまった！そんな時は…

どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。でも、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅツ連絡ネット
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策課
☎ 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



18歳までのこどもがつながるチャイルドライン

18歳までのこどものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
☎ 0120-99-7777



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他の子どものSOSに全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
☎ 0120-0-78310



宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは
こちら



毎週月曜日・木曜日 17:30 ~ 21:00

Webは
こちら

