

宮農版「新しい生活様式」 宮崎県立宮崎農業高等学校

本校では、感染症拡大防止やいじめ問題防止のために様々な取組を行っています。生徒の感染リスクを極力減らしながら、自他共に健康で、安心・安全な学校生活が送られるように教職員一丸となって取り組んでいますので、保護者の皆様におかれましても、以下の内容をご確認のうえ、ご協力をお願いいたします。

1 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくなら、**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスクを着用**。
- 家に帰ったら、まず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて、**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- 地域の感染状況に注意する。

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** ○せきエチケットの徹底 ○こまめに換気
- 身体的距離の確保 ○「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝体温測定。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。**

3 学校生活の各場面別の生活様式

登下校

- 公共交通機関内は**マスク着用** ○**会話はひかえめ**に ○可能な限り**座席間を空ける**
- 公共交通機関利用後は手洗い・うがい・手指消毒 ○密集を避け、集団を作らず、**速やかに下校**

授業時間・休み時間

- 教室の換気**をこまめに行う（休み時間以外に授業の間も）
- 校舎内では、常にマスク着用**
- グループやペアなど**向かい合って話し合わない**
- 共用するもの（ドアノブ・手すり・スイッチ類・パソコン）に触れたら**こまめに手洗い、手指消毒**
- 弁当・パンの注文や受取、自販機前は、**間隔を空ける**

昼食

- 食事前**に**手洗い、うがい、手指消毒** ○**一人ひとり正面を向いて**、食事に集中
- 食事中は、**おしゃべりをしない** ○飲み物の**回し飲みは禁止**

部活動

- 授業等の対策と同様に**感染拡大防止策を徹底し、長時間の活動は行わない**
- 部活動の開始前には、**健康観察を行う**

その他

- 新型コロナウイルスなどの感染症に関して、**いじめ問題につながるような軽はずみな言動をしない**