

2019年度

8月

月間計画

宮崎県立本庄高等学校

担当部活動	フェンシング		
-------	--------	--	--

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週
1	木			0:00			0:00	オフ	○	
2	金			0:00			0:00	登校日・ミーティング	○	
3	土			0:00			0:00	オフ		○
4	日	9:00	17:00	8:00			0:00	テニス競技役員		
5	月	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
6	火	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
7	水	9:00	12:00	3:00			0:00	練習		
8	木	9:00	12:00	3:00			0:00	練習・準備		
9	金			0:00			0:00	オフ	○	
10	土	9:00	17:00	8:00			0:00	綾合宿		
11	日	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
12	月	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
13	火			0:00			0:00	オフ	○	
14	水	9:00	12:00	3:00			0:00	練習		
15	木	9:00	12:00	3:00			0:00	練習・準備		
16	金	9:00	17:00	8:00			0:00	九州ブロック（佐賀）		
17	土	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
18	日	9:00	17:00	8:00			0:00	〃		
19	月			0:00			0:00	オフ	○	
20	火			0:00			0:00	オフ	○	
21	水			0:00			0:00	オフ	○	
22	木			0:00			0:00	オフ	○	
23	金	9:00	12:00	3:00			0:00	練習・準備		
24	土	8:30	12:00	3:30			0:00	WAP		
25	日			0:00			0:00	オフ		○
26	月	13:30	15:00	1:30			0:00	始業式・練習		
27	火	13:30	15:00	1:30			0:00	基礎力・課題テスト 課題研究・練習		
28	水	15:30	19:00	3:30			0:00	練習		
29	木			0:00			0:00	オフ	○	
30	金	15:30	19:00	3:30			0:00	練習		
31	土	9:00	12:00	3:00			0:00	練習		
		活動予定合計		100:30	活動実績合計		0:00	休養日合計	9	2