

2020年度 フェンシング 部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月				
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日
1	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			1
2	木	休み	○	土	五島合宿			火	練習			木	休み	○		日	休み		○	水	練習			2
3	金	練習		日	〃			水	練習			金	練習			月	練習			木	休み	○		3
4	土	練習		月	〃			木	休み	○		土	練習			火	練習			金	練習			4
5	日	休み	○	火	〃			金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			5
6	月	練習		水	〃			土	練習			月	練習			木	休み	○		日	休み		○	6
7	火	練習		木	休み	○		日	休み	○		火	練習			金	練習			月	練習			7
8	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			8
9	木	休み	○	土	練習			火	練習			木	休み	○		日	休み		○	水	練習			9
10	金	練習		日	休み	○		水	練習			金	練習			月	練習			木	休み	○		10
11	土	練習		月	練習			木	休み	○		土	練習			火	練習			金	練習			11
12	日	休み	○	火	練習			金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			12
13	月	練習		水	練習			土	練習			月	練習			木	休み	○		日	休み		○	13
14	火	練習		木	休み	○		日	休み	○		火	練習			金	練習			月	練習			14
15	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			15
16	木	休み	○	土	練習			火	練習			木	休み	○		日	休み		○	水	練習			16
17	金	練習		日	休み	○		水	練習			金	練習			月	練習			木	休み	○		17
18	土	練習		月	練習			木	休み	○		土	練習			火	練習			金	練習			18
19	日	休み	○	火	練習			金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			19
20	月	練習		水	練習			土	練習			月	練習			木	休み	○		日	休み		○	20
21	火	練習		木	休み	○		日	休み	○		火	練習			金	練習			月	練習			21
22	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			22
23	木	休み	○	土	練習			火	練習			木	強化合宿			日	休み		○	水	練習			23
24	金	練習		日	休み	○		水	練習			金	〃			月	練習			木	休み	○		24
25	土	練習		月	練習			木	休み	○		土	〃			火	練習			金	練習			25
26	日	休み	○	火	練習			金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			26
27	月	練習		水	練習			土	練習			月	練習			木	休み	○		日	休み		○	27
28	火	練習		木	休み	○		日	休み	○		火	練習			金	練習			月	練習			28
29	水	練習		金	練習			月	練習			水	練習			土	練習			火	練習			29
30	木	休み	○	土	県総体			火	練習			木	休み	○		日	休み		○	水	練習			30
31				日	〃							金	練習			月	練習							31
休養日合計			5 4	休養日合計			4 3	休養日合計			4 4	休養日合計			4 4	休養日合計			4 5	休養日合計			4 4	

2020年度 フェンシング 部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月														
日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日	曜	行事	平	週	日									
1	木	休み	○		日	休み		○		火	練習				金	〃		○		月	練習			月	練習			1	
2	金	練習			月	練習				水	練習				土	〃		○		火	練習			火	練習			2	
3	土	練習			火	練習				木	休み	○			日	〃		○		水	練習			水	一般入試	○		3	
4	日	WAPTライアウト			水	練習				金	練習				月	強化合宿				木	推薦入試	○		木	〃	○		4	
5	月	練習			木	休み	○			土	クリスマスカップ				火	〃				金	練習			金	〃	○		5	
6	火	練習			金	練習				日	体験教室(イオン)				水	休み	○			土	練習			土	練習			6	
7	水	練習			土	練習				月	休み	○			木	休み	○			日	休み		○	日	休み		○	7	
8	木	休み	○		日	休み		○		火	練習				金	練習				月	テスト前	○		月	練習			8	
9	金	練習			月	練習				水	練習				土	練習				火	〃	○		火	練習			9	
10	土	練習			火	練習				木	休み	○			日	合同練習会(未定)				水	〃	○		水	練習			10	
11	日	合同練習会(綾)			水	練習				金	練習				月	休み		○		木	〃		○	木	休み	○		11	
12	月	練習			木	休み	○			土	練習				火	練習				金	〃	○		金	練習			12	
13	火	練習			金	練習				日	合同練習会(未定)				水	練習				土	〃		○	土	練習			13	
14	水	練習			土	新人戦				月	練習				木	休み	○			日	〃		○	日	休み		○	14	
15	木	休み	○		日	〃				火	練習				金	練習				月	学年末考査	○		月	練習			15	
16	金	練習			月	休み	○			水	練習				土	練習				火	〃	○		火	練習			16	
17	土	休み			火	テスト前	○			木	休み	○			日	休み		○		水	〃	○		水	練習			17	
18	日	休み			水	〃	○			金	休み	○			月	練習				木	〃	○		木	休み	○		18	
19	月	練習			木	〃	○			土	練習				火	練習				金	練習			金	練習			19	
20	火	練習			金	〃	○			日	休み		○		水	練習				土	練習			土	練習			20	
21	水	練習			土	〃		○		月	練習				木	休み	○			日	休み		○	日	休み		○	21	
22	木	休み	○		日	〃		○		火	練習				金	練習				月	練習			月	練習			22	
23	金	練習			月	〃		○		水	練習				土	練習				火	練習			火	二次入試	○		23	
24	土	練習			火	中間考査	○			木	休み	○			日	合同練習会(未定)				水	練習			水	〃	○		24	
25	日	いちいがし祭	○		水	〃	○			金	練習				月	休み	○			木	休み	○		木	練習			25	
26	月	〃	○		木	〃	○			土	強化合宿				火	練習				金	練習			金	練習			26	
27	火	練習			金	〃	○			日	〃				水	練習				土	練習			土	練習			27	
28	水	練習			土	合同練習会(県体育館)				月	冬休み	○			木	休み	○			日	休み		○	日	休み		○	28	
29	木	休み	○		日	合同練習会(川南)				火	〃		○		金	練習								月	練習			29	
30	金	練習			月	休み	○			水	〃		○		土	パフォーマンス事業								火	練習			30	
31	土	練習								木	〃		○		日	休み		○						水	練習			31	
休養日合計			7	0	休養日合計			12	5	休養日合計			7	4	休養日合計			6	6	休養日合計			10	6	休養日合計			7	4