

2019年度

6月

月間計画

宮崎県立本庄高等学校

担当部活動	フェンシング		
-------	--------	--	--

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日	
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週
1	土	9:00	13:00	4:00			0:00	練習・準備		
2	日	9:00	17:00	8:00			0:00	県民スポーツ祭 第1回国体予選		
3	月			0:00			0:00	オフ	○	
4	火	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
5	水	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
6	木			0:00			0:00	オフ	○	
7	金	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
8	土	9:00	12:00	3:00			0:00	練習		
9	日			0:00			0:00	オフ		○
10	月	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
11	火	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
12	水	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
13	木			0:00			0:00	オフ	○	
14	金	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
15	土	9:00	13:00	4:00			0:00	練習・準備		
16	日	8:00	13:00	5:00			0:00	第2回国体予選		
17	月			0:00			0:00	オフ	○	
18	火	16:30	19:00	2:30			0:00	練習		
19	水	17:00	18:00	1:00			0:00	テスト前40分学習		
20	木	17:00	18:00	1:00			0:00	〃		
21	金	17:00	18:00	1:00			0:00	〃		
22	土			0:00			0:00	PTAバレー		○
23	日			0:00			0:00	オフ		○
24	月	17:00	18:00	1:00			0:00	テスト前30分学習		
25	火	13:00	14:00	1:00			0:00	期末テスト①		
26	水	13:00	14:00	1:00			0:00	期末テスト②		
27	木	13:00	14:00	1:00			0:00	期末テスト③		
28	金	13:00	16:00	3:00			0:00	期末テスト④		
29	土	9:00	13:00	4:00			0:00	練習・準備		
30	日	8:00	13:00	5:00			0:00	第3回国体予選		
				0:00			0:00			
		活動予定合計		63:00	活動実績合計		0:00	休養日合計	4	3