

2019年度

5月

月間計画

宮崎県立本庄高等学校

担当部活動	バドミントン部	顧問名	印	
-------	---------	-----	---	--

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週
1	水	7:00	16:00	9:00			0:00	練習試合		
2	木			0:00			0:00		○	
3	金	9:00	13:00	4:00			0:00			
4	土	13:00	16:00	3:00			0:00			
5	日	9:00	13:00	4:00			0:00			
6	月	13:00	16:00	3:00			0:00			
7	火			0:00			0:00		○	
8	水			0:00			0:00		○	
9	木	16:00	19:00	3:00			0:00			
10	金			0:00			0:00		○	
11	土	9:00	13:00	4:00			0:00			
12	日	13:00	16:00	3:00			0:00			
13	月	16:00	19:00	3:00			0:00			
14	火			0:00			0:00		○	
15	水			0:00			0:00		○	
16	木	13:00	16:00	3:00			0:00			
17	金			0:00			0:00		○	
18	土	9:00	13:00	4:00			0:00			
19	日	13:00	16:00	3:00			0:00			
20	月	16:00	19:00	3:00			0:00			
21	火			0:00			0:00		○	
22	水			0:00			0:00		○	
23	木	16:00	19:00	3:00			0:00			
24	金			0:00			0:00		○	
25	土	8:00	16:00	8:00			0:00	高校総体		
26	日	8:00	16:00	8:00			0:00			
27	月			0:00			0:00			
28	火			0:00			0:00			
29	水			0:00			0:00		○	
30	木	16:00	19:00	3:00			0:00			
31	金			0:00			0:00		○	
		活動予定合計		71:00	活動実績合計		0:00	休養日合計	12	0