

2019年度

7月

月間計画

宮崎県立本庄高等学校

担当部活動	フェンシング		
-------	--------	--	--

日	曜	予定			実績			内容・行事等	休養日		
		開始時刻	終了時刻	活動時間	開始時刻	終了時刻	活動時間		平	週	
1	月			0:00			0:00	オフ	○		
2	火	16:00	18:30	2:30			0:00	練習			
3	水	16:30	19:00	2:30			0:00	練習			
4	木	16:30	19:00	2:30			0:00	練習・準備			
5	金	9:00	18:00	9:00			0:00	九州総体（大分）			
6	土	9:00	18:00	9:00			0:00	〃			
7	日	9:00	18:00	9:00			0:00	〃			
8	月			0:00			0:00	オフ	○		
9	火	17:00	19:00	2:00			0:00	練習			
10	水	16:30	19:00	2:30			0:00	練習			
11	木	13:30	16:00	2:30			0:00	練習・準備			
12	金			0:00			0:00	オフ	○		
13	土	9:00	18:00	9:00			0:00	高原合宿			
14	日	9:00	18:00	9:00			0:00	〃			
15	月	9:00	14:00	5:00			0:00	〃			
16	火			0:00			0:00	ミーティング	○		
17	水	16:30	19:00	2:30			0:00	ミーティング・練習			
18	木	13:30	16:00	2:30			0:00	練習			
19	金	13:00	16:00	3:00			0:00	終業式・練習			
20	土	9:00	13:00	4:00			0:00	練習			
21	日			0:00			0:00	オフ		○	
22	月	9:00	13:00	4:00			0:00	練習			
23	火	9:00	13:00	4:00			0:00	練習			
24	水	9:00	13:00	4:00			0:00	練習			
25	木			0:00			0:00	オフ・準備	○		
26	金			0:00			0:00	全国総体（鹿児島）			
27	土			0:00			0:00	〃			
28	日			0:00			0:00	〃			
29	月			0:00			0:00	〃			
30	火			0:00			0:00	〃			
31	水			0:00			0:00	オフ		○	
		活動予定合計		88:30	活動実績合計		0:00	休養日合計		5	2