

2019年度

バスケットボール部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

		4月			5月			6月			7月			8月			9月												
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日								
1	月	休み 春休み (~4/7)	○		水	合宿・練習試合予定			土	練習日			月	休み	○		木	休み	○		日	練習日			1				
2	火	練習日			木	合宿・練習試合予定			日	練習日			火	練習日			金	練習日			月	休み		○	2				
3	水	練習日			金	合宿・練習試合予定			月	休み		○	水	練習日			土	練習日			火	練習日			3				
4	木	休み	○		土	合宿・練習試合予定			火	練習日			木	休み		○	日	練習日			水	練習日			4				
5	金	練習日			日	休み		○	水	練習日			金	練習日			月	休み		○	木	休み		○	5				
6	土	練習日			月	休み		○	木	休み		○	土	練習日			火	練習日			金	練習日			6				
7	日	休み		○	火	練習日			金	練習日			日	練習日			水	練習日			土	練習日			7				
8	月	休み		○	水	練習日			土	練習日			月	休み		○	木	休み		○	日	練習日			8				
9	火	練習日			木	休み		○	日	練習日			火	練習日			金	練習日			月	休み		○	9				
10	水	練習日			金	練習日			月	休み		○	水	練習日			土	1年生大会			火	練習日			10				
11	木	休み		○	土	練習日			火	練習日			木	休み		○	日	1年生大会			水	練習日			11				
12	金	練習日			日	練習日			水	練習日			金	練習日			月	1年生大会			木	休み		○	12				
13	土	練習日			月	休み		○	木	休み		○	土	練習日			火	休み		○	金	練習日			13				
14	日	練習日			火	練習日			金	練習日			日	練習日			水	休み		○	土	練習日			14				
15	月	休み		○	水	練習日 中間考査			土	練習日			月	休み		○	木	休み		○	日	練習日			15				
16	火	練習日			木	休み 中間考査		○	日	練習日			火	練習日			金	休み		○	月	休み		○	16				
17	水	練習日			金	練習日 中間考査			月	休み		○	水	練習日			土	練習日			火	練習日			17				
18	木	休み		○	土	練習日			火	テスト前休み		○	木	休み		○	日	練習日			水	練習日			18				
19	金	練習日			日	練習日			水	テスト前休み		○	金	練習日			月	練習日			木	休み		○	19				
20	土	練習日			月	休み		○	木	テスト前休み		○	土	練習日 (夏休み~8/26)			火	練習日			金	練習日			20				
21	日	練習日			火	練習日			金	テスト前休み		○	日	休み			○	水	休み		○	土	ウィンター予選 (宮崎市)			21			
22	月	休み		○	水	練習日			土	テスト前休み		○	月	練習日			木	練習日			日	ウィンター予選 (宮崎市)			22				
23	火	練習日			木	休み		○	日	テスト前休み		○	火	練習日			金	練習日			月	休み		○	23				
24	水	練習日			金	練習日			月	テスト前休み		○	水	休み		○	土	練習日			火	練習日			24				
25	木	休み		○	土	高校総体 (宮崎市)			火	期末考査		○	木	練習日			日	休み		○	水	テスト前休み		○	25				
26	金	合宿・練習試合予定			日	高校総体 (宮崎市)			水	期末考査		○	金	練習日			月	休み		○	木	テスト前休み		○	26				
27	土	合宿・練習試合予定			月	高校総体 (宮崎市)			木	期末考査		○	土	佐賀遠征予定			火	練習日			金	テスト前休み		○	27				
28	日	合宿・練習試合予定			火	高校総体 (宮崎市)			金	期末考査			日	佐賀遠征予定			水	練習日			土	テスト前休み		○	28				
29	月	合宿・練習試合予定			水	高校総体 (宮崎市)			土	練習日			月	休み		○	木	休み		○	日	テスト前休み		○	29				
30	火	休み		○	木	休み		○	日	練習日			火	練習日			金	練習日			月	テスト前休み		○	30				
31					金	練習日							水	練習日			土	練習日							31				
		休養日合計	9	1			休養日合計	7	1			休養日合計	13	2			休養日合計	8	1			休養日合計	10	1			休養日合計	11	2

2019年度

バスケットボール部 年間活動計画

宮崎県立本庄高等学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月														
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	日								
1	火	テスト前休み	○		金	練習日			日	練習日			水	練習日			土	練習日			日	練習日	1						
2	水	中間考査			土	練習日			月	休み	○		木	休み	○		日	練習日			月	休み	○	2					
3	木	中間考査			日	練習日			火	練習日			金	練習日			月	休み	○		火	練習日		3					
4	金	中間考査			月	休み	○		水	練習日			土	練習日			火	練習日			水	練習日		4					
5	土	練習日			火	練習日			木	休み	○		日	休み	○		水	練習日			木	休み	○	5					
6	日	練習日			水	練習日			金	練習日			月	練習日			木	休み	○		金	練習日		6					
7	月	休み	○		木	休み	○		土	練習日			火	練習日			金	練習日			土	南九州予選(宮崎市)		7					
8	火	練習日			金	練習日			日	練習日			水	練習日			土	練習日			日	南九州予選(宮崎市)		8					
9	水	練習日			土	新人戦(延岡)			月	休み	○		木	休み	○		日	休み	○		月	休み	○	9					
10	木	休み	○		日	新人戦(延岡)			火	練習日			金	練習日			月	練習日			火	練習日		10					
11	金	練習日			月	新人戦(延岡)			水	練習日			土	春季大会(宮崎市)			火	練習日			水	練習日		11					
12	土	練習日			火	テスト前休み	○		木	休み	○		日	春季大会(宮崎市)			水	練習日			木	休み	○	12					
13	日	練習日			水	テスト前休み	○		金	練習日			月	休み	○		木	休み	○		金	練習日		13					
14	月	休み	○		木	テスト前休み	○		土	練習日			火	練習日			金	練習日			土	練習日		14					
15	火	練習日			金	テスト前休み	○		日	練習日			水	練習日			土	練習日			日	練習日		15					
16	水	練習日			土	テスト前休み	○		月	休み	○		木	休み	○		日	練習日			月	休み	○	16					
17	木	休み	○		日	テスト前休み	○		火	練習日			金	練習日			月	休み	○		火	練習日		17					
18	金	練習日			月	期末考査	○		水	練習日			土	練習日			火	練習日 学年末考査			水	練習日		18					
19	土	ウィンター予選(宮崎市)			火	期末考査	○		木	休み	○		日	練習日			水	練習日 学年末考査			木	休み 春休み	○	19					
20	日	ウィンター予選(宮崎市)			水	期末考査	○		金	練習日			月	休み	○		木	休み 学年末考査	○		金	練習日		20					
21	月	休み	○		木	期末考査	○		土	練習日 冬休み(~1/7)			火	練習日			金	練習日 学年末考査			土	練習日		21					
22	火	練習日			金	練習日			日	練習日			水	練習日			土	練習日			日	休み	○	22					
23	水	練習日			土	練習日			月	休み	○		木	休み	○		日	練習日			月	練習日		23					
24	木	休み	○		日	練習日			火	練習日			金	練習日			月	休み	○		火	練習日		24					
25	金	練習日			月	休み	○		水	練習日			土	春季大会(宮崎市)			火	練習日			水	練習日		25					
26	土	練習日			火	練習日			木	休み	○		日	春季大会(宮崎市)			水	練習日			木	休み	○	26					
27	日	休み	○		水	練習日			金	練習日			月	休み	○		木	休み	○		金	練習日		27					
28	月	休み	○		木	休み	○		土	練習日			火	練習日			金	練習日			土	練習日		28					
29	火	練習日			金	練習日			日	休み	○		水	練習日			土	練習日			日	練習日		29					
30	水	練習日			土	練習日			月	練習日			木	休み	○						月	休み	○	30					
31	木	休み	○						火	練習日			金	練習日										31					
		休養日合計	9	1			休養日合計	12	2			休養日合計	8	1			休養日合計	8	1			休養日合計	7	1			休養日合計	8	1